

嘉義縣六腳鄉灣內國民小學附設幼兒園 107 學年度第一學期第 11 週餐點表

日期	上午點心	午 餐					下午點心	餐點類別檢核			
								全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11月05日星期一	蔬菜滑蛋粥	白飯	薑燒雞丁	高麗菜炒培根	炒青江菜	蘿蔔豚骨湯	楊桃	√	√	√	√
	玉米 絞肉 蛋 蕃茄 白米 小白菜		雞丁 高麗菜 青蔥 薑(片)	高麗菜 豬 培根 木耳 蒜仁	青江菜 薑	白蘿蔔 豬	楊桃				
11月06日星期二	蔬菜花枝丸湯	白飯	豆枝滷肉	銀芽木耳炒肉片	薑絲油菜	海芽蛋花湯	山粉圓 甜湯	√	√	√	√
	小白菜 花枝丸 蛋		豬肉 白豆枝 花瓜 青蔥 蒜仁 薑	豆芽菜 木耳 豬 韭菜	油菜 薑	雞蛋 海芽 青蔥	山粉圓 二號砂糖				
11月07日星期三	煉奶吐司 鮮奶		酸辣飯			小肉包	葡萄	√	√	√	√
	煉乳 吐司 鮮奶		高麗菜 豬肉 大白菜 雞蛋 豆腐 脆筍 紅蘿蔔 木耳			肉包	葡萄				
11月08日星期四	蔥抓餅 豆漿	白飯	香酥魚排	扁蒲炒鮮菇	炒蚵白菜	冬瓜豚骨湯	蓮子 銀耳湯	√	√	√	√
	蔥抓餅 豆漿		魚排裹粉	蒲仔 金針菇 紅蘿蔔 蒜	蚵白菜 薑	豬大骨 冬瓜	蓮子 銀耳 紅棗 砂糖				
11月09日星期五	企鵝包 牛奶	白飯	花生麵筋	洋蔥炒甜絲	炒大陸妹	蔬菜鹹粥	蘋果 優酪乳	√	√	√	√
	企鵝包 牛奶		豆干 海帶 熟花生 麵筋 薑片	洋蔥 甜不辣 蒜	大陸妹 蒜	高麗菜 玉米 紅蘿蔔 香菇 青蔥	蘋果切丁 優酪乳				