



臺北市義方國小附設幼兒園 115 學年度 10 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	四	蛋花雞絲麵	洋芋燒肉、香菇白菜滷、炒菠菜、薑絲冬瓜薏仁湯	馬拉糕
2	五	雞茸玉米粥	青椒炒肉絲、蔥燒魚片、蠔油地瓜葉、香菇雞湯	鄉村野菇細麵
5	一	起士捲饅頭、優酪乳	筍絲控肉、玉米蒸蛋、清炒高麗菜、桂竹筍湯	黑糖豆花
6	二	鍋燒意麵	香洋蔥雞丁、豆干肉絲、有機蔬菜、山藥雞湯	茶葉蛋、味增豆腐湯
7	三	白粥、玉米炒蛋	紅燒獅子頭、鮮菇肉絲、清炒青江菜、菱角排骨湯	雞蛋布丁
8	四	番茄肉絲麵	夏威夷蝦仁炒飯、清炒地瓜葉、菜心干貝雞湯	南瓜山藥瘦肉粥
9	五		雙十節補假一天	
12	一	黑糖饅頭、牛奶	瓜仔肉、吻仔魚煎蛋、鮮菇長豆、海帶芽蛋花湯	海鮮粥
13	二	什錦麵線	蝦仁玉米炒蛋、螞蟻上樹、有機蔬菜、黑蒜頭雞湯	紅豆薏仁湯
14	三	慶生蛋糕、麥茶	蜜汁排骨、薑絲麻油素腸、豆皮滷大白菜、大黃瓜金針菇湯	蘿蔔貢丸排骨湯
15	四	小肉包、豆漿	蘑菇蔬菜烏龍炒麵、青花玉米筍、白蘿蔔排骨湯	滑蛋瘦肉粥
16	五	紅豆吐司、鮮奶	清蒸豆腐鯛魚、菜脯煎蛋、清炒空心菜、竹筍雞湯	紅豆牛奶麥片
19	一	吻仔魚肉末粥	梅汁排骨、蛤蜊絲瓜、清炒高麗菜、枸蒟山藥雞湯	肉羹麵
20	二	高麗菜包、豆漿	照燒雞丁、芙蓉豆腐、有機蔬菜、三鮮菇湯	雙色地瓜湯
21	三	榨菜肉絲麵	香煎鮭魚、醬燒黑豆干、吻仔魚莧菜、菜心排骨湯	廣東粥
22	四	玉米雞茸粥	茄汁肉絲蛋炒飯、炒空心菜、牛蒡雞湯	肉燥米粉湯
23	五	雞蛋饅頭、蛋花湯	馬鈴薯洋蔥燉雞肉、大黃瓜炒肉片、清炒瓠瓜、鱸魚片湯	肉羹湯
26	一		光復節補假一天	
27	二	奶皇包、鮮奶	三杯雞、香菇蒸蛋、有機蔬菜、菱角排骨湯	客家鹹粥
28	三	酸辣湯餃	鹹冬瓜蒸魚、五香干絲、鮮炒四蔬、金針大骨湯	貢丸粉絲湯
29	四	雜糧饅頭、豆漿	豬肉炒河粉、清炒高麗菜、魚片湯	皮蛋瘦肉粥
30	五	擔仔麵	洋蔥豬柳、蘑菇歐姆蛋、木須青花菜、冬瓜香菇雞湯	茶碗蒸

保育：

何文蒂

主任：

教師兼
幼兒園主任 **王俐文**

校長：

臺北市北投區義方國民小學
校長 **徐昀霖**

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！