

桃園市桃園區東門國小附設幼兒園115學年度第一學期 10月菜單

期間:115.10.05~115.10.30

訂定日期:115.9.14、9.15、9.17&9.18

週	日期	上午點心	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	下午點心
四	9月28日 一	教 師 節 放 假							
	9月29日 二	雜糧小饅頭/鮮奶	五穀飯	洋蔥炒肉片	雙花菜炒紅蘿蔔	時節蔬菜	紫菜吻魚湯	季節水果	古早味麵線
	9月30日 三	芋頭鹹粥	茄汁義大利麵	茄汁義大利麵	香酥雞塊	時節蔬菜	玉米濃湯	季節水果	黑糖豆花
	10月1日 四	豆沙包/鮮奶	糙米飯	麵輪燒肉	三杯炒杏鮑菇	時節蔬菜	虱目魚丸湯	季節水果	麵疙瘩
	10月2日 五	烏龍湯麵	紫米飯	蜜汁翅小腿	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	黃瓜黑輪湯	季節水果	起司吐司/鮮奶
五	10月5日 一	什錦湯麵	五穀飯	東坡肉	什錦馬鈴薯	時節蔬菜	蘑菇濃湯	季節水果	絲瓜麵線
	10月6日 二	芝麻包/豆漿	白米飯	砂鍋魚丁	蔥香海茸	時節蔬菜	四神排骨湯	季節水果	芋香西米露
	10月7日 三	慶生蛋糕/鮮奶	鹹蛋肉絲炒飯	鹹蛋肉絲炒飯	醬淋嫩豆腐	時節蔬菜	番茄元氣湯	季節水果	鮮蔬餛飩湯
	10月8日 四	雞肉玉米粥	糙米飯	雲耳雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	冬瓜貢丸湯	季節水果	紅豆麵包/鮮奶
	10月9日 五	國 慶 日 補 假							
六	10月12日 一	叉燒包/豆漿	五穀飯	和風壽喜燒	五柳豆包	時節蔬菜	黃瓜排骨湯	季節水果	番茄蔬菜麵
	10月13日 二	鮮奶麥片	白米飯	土魷魚條	芋香白菜	時節蔬菜	蛤蜊雞湯	季節水果	地瓜/麥茶
	10月14日 三	香菇皮蛋粥	日式炒烏龍麵	日式炒烏龍麵	吻魚蒸蛋	時節蔬菜	番茄蛋花湯	季節水果	米苔目湯
	10月15日 四	銀絲卷/鮮奶	糙米飯	橙汁雞丁	蝦米炒扁蒲	時節蔬菜	味噌海芽豆腐湯	季節水果	冬粉湯
	10月16日 五	芹香魚丸冬粉	紫米飯	蒜泥白肉	家常豆腐	時節蔬菜	肉骨茶湯	季節水果	卡士達麵包/鮮奶
	10月17日 六	運 動 會 西 點 餐 盒							
七	10月19日 一	運 動 會 補 假							
	10月20日 二	鮮蔬干貝粥	白米飯	樹子蒸魚	番茄炒蛋	時節蔬菜	金針排骨湯	季節水果	紅燒麵
	10月21日 三	麵疙瘩	肉絲炒板條	肉絲炒板條	蠔油香菇雞	時節蔬菜	魚丸湯	季節水果	檸檬愛玉
	10月22日 四	冬菜肉絲麵	五穀飯	香菇肉燥	客家小炒	時節蔬菜	馬鈴薯蔬菜湯	季節水果	雞絲蛋麵
	10月23日 五	肉燥湯麵	紫米飯	照燒肉片	大白菜炒豆皮	時節蔬菜	翡翠吻仔魚湯	季節水果	蒸果子乳酪/鮮奶
八	10月26日 一	連 假 日							
	10月27日 二	雞茸糙米粥	白米飯	醬燒魚片	青蔥炒蛋	時節蔬菜	肉羹湯	季節水果	福州丸湯
	10月28日 三	肉絲家常麵	親子丼飯	親子丼飯	青椒炒肉絲	時節蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	季節水果	紅豆紫米湯
	10月29日 四	燒賣/豆漿	糙米飯	香菇雞丁	鐵板豆腐	時節蔬菜	山藥菇菇湯	季節水果	魷魚米粉羹
	10月30日 五	莧菜小吻魚粥	紫米飯	紅燒控肉	開陽冬瓜	時節蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	海鹽羅宋/鮮奶

