

一日作息表

節	一	二	三	四	五	六
	晨間活動/生活自理學習 松鼠班老師	晨間活動/生活自理學習 松鼠班老師	晨間活動/生活自理學習 松鼠班老師	晨間活動/生活自理學習 松鼠班老師	晨間活動/生活自理學習 松鼠班老師	
一	大肌肉運動時間 松鼠班老師	大肌肉運動時間 松鼠班老師	大肌肉運動時間 松鼠班老師	大肌肉運動時間 松鼠班老師	全園活動 全園老師	
二	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	
三	作品分享 松鼠班老師	主題探索學習 松鼠班老師	主題探索學習 松鼠班老師	主題探索學習 松鼠班老師	大肌肉運動時間 松鼠班老師	
四	學習區探索時間 松鼠班老師	學習區探索時間 松鼠班老師	學習區探索時間 松鼠班老師	學習區探索時間 松鼠班老師	學習區探索時間 松鼠班老師	
	午餐時間					
	午休時間					
五	午休時間 松鼠班老師	午休時間 松鼠班老師	午休時間 松鼠班老師	午休時間 松鼠班老師	午休時間 松鼠班老師	
六	心情分享 松鼠班老師	繪本時間 松鼠班老師	心情分享 松鼠班老師	繪本時間 松鼠班老師	心情分享 松鼠班老師	
七	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	美味點心時間 松鼠班老師	
八	開心放學歸家~ 松鼠班老師	開心放學歸家~ 松鼠班老師	開心放學歸家~ 松鼠班老師	開心放學歸家~ 松鼠班老師	開心放學歸家~ 松鼠班老師	
九						