臺南市新營區南梓實驗小學附設幼兒園 一日作息表

<table>
<tr><th>星期
時間</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th></tr>
<tr><td>07：40~08：20</td><td colspan="5">幼兒入園 / 物品歸位 / 晨間紀錄</td></tr>
<tr><td>08：20~09：00</td><td colspan="5">出汗性大肌肉活動</td></tr>
<tr><td>09：00~09：40</td><td colspan="5">活力點心</td></tr>
<tr><td>09：40~11：00</td><td>生活教育
學習區
探索</td><td colspan="4">主題活動
學習區探索</td></tr>
<tr><td>11：00~11：30</td><td colspan="5">回顧與分享</td></tr>
<tr><td>11：40~12：30</td><td colspan="5">營養午餐 / 健康潔牙</td></tr>
<tr><td>12：30-13：00</td><td colspan="5">餐後散步 / 床邊音樂</td></tr>
<tr><td>13：00~14：30</td><td colspan="5">午睡</td></tr>
<tr><td>14：30~14：40</td><td colspan="5">起床收拾、梳理儀容</td></tr>
<tr><td>14：40~15：20</td><td colspan="5">綜合活動 / 故事時間</td></tr>
<tr><td>15：20~15：50</td><td colspan="5">活力點心</td></tr>
<tr><td>15：50~16：00</td><td colspan="5">收拾整理與放學</td></tr>
<tr><td>16：00~18：00</td><td colspan="5">延長照顧服務</td></tr>
</table>

※本表提供家長參考，教師會依幼兒能力、興趣及主題活動需要，彈性調整課程時間與內容。

※延長照顧服務需另報名收費。