

## 新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 109 學年第 2 學期 3 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	一		和平紀念日補假一天						
2	二	黃金蒜磚、牛奶	白飯	豆酥鱈魚	紅絲銀芽	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
3	三	蘿蔔糕、豆漿	雜糧飯	蔥油雞	三色蝦仁	有機蔬菜	木須肉絲湯	時令水果	烏龍湯麵
4	四	蛋塔、牛奶	地瓜飯	冬瓜燒肉	蛤蚧蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	台式鹹粥
5	五	蔥花餅、豆漿	香鬆飯	茄汁魚片	肉絲鮮菇	有機蔬菜	苦瓜雞湯	時令水果	芋頭甜湯
8	一	克林姆麵包、牛奶	香嫩雞肉鮮蔬燴飯			有機蔬菜	玉米紅蘿蔔排骨湯	時令水果	玉米脆片、牛奶
9	二	燒餅夾蛋、豆漿	白飯	椒鹽鱈魚	醬爆豆乾肉絲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	竹筍瘦肉粥
10	三	生日蛋糕、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	海鮮豆腐羹	有機蔬菜	四神湯	時令水果	蔬菜湯餃
11	四	肉包、豆漿	地瓜飯	粉蒸肉	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	海鮮麵
12	五	奶酥麵包、牛奶	芝麻飯	香橙檸檬魚	百頁燴香菇	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	花生豆花
15	一	起司蛋餅、豆漿	海鮮咖哩雞飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	米苔目湯
16	二	椰子葡萄乾麵包、牛奶	白飯	香酥雞腿排	海帶油豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蚧湯	時令水果	魚片粥
17	三	煎餃、豆漿	香鬆飯	醋溜魚片	玉米肉末	有機蔬菜	紅白蘿蔔湯	時令水果	芝麻包、決明子茶
18	四	藍莓麵包、牛奶	燕麥飯	紅燒肉	什錦蝦仁	有機蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	粿仔湯
19	五	小籠包、豆漿	芝麻飯	味噌鱈魚	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	古早味地瓜湯
22	一	飯糰夾蛋、豆漿	白醬奶油通心粉			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	香芋鹹粥
23	二	天使紅豆蛋糕、牛奶	白飯	香蒜鮭魚	蔥燒豆腐	有機蔬菜	金針花雞湯	時令水果	絲瓜蛤蚧麵
24	三	蔥油餅、豆漿	燕麥飯	打拋豬肉	蝦仁蒸蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	餛飩湯
25	四	玉米麵包、牛奶	香鬆飯	清蒸鯛魚	香菇豆干肉燥	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	蛋花雞絲麵
26	五	甜餅、豆漿	地瓜飯	照燒芝麻雞	薑絲黃瓜	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	紫米紅豆湯
29	一	饅頭夾蛋、豆漿	炸醬麵+綜合滷味			有機青菜	酸辣湯	時令水果	南瓜精力粥
30	二	乳酪丁麵包、牛奶	芝麻飯	魚片蒸豆腐	蘿蔔燒肉	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	榨菜肉絲麵
31	三	鍋貼、豆漿	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	有機蔬菜	薑絲海結湯	時令水果	袖珍兔包、牛奶

附註：1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買。

2. 慶生會(2/24、3/10、4/7、5/5、6/9)，早餐改為生日蛋糕+牛奶。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

# 春季

