

8個問話句型，讓你更了解孩子日常

孩子才放學回家，身為家長，總想關心他今天的大小事。但孩子不耐煩的回答，是不是讓你感覺被澆冷水？加州從事教育顧問並開辦教養課程的專家艾蓮娜·安桂拉（Elena Aguilar）在《Edutopia》雜誌上分享問卷中所設計的 8 道問題，讓你在和孩子聊天、問話時，不再千篇一律、毫無頭緒：

1. 課堂上有學到什麼讓你感到特別興奮的事情？
2. 課堂上有碰到什麼讓你感到特別疑惑的地方？
3. 今天有沒有發生讓你感到焦慮或害怕的事情？
4. 有沒有同學對你表達關心，讓你感受到溫暖？

5. 今天有沒有發生會讓你感到相當自豪的事情？

6. 對你來說，一整天最挑戰的事情是什麼？

7. 有沒有什麼是我可以跟你一起處理的？

8. 明天有沒有讓你很期待的事情？

詢問的技巧在於點出「問對時間」與「具體方法」，當孩子聽到這樣的問題，在回答上自然就會更加具體；因此每天你都可以從以上的問題中，挑選 1、2 個來詢問，一陣子之後，你就會知道哪些問題會讓孩子分享自己的想法，另外，你也可以留意一下什麼時候孩子比較容易專注聆聽。（文／田育瑄）

每天從問題中，挑選 1、2 個來詢問，一陣子後，你會知道哪些問題能讓孩子分享自己的想法。