

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 109 學年第 1 學期 8.9 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐				湯	水果	午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二				
31	一	起司蛋餅、糙米漿	咖哩烏龍麵				有機蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	小魚粥
1	二	黃金蒜磚、鮮奶	白飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	繽紛水果	
2	三	饅頭夾蛋、豆漿	雜糧飯	樹子蒸魚	三色豆絞肉	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	花枝羹麵	
3	四	銅鑼燒、鮮奶	燕麥飯	洋蔥豬柳	蘿蔔滷油豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	地瓜 QQ 圓	
4	五	肉包、豆漿	地瓜飯	檸檬香煎鮭魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	鍋燒雞絲麵	
7	一	蔥油餅、豆漿	白飯	鵪鶉蛋肉燥	吻仔魚蔥蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	油豆腐細粉	
8	二	奶酥麵包、鮮奶	燕麥飯	三杯雞	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	繽紛水果	
9	三	生日蛋糕、鮮奶	香鬆飯	炸魚丁	蒜炒長豆肉末	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	大滷麵	
10	四	起司麵包、鮮奶	地瓜飯	筍絲控肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	金瓜排骨湯	時令水果	古早味仙草蜜	
11	五	黑糖饅頭、豆漿	芝麻飯	彩椒雞柳	白菜滷	有機蔬菜	薑絲蚬仔湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	
14	一	甜餅、薏仁漿	義大利肉醬麵				有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	繽紛水果
15	二	肉鬆麵包、鮮奶	白飯	蒸瓜子肉	紅絲銀芽	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	關東煮	
16	三	燒餅夾蛋、豆漿	雜糧飯	栗子燒雞	玉米肉末	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	烏龍湯麵	
17	四	藍莓麵包、鮮奶	地瓜飯	冬瓜燒肉	蛤蜊蒸蛋	有機蔬菜	白菜羹	時令水果	檸檬愛玉	
18	五	竹筍包、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	雞蛋瘦肉粥	
21	一	蔥花餅、豆漿	香嫩雞肉鮮蔬燴飯				有機蔬菜	玉米紅蘿蔔排骨湯	時令水果	粿仔湯
22	二	蜂蜜蛋糕、鮮奶	白飯	豆酥鱈魚	醬爆豆乾肉絲	有機蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	繽紛水果	
23	三	蘿蔔糕、豆漿	燕麥飯	香滷雞腿	洋菇玉米筍	有機蔬菜	四神湯	時令水果	雞蓉玉米粥	
24	四	起司蛋三明治、鮮奶	地瓜飯	粉蒸肉	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	海鮮麵	
25	五	高麗菜包、豆漿	芝麻飯	香橙檸檬魚	百頁燴香菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	花生豆花	
26	六	玉米蛋餅、豆漿	燕麥飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	有機蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	蔬菜鹹粥	
28	一	飯糰夾蛋、糙米漿	海鮮咖哩雞飯				有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	米苔目湯
29	二	波羅麵包、鮮奶	白飯	香酥雞腿排	海帶油豆腐	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	繽紛水果	
30	三	水煎包、豆漿	香鬆飯	醋溜魚片	三色蝦仁	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	綠豆脆圓湯	

附註：1. 若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2. 慶生會(9/9、10/7、11/11、12/9、1/6)，早餐改為生日蛋糕+鮮奶。

3. 若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。

夏  
秋