**第 5週 執行日期**

**達人養成成果紀錄 \_\_\_\_\_\_** 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_蘇軒緯\_\_\_\_\_\_

相片註解：

心路歷程：這一次我們跑了九圈，都比以前辛苦，可是因為之前已經跑過很多次了，所以不會像第一次這麼得喘，也可以知道比以前更進階的技術，不知道為什麼我的心跳每次都是最低的，可能是因為以前在球隊有在訓練的關係吧！

下次目標：測量心跳，看有什麼變化。