

高雄市鹽埕國小附設幼兒園一日作息表

節	一	二	三	四	五	六
	入園、簽到、個人探索	入園、簽到、個人探索	入園、簽到、個人探索	入園、簽到、個人探索	入園、簽到、個人探索	
一	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	
二	出汗性大肌肉活動	出汗性大肌肉活動	出汗性大肌肉活動	出汗性大肌肉活動	出汗性大肌肉活動	
三	主題活動(團體/分組)	主題活動(團體/分組)	主題活動(團體/分組)	主題活動(團體/分組)	主題活動(團體/分組)	
四	學習區探索活動、收拾整理、經驗分享/記錄回顧	學習區探索活動、收拾整理、經驗分享/記錄回顧	學習區探索活動、收拾整理、經驗分享/記錄回顧	學習區探索活動、收拾整理、經驗分享/記錄回顧	學習區探索活動、收拾整理、經驗分享/記錄回顧	
	午餐時間					
	午休時間					
五	起床、收拾整理	起床、收拾整理	起床、收拾整理	起床、收拾整理	起床、收拾整理	
六	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	點心時間、環境整理	
七	主題延伸活動/母語日課程/律動	主題延伸活動/母語日課程/律動	主題延伸活動/母語日課程/律動	主題延伸活動/母語日課程/律動	主題延伸活動/母語日課程/律動	
八	全班整隊至瀨南街放學	全班整隊至瀨南街放學	全班整隊至瀨南街放學	全班整隊至瀨南街放學	全班整隊至瀨南街放學	