

臺北市義方國小附設幼兒園 111 年 9 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	四	稀飯、蔥花蛋肉鬆	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	蘿蔔糕湯
2	五	小籠包、青菜豆腐湯	梅干扣肉、番茄炒蛋、炒大陸妹、三鮮菇湯	水果拼盤
5	一	牛角麵包、鮮奶	蜜汁排骨、螞蟻上樹、炒高麗菜、蘿蔔貢丸湯	雞絲麵
6	二	榨菜肉絲麵	糖醋魚塊、紅燒豆腐、有機蔬菜、筍片大骨湯	大餛飩湯
7	三	生日蛋糕、麥茶	海帶滷肉、咖哩馬鈴薯、蠔油地瓜葉、四神肉片湯	鮮奶仙草凍
8	四	魚丸細粉	火腿蛋炒飯、炒小白菜、黃豆芽排骨湯	魚片粥
9	五		中秋節補假一天	
12	一	香蒜乳酪麵包、豆漿	鴨蛋香菇肉燥、鮮姑炒肉片、清炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯	什錦拉麵
13	二	玉米雞茸粥	梅子小排、芹香豆干絲、有機蔬菜、香菇雞湯	芙蓉紫菜羹
14	三	日式烏龍麵	香酥蝦捲、三杯杏鮑菇、蠔油娃娃菜、金針雞腿湯	雞蛋布丁
15	四	干貝海鮮粥	茄汁肉末捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	茶葉蛋、青菜豆腐湯
16	五	黑糖小饅頭、鮮奶	玉米燴雞丁、蒸蛋、素雞小黃瓜、味增豆腐湯	水果拼盤
19	一	銀絲捲、優酪乳	瓜仔蒸肉、塔香黑輪、蠔油萵苣、干貝雞湯	鍋燒麵
20	二	香菇板條	咕咾肉、香炒雙菇、蒜香 A 菜、大黃瓜排骨湯	水煮玉米
21	三	田園蔬菜粥	豬腱肉滷香菇、客家小炒、蒜香土白菜、排骨昆布湯	燕麥穀片、鮮奶
22	四	味增拉麵	咖哩雞肉飯、炒空心菜、芹香魚丸湯	火鍋蔬菜湯
23	五	紅豆吐司、鮮奶	椒鹽魚片、紅燒油豆腐、香炒菠菜、黃豆芽排骨湯	水果拼盤
26	一	羅宋麵包、糙米漿	馬鈴薯洋蔥燉雞肉、清炒海帶絲、莧菜吻魚、海帶芽蛋花湯	什錦米粉
27	二	瘦肉粥	棒棒腿、茄汁豆包、有機蔬菜、蚬仔薑絲湯	關東煮
28	三	蔬菜蕃茄麵	壽喜燒、海鮮烘蛋、炒花椰菜、玉米排骨湯	黑糖米苔目
29	四	冬瓜薏仁糙米粥	什錦炒麵、炒高麗菜、竹筍雞湯	肉羹湯
30	五	小可頌、鮮奶	三杯雞、醬燒嫩豆腐、炒豆芽菜、山藥排骨湯	水果拼盤

保育：

教師王美齡

主任：

幼兒園主任 門 又 帝

校長：

臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！