

給家長的一封信——家有小一新鮮人

「親愛的家長您好：

當您接到小學入學通知單的時候，對於孩子開展生命，成長被肯定，或許有種措手不及的感覺。特別是當第一個孩子要上小學了，似乎更是開始無由的不安。心想：「他會習慣小學生活嗎？」、「會不會交到新朋友呢？」、「會自己上廁所嗎？」許多擔心會開始在內心震盪不止，迴旋不已。

事實上，只要有相當的準備，加上輕鬆的心情，順利的適應孩子的小學生活一點也不難。提供以下幾點建議做為參考：

一、養成早睡早起的好習慣

睡眠不足的孩子，通常上課都心不在焉；精神不濟的孩子，也容易影響學習活動。為了讓孩子能安心睡覺，精神飽滿的上學，共同配合調整作息

時間，絕對是必要的。請家長務必讓孩子每天睡滿8小時，除了活力充沛，智力發展也會相對提升喔！

二、習慣使用公共廁所

小學的廁所很少像幼稚園一樣，有特製的小馬桶。有些孩子到了小學，使用廁所上會感到不安，有些孩子會因為沒有人陪，不敢在學校如廁。不妨利用假期帶孩子到學校、車站、百貨公司等公共場所，讓孩子習慣上蹲式公廁。

三、體會閱讀的樂趣

帶孩子一起逛書店或圖書館，充分體會翻書的樂趣。孩子透過自己對文字或圖畫的感受，才能了解學習的重要。由於孩子具有主動探索的天性，尊重每一個孩子的獨特性，給予充分閱讀的機會是必要的。學校生活中，老師也會於每週

安排閱讀的課程和親子共讀的時間，以培養孩子終身閱讀的興趣與習慣。

四、親近自然，多做戶外活動

天氣晴朗的時候，多帶孩子到戶外體驗全身運動的樂趣。不但可以使孩子的身體強健、情緒緩和，同時可以培養孩子遊戲的基本能力，增進親子間的互動，對於以後的人際關係，也會有很大的幫助。

五、讓孩子自己動手做

孩子升上一年級，很多事情需要學習，不讓孩子嘗試，孩子永遠無法學會，甚至一直做不好，從錯誤中學習也是成長的方式。凡事多讓孩子動手嘗試，例如整理書包、清洗餐盒、擦拭錯字等，讓孩子自己做，從中培養耐心與自理能力。

六、培養想上學的心情

為了讓孩子對於「上小學」

有一分期待，可以與孩子一同購買小學需要的學用品，同時假日帶他到就讀的小學走走，營造他對新環境的熟悉感。

上小學是孩子成長過程中非常重要的一個階段，許多能力與習慣都是在這個時候奠定基礎。父母只要不忘記孩子是以自己的能力來成長，不時用最適合孩子發展的觀念和態度，陪伴與鼓勵孩子一步一步的成長，孩子就會學得很高興，父母也會很安心。

今年，您的孩子就讀國小一年級了，很高興能擔任孩子的啟蒙老師，與您成為教育上的合夥人，日後有關孩子教育上的問題，期盼家長與老師溝通聯繫；班級和學校的活動，也期盼家長一起共襄盛舉，共同為孩子的成長而努力！

東光國小一年級導師

趙為娣敬上