

臺北市義方國小附設幼兒園 115 年 9 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
8/31	一	小兔包、鮮奶	香菇豆乾丁肉燥、胡蘿蔔炒蛋、炒空心菜、大黃瓜排骨湯	鮮奶酪
9/1	二	瘦肉蛋花雞絲麵	東坡肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣雞湯	蘿蔔黑輪湯
2	三	蔬菜雞肉粥	清蒸香蔥鯛魚片、客家小炒、炒蚵白菜、酸菜肉片湯	仙草蜜
3	四	銀絲卷、優酪乳	鮭魚炒飯、蠔油地瓜葉、玉米濃湯	魚片粥
4	五	蔬菜番茄肉末粥	醋溜魚片、香菇肉片、炒高麗菜、牛蒡排骨湯	菜肉餛飩湯
7	一	絲瓜麵線	梅子小排、洋蔥炒蛋、蒜香福山萵苣、結頭菜排骨湯	蘿蔔糕湯
8	二	油蔥花捲饅頭、鮮奶	茄汁雞柳、螞蟻上樹、有機蔬菜、豆腐味增湯	枸杞紅棗燉銀耳
9	三	吻仔魚肉末粥	京醬肉絲、干貝絲蒸蛋、清炒土白菜、筍片大骨湯	大餛飩紫菜湯
10	四	小肉包、豆漿	什錦肉絲炒麵、蒜炒青江菜、黃豆排骨湯	青蔬瘦肉粥
11	五	日式烏龍麵	三杯雞、玉米炒毛豆、有機蔬菜、金針雞湯	赤肉羹
14	一	大滷麵	銀鱈滷肉、筍白三色雞絲、蒜炒高麗菜、大黃瓜虱目魚湯	香菇雞冬粉
15	二	鮮奶饅頭、豆漿	紅燒獅子頭、糖醋板豆腐、清炒莧菜、海帶芽排骨湯	什錦意麵
16	三	生日蛋糕、麥茶	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、四神湯	水煮玉米
17	四	鮮肉包、優酪乳	水餃、滷豆干、燙地瓜葉、酸辣湯	鹹米苔目湯
18	五	地瓜籤稀飯、豬肉鬆	栗子燒雞、豆干炒肉絲、蒜香四季豆、蛤蠣雞湯	玉米脆片、鮮奶
21	一	古早味米粉湯	糖醋里肌肉、塔香豆包、蒜炒A菜、海帶芽蛋花湯	香菇菜包
22	二	黑糖小饅頭、豆漿	香菇滷肉、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、玉米海帶湯	芋頭牛奶西米露
23	三	越式豬肉河粉	滷雞腿、番茄炒蛋、清炒綠花椰、黃豆芽排骨湯	茶葉蛋、味增湯
24	四	雜糧乳酪厚片、桂圓茶	海鮮雙椒義大利麵、香煎櫛瓜、蘑菇濃湯	關東煮
25	五		中秋節放假一天	
28	一		教師節放假一天	
29	二	醬燒小肉包、優酪乳	蜜汁排骨、玉米煎蛋、有機蔬菜、三鮮菇湯	什錦蔬菜米粉湯
30	三	什錦麵線	親子丼、洋蔥豬柳、金草油菜、番茄蛋花湯	山藥養生粥

保育：何文蒂

主任：王俐文

校長：徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！