第6週 題目:午餐時光

* 列舉:(學校午餐、家裡午餐、餐廳午餐、高山午餐)，倒敘:(那一年、想當年、還記得)

 在日常生活中,每個人一定有吃過午餐，今天我就要來寫關於午餐時光，首先我要想吃過的午餐可分為那些，我想了想覺得我吃過的午餐可分為:學校午餐、家裡午餐、餐廳午餐、山上午餐，其中最有吸引力的想必就是山上午餐,所以今天我要介紹高山午餐。

 高山上的午餐通常為醃漬類品居多，米飯也因為在高山上氣壓太低而煮不太熟，菜色沒變化，但每回在高山上時能吃到那熱呼呼的飯菜就覺得好感動,因為我們在高山上時都不可能吃到會有許多水的食物如:水梨、柚子等，也沒辦法吃太多東西，因為會沒胃口，當然也沒辦法背這麼多食物，而且到了山上沒辦法突然下山買東西，這就是所謂的『盤飧市遠無兼味』吧!

 我有了爬山時吃午餐的經驗，我發現在平地覺得不好吃的食物，到高山上去吃就會覺得是人間美味，因為山上的食物很珍貴很少，這件事給了我一個深刻啟發，所以我以後不要再浪費食物了!