# 新竹縣新港國小
## 附設幼兒園 食譜

| 日期 | 星期 | 早點心<br>主食 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 湯 | 午點心<br>主食 | 附餐2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8/31 | 一 | 水餃 | 糙米飯(有機白米) | 紅燒肉(燒) | 蝦皮胡瓜(炒) | 有機蔬菜(炒) | 海芽蛋花湯 | 馬鈴薯雞湯 | 水果 |
| 9/1 | 二 | 紫菜烏龍麵 | 燕麥糙米飯(有機白米) | 豆醬旗魚(蒸) | 醬爆肉片(炒) | 有機蔬菜(炒) | 杏菇雞湯 | 香滷雞腿 | 水果 |
| 9/2 | 三 | 珍珠丸子 | 特餐 | 明目養生粥(煮) | 梅乾燒肉(燒) | 有機蔬菜(炒) | 刈包(蒸) | 地瓜圓牛奶 | 水果 |
| 9/3 | 四 | 肉絲炒麵 | 紅藜飯(有機白米) | 黑胡椒雞(燒) | 什錦長豆(炒) | 有機蔬菜(炒) | 雙色蘿蔔湯 | 餛飩湯 | 水果 |
| 9/4 | 五 | 生日蛋糕 | 環保餐(糙米飯) | 筍乾麵輪(燒) | 鮮菇玉米蒸蛋(蒸) | 有機蔬菜(炒) | 綠豆薏仁湯 | 黃金捲 | 水果 |
| 9/7 | 一 | 雞絲麵 | 糙米飯(有機白米) | 香滷雞腿(滷) | 蝦米冬瓜(炒) | 有機蔬菜(炒) | 酸菜肉片湯 | 黃瓜肉絲湯 | 水果 |
| 9/8 | 二 | 起司饅頭 | 紫米糙米飯(有機白米) | 紅燒烏魚(燒) | 田園四色(炒) | 有機蔬菜(炒) | 金茸瓠瓜排骨湯 | 玉米濃湯 | 水果 |
| 9/9 | 三 | 燒賣 | 特餐 | 新竹炒米粉(炒) | 紅燒肉(燒) | 有機蔬菜(炒) | 豬肉羹湯 | 檸檬愛玉 | 水果 |
| 9/10 | 四 | 青蔬雞肉粥 | 小米飯(有機白米) | 親子丼(燒) | 花生三丁(炒) | 有機蔬菜(炒) | 玉米排骨湯 | 日式洋蔥湯 | 水果 |
| 9/11 | 五 | 木須炒麵 | 環保餐(糙米飯) | 一品素燒豆腐(燒) | 洋蔥炒蛋(炒) | 有機蔬菜(炒) | 自製綠豆黑豆漿 | 布丁 | 水果 |
| 9/14 | 一 | 饅頭夾蛋 | 糙米飯(有機白米) | 爆炒鮪魚(炒) | 黑胡椒銀芽(炒) | 有機蔬菜(炒) | 四神湯 | 仙草蜜 | 水果 |
| 9/15 | 二 | 絲瓜麵線湯 | 小薏仁糙米飯(有機白米) | 蘑菇醬肉(燒) | 雞柳扁蒲(炒) | 有機蔬菜(炒) | 玉米蛋花湯 | 蔬菜豆腐湯 | 水果 |
| 9/16 | 三 | 海苔拌飯 | 特餐 | 起司義大利麵(燴) | 香滷翅腿(二隻)(滷) | 有機蔬菜(炒) | 菇菇鮮湯 | 蒜頭雞湯 | 水果 |
| 9/17 | 四 | 港式蘿蔔糕 | 燕麥飯(有機白米) | 梅乾燒肉(燒) | 麻婆豆腐(燒) | 有機蔬菜(炒) | 青木瓜雞湯 | 茶葉蛋 | 水果 |
| 9/18 | 五 | 小籠湯包 | 環保餐(糙米飯) | 筍乾燒豆干(燒) | 刺瓜鵪鶉蛋(燴) | 有機蔬菜(炒) | 小米冬瓜露 | 原味優酪乳 | 水果 |
| 9/21 | 一 | 鍋貼 | 糙米飯(有機白米) | 冰糖豬腳(燒) | 冬瓜豆皮(炒) | 有機蔬菜(炒) | 金茸如意湯 | 黑糖花捲 | 水果 |
| 9/22 | 二 | 炒米苔目 | 小米糙米飯(有機白米) | 蒲燒鯛(蒸) | 三色蛋(蒸) | 有機蔬菜(炒) | 香菇鮮筍雞湯 | 黑輪甜不辣湯 | 水果 |
| 9/23 | 三 | 味噌拉麵 | 特餐 | 肉絲蛋炒飯(炒) | 檸檬雞翅(蒸) | 有機蔬菜(炒) | 餛飩湯 | 綠豆水晶湯 | 水果 |
| 9/24 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 蕎麥飯(有機白米) | 咖哩雞(燒) | 杏菇脆瓜(炒) | 有機蔬菜(炒) | 牛蒡排骨湯 | 小兔包 | 水果 |
| 9/25 | 五 | | 中秋節放假 | | | | | | |
| 9/28 | 一 | | 教師節放假 | | | | | | |
| 9/29 | 二 | 毛豆蒸蛋 | 芝麻糙米飯(有機白米) | 香菇肉燥(滷) | 刺瓜燴蛋(燴) | 有機蔬菜(炒) | 柴香虱目魚湯 | 竹筍排骨湯 | 水果 |
| 9/30 | 三 | 香菇雞肉炊飯 | 特餐 | 紅燒豬肉麵(煮) | 滷蛋豆干(滷) | 有機蔬菜(炒) | 鮮肉包(蒸) | 冬瓜西米露 | 水果 |

美麒食品製表

**~本園一律使用國產豬肉食材~**