

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 109 學年第 1 學期 10 月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐					午 點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
1	四		中 秋 節 連 假						
2	五		中 秋 節 連 假						
5	一	燒餅沙拉、豆漿	白醬奶油通心粉			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	魚片粥
6	二	乳酪丁麵包、優酪乳	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果	燒賣、決明子茶
7	三	生日蛋糕、鮮奶	燕麥飯	麵輪燒雞	蝦仁蒸蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	蛋花雞絲麵
8	四	起司火腿麵包、鮮奶	香鬆飯	清蒸鯛魚	香菇豆干肉燥	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
9	五		國 慶 日 補 假 一 天						
12	一	饅頭夾蛋、豆漿	炸醬麵+滷蛋			有機青菜	酸辣湯	時令水果	南瓜精力粥
13	二	克林姆麵包、鮮奶	芝麻飯	魚片蒸豆腐	雞捲	有機蔬菜	絲瓜雞湯	時令水果	榨菜肉絲麵
14	三	起司蛋餅、豆漿	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	有機蔬菜	薑絲海結湯	時令水果	繽紛水果
15	四	黃金蒜磚、鮮奶	地瓜飯	蔥燒鱈魚	紅燒獅子頭	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	雪蓮子銀耳湯
16	五	煎餃、糙米漿	燕麥飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	肉燥米粉湯
19	一	肉包、豆漿	咖哩烏龍麵			有機蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	竹筍瘦肉粥
20	二	奶香餐包、優酪乳	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	袖珍兔包、麥茶
21	三	玉米飯糰、豆漿	雜糧飯	樹子蒸魚	三色豆絞肉	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	花枝羹麵
22	四	雪白麵包、鮮奶	燕麥飯	洋蔥豬柳	蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	鮮菇雞湯	時令水果	海鮮粥
23	五	鍋貼、薏仁漿	地瓜飯	檸檬香煎鮭魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	地瓜 QQ 圓
26	一	蔥花餅、豆漿	白飯	鵪鶉蛋肉燥	吻仔魚蔥蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	油豆腐細粉
27	二	芋頭麵包、鮮奶	燕麥飯	三杯雞	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	繽紛水果
28	三	蘿蔔糕、豆漿	香鬆飯	炸魚丁	蒜炒長豆肉末	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	餛飩湯
29	四	鹹乳酪蛋糕、鮮奶	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	金瓜排骨湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥
30	五	菜包、糙米漿	芝麻飯	彩椒雞柳	白菜滷	有機蔬菜	薑絲蚵仔湯	時令水果	紅豆豆花

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/9、10/7、11/11、12/9、1/6)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。



秋 季