1. 人可以在時光中嬉戲，卻必須對生命認真
2. 人之所以犯錯誤，不是因為他們不懂，而是自以為什麼都懂
3. 生命像一股激流-沒有岩石河暗礁，就激不起起美麗的浪花
4. 成功不是全壘打而是，而是要靠每天經常的打出密集的安打
5. 人並不會因為時間而成熟，令你長大的是那些走過的路、犯過的錯以及身邊的人留下的美好
6. 多采多姿的生活非是非題，而是選擇題
7. 定義我們人不是別人的看法，而是我們的行為
8. 找到自己熱愛的事，哪怕是每天做一點點，時間一長就能看到結果
9. 比起天分與天才，重要的事持續的準備和永恆的毅力
10. 一件事如果越來越困難不一定是你做錯了什麼，而是你做對了什麼
11. 人們往往做事前不加考慮，事後卻花一堆時間思索追悔-