## 一日作息表

| 節 | _        | _        | Ξ        | 四        | 五        | 六 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|---|
|   | 晨間活動/生活自 | 晨間活動/生活自 | 晨間活動/生活自 | 晨間活動/生活自 | 晨間活動/生活自 |   |
|   | 理學習      | 理學習      | 理學習      | 理學習      | 理學習      |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| _ | 大肌肉運動時間  | 大肌肉運動時間  | 大肌肉運動時間  | 大肌肉運動時間  | 全園活動     |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 全園老師     |   |
| _ | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| Ξ | 作品分享     | 主題探索學習   | 主題探索學習   | 主題探索學習   | 大肌肉運動時間  |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| 四 | 學習區探索時間  | 學習區探索時間  | 學習區探索時間  | 學習區探索時間  | 學習區探索時間  |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
|   | 午餐時間     |          |          |          |          |   |
|   | 午休時間     |          |          |          |          |   |
| 五 | 午休時間     | 午休時間     | 午休時間     | 午休時間     | 午休時間     |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| 六 | 心情分享     | 繪本時間     | 心情分享     | 繪本時間     | 心情分享     |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| 七 | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   | 美味點心時間   |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| 八 | 開心放學歸家~  | 開心放學歸家~  | 開心放學歸家~  | 開心放學歸家~  | 開心放學歸家~  |   |
|   | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    | 松鼠班老師    |   |
| 九 |          |          |          |          |          |   |