

## 成功附幼 108 年 10 月份餐點表

| 日期       | 早餐      | 午餐                               | 點心      |
|----------|---------|----------------------------------|---------|
| 10/1(二)  | 蘋果小米粥   | 紅藜飯+鹹水鴨+韭菜花炒蛋+肉燥大陸妹+黃瓜魚丸湯        | 蜂蜜蛋糕    |
| 10/02(三) | 米粉湯     | 掛包+酸菜肉片+珍珠丸+乾煸菜豆+四神湯             | 魚皮魚丸湯   |
| 10/03(四) | 炒烏龍麵    | 芝麻飯+烤雞腿+鮮燴蒲瓜+薑絲絲瓜+豆薯肉絲湯          | 檸檬蛋糕+乳品 |
| 10/04(五) | 起司饅頭+豆漿 | 地瓜飯+油豆腐滷烏蛋+三杯杏鮑菇+有機黑葉白菜+酸辣湯+水果   | 茶葉蛋+味增湯 |
| 10/05(六) | 肉絲蛋麵線   | 胚芽米飯+香酥柳葉魚*2+紅燒冬瓜+蒜香 A 菜+筍片排骨湯   | 車輪餅+麥茶  |
| 10/07(一) | 鮭魚蛋炒飯   | 米飯+栗子燒雞+起司洋芋+蒜香油菜+蘿蔔油豆腐湯         | 豆花      |
| 10/08(二) | 碎肉玉米粥   | 燕麥飯+沙茶肉片+玉米豆腐+培根青花菜+紫菜蛋花湯+水果     | 火腿麵包    |
| 10/09(三) | 蕃茄蛋花蔬菜麵 | 鮭魚炒飯+蒜香空心菜+銅鑼燒+檸檬山粉圓             | 鮪魚飯糰    |
| 10/14(一) | 陽春麵     | 米飯+粉蒸肉+螞蟻上樹+扁魚白菜+剝皮辣椒雞湯          | 鳳梨愛玉湯   |
| 10/15(二) | 燕寶粥     | 五穀飯+味增蒸魚+海帶結豆干+香菇高麗菜+冬瓜排骨湯+水果    | 蒜香麵包    |
| 10/16(三) | 銀絲卷+五穀漿 | 義式比薩+綜合滷味+蛋糕麵包+玉米濃湯              | 鮮菇冬粉湯   |
| 10/17(四) | 魯羹      | 麥片飯+藥膳雞腿+黃豆芽火腿肉絲+蒜香扁蒲+蘿蔔貢丸湯      | 蜂蜜蛋糕+乳品 |
| 10/18(五) | 鍋燒意麵    | 紫米飯+鮪魚炒蛋+三杯地瓜芋頭+有機苜蓿白菜+金針菇海芽湯+水果 | 蔥油餅     |
| 10/21(一) | 蕃茄肉醬麵   | 米飯+紅燒蹄膀+洋蔥甜不辣+咖哩白花菜+鴨肉冬粉湯        | 黑糖粉圓    |
| 10/22(二) | 虱目魚粥    | 糙米飯+腰果雞丁+泡菜凍豆腐+青椒肉絲+榨菜肉絲湯+水果     | 乳酪麵包    |
| 10/23(三) | 水餃      | 鮮筍粥+炸雞翅+吻魚莧菜+蒜香麵包                | 地瓜綠豆湯   |
| 10/24(四) | 鮮菇巧達濃湯  | 芝麻飯+烤蒲燒鯖魚+馬鈴薯肉絲+有機小松菜+關東煮        | 紅豆麵包+乳品 |
| 10/25(五) | 水煎包+豆漿  | 胚芽米飯+香菇素肉燥+菜脯炒蛋+素肉紫茄+芋頭西米露+水果    | 蘋果蛋吐司   |
| 10/28(一) | 香雞麵線    | 米飯+咖哩豬肉+毛豆三色+蒜香地瓜葉+日式味噌湯         | 紅豆湯     |
| 10/29(二) | 蔬菜粥     | 紫米飯+乳香蒸雞+海帶干絲+黃瓜扒菇+山藥排骨湯+水果      | 草莓麵包    |
| 10/30(三) | 魚鬆米糕    | 金瓜米粉+肉燥大陸妹+肉鬆麵包+香菇肉羹湯            | 浮水魚羹    |
| 10/31(四) | 貢丸冬粉湯   | 麥片飯+烤雞塊+蜜汁豆干+有機蚵白菜+河蜆湯           | 天使蛋糕+乳品 |

設計者：

幼兒園簡瑞萍  
教師

主任：

教師兼幼兒園  
主任 郭彩慧

校長：

臺南市中西區成功國民小學校長 鄭國斌