新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園108學年第2學期 5 月餐點表

日期	星期	早餐	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
1	五	壽司、豆漿	香鬆飯	糖醋魚片	三杯豆腐	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	地瓜芋圓湯
4	一	起司蛋餅、豆漿	香嫩雞肉鮮蔬燴飯			有機蔬菜	玉米紅蘿蔔排骨湯	時令水果	水果沙拉
5	二	肉鬆麵包、牛奶	白飯	豆酥鱈魚	醬爆豆乾肉絲	有機蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	粿仔湯
6	三	生日蛋糕、牛奶	燕麥飯	香滷雞腿	香蒜青花椰菜	有機蔬菜	四神湯	時令水果	雞蓉玉米粥
7	四	葡萄乾麵包、牛奶	地瓜飯	粉蒸肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	海鮮麵
8	五	起司麵包、牛奶	芝麻飯	糖醋排骨	百頁燴香菇	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	蛋糕、花生豆花
11	一	芋頭饅頭、豆漿	海鮮咖哩雞飯			有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	關東煮
12	二	藍莓麵包、牛奶	白飯	香酥雞腿排	海帶油豆腐	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	水果沙拉
13	三	蔥花餅、糙米漿	香鬆飯	醋溜魚片	三色蝦仁	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	時令水果	綠豆脆圓湯
14	四	牛奶麵包 、牛奶	燕麥飯	紅燒肉	芹菜甜不辣	有機蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	蔬菜鹹粥
15	五	甜甜圈、牛奶	芝麻飯	味噌鱈魚	莧菜吻仔魚羹	有機蔬菜	海帶芽湯	時令水果	肉羹麵線
18	一	蘿蔔糕、豆漿	白醬奶油通心粉			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	鮮魚粥
19	二	芋頭麵包、牛奶	白飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	薑絲蜆仔湯	時令水果	茶葉蛋、麥茶
20	三	燒餅夾蛋、豆漿	燕麥飯	麵輪燒雞	蝦仁蒸蛋	有機蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	蛋花雞絲麵
21	四	起酥蛋糕、牛奶	香鬆飯	清蒸鯛魚	香菇豆干肉燥	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	紅豆湯圓
22	五	雪白麵包、牛奶	地瓜飯	照燒芝麻雞	黃瓜炒貢丸	有機蔬菜	味噌魚片湯	時令水果	水果沙拉
25	一	水煎包、糙米漿	香蒜蔬菜義大利麵			有機青菜	時蔬排骨湯	時令水果	南瓜精力粥
26	二	玉米麵包、牛奶	芝麻飯	魚片蒸豆腐	雞捲	有機蔬菜	絲瓜雞湯	時令水果	雪蓮子銀耳湯
27	三	飯糰、豆漿	雜糧飯	蜜汁雞腿	木耳三絲	有機蔬菜	薑絲海結湯	時令水果	榨菜肉絲麵
28	四	花生醬麵包、牛奶	地瓜飯	洋蔥紅燒鮭魚	紅燒獅子頭	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	竹筍瘦肉粥
29	五	奶酥麵包、牛奶	燕麥飯	糖醋雞丁	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	水果沙拉

夏季

附註：1.若遇廚工請假，午餐改由中央餐廚供應。2.慶生會(3/11、4/8、5/6、6/10、7/8)，早餐改為生日蛋糕+牛奶。

3.若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。