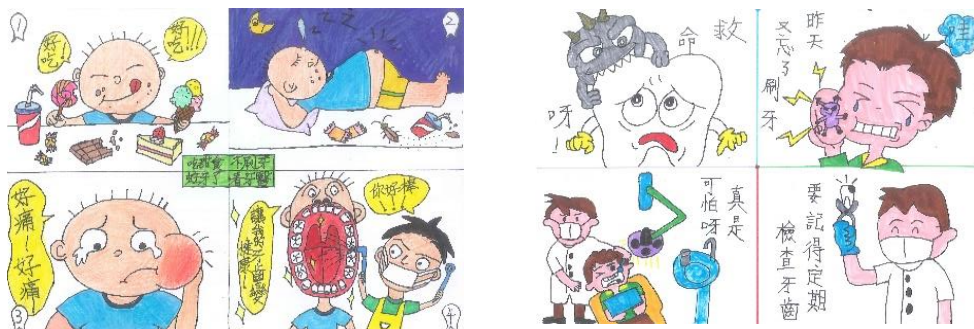


桃園市龍山國民小學健康促進學校活動-口腔衛生

桃園市龍山國小一百零九學年度健康促進藝文比賽說明(四年級)

1. 作品規格：A4 尺寸紙張(由學務處提供或自行準備同尺寸紙張)。
2. 作品要求：
 - (1) A4 尺寸紙張橫向十字均分，由左至右、由上至下，呈現四格漫畫格式，如下圖所示。
3. 收件時間：4/16 前將作品交至學務處衛生組。
4. 收件份數：每班至少 1 件。
5. 內容參考：內容須符合「牙齒保健或牙科就診經驗」

- **保持清潔**：進行餐後潔牙、飯後睡前要潔牙。
- **正確潔牙**：使用牙線、含氟牙膏、含氟漱口水等進行潔牙。
- **控制飲食**：減少食用黏滯性高、軟質、含糖及精製的糕餅類，減少吃零食及甜食。
- **定期檢查**：定期看牙醫、進行塗氟、窩溝封填等。



學生優秀作品