

挑戰創立頻道

文／林怡秀（臺北市）

今年，我們有一個特別的「聲音夢想」。平時，在漫長的車程中，我們已習慣沉浸在 Podcast 的兒童與生態故

事裡。有一天，孩子問我：「我們能和別人分享故事嗎？」於是，這趟聲音旅程悄悄啟程。孩子負責拋出創意，

我收集資訊，一同討論出節目架構。兒子準備交流小學趣事，女兒談談幼兒園點滴，我是製作人，引導他們定案流程、構思頻道名稱與主題曲。看著兩

個小主持人有模有樣的開會，心中充滿感動。我們準備在暑假正式錄音、上架。這場從零到一的挑戰，讓身為媽媽的我也無比期待呢！

專屬空白時間

文／廖秋金（臺中市）

身為外婆的我，也是孫子的教育者。我們全家一起規畫孫子的暑假生活，首先發聲的是孫子，他說，平常課業繁忙加上課後輔導，生活總是匆匆忙忙，是否星

期六和星期日不要安排學習，讓他有足夠時間做自己想做的事。女兒說話了。她說：「我只安排畫畫、英文、游泳，其他是自由活動時間。」語畢，女婿

笑笑的接著說，他會陪孩子看賽車節目，以及閱讀相關資訊的文章。我的責任就是多煮些營養的食物給孫子吃，增強

體力對學習是加分的。相信孫子會有個多彩多姿的暑假生活。

自主規畫與留白 不補習也充實

爸媽來PK

暑假是孩子發展個人興趣的好時機，爸爸媽媽十分鼓勵孩子自主規畫與學習，一起來看看親子如何安排暑假生活。



圖／達志影像

學習安排行程

文／香蕉媽媽（新北市）

「媽媽，暑假我們去哪裡？」當兒子這樣問我，我差點脫口而出：「美國。」記得兒子小時候總守在《動物星球》頻道前，看美國聖地牙哥動物

園、喬治亞水族館的介紹。但話到嘴邊，我想起幾年前教他過馬路時，我總是跟在後面當「隱形人」的往事。於是我說：「你可以自己規畫。想去臺北市立動物

園、高雄壽山動物園，還是夜宿屏東海生館，你負責上網查路線，我們再一起討論。」「我自己查？」他半信半疑。這幾天，兒子在電腦前仔細比對班次，偶爾問：

「這樣轉車會不會太趕？」我忍住插手的衝動，反問：「你覺得呢？」看他忙碌的修改行程，心裡無比踏實。出國旅行或許很複雜，但學習獨立這件事，可以從小練起。

探索個人興趣

文／蔡明珊（南投縣）

放暑假，孩子可以隨心所欲做自己想做的事；對於大人來說，卻是傷透腦筋的棘手問題。往常孩子除了學校營隊外，大多時間待在阿公阿媽家逍遙自在，去年孩子升上高年級，對假期有不一樣的想法。大人衡量休假時數，陪孩子參與短期夏令營，

享受難得的親子時光。這種自主規畫的熱情持續蔓延；年初，孩子早早就和我們討論，「想趁暑假學會游泳，期待開學可以和同學一起在水中玩耍。」我們舉雙手贊同，樂見孩子養成自主學習能力，更開心今年不用為暑假活動煩惱操心了一！

小目標集成就

文／Alicia（桃園市）

以前總以為暑假應該安排許多課程，如今發現留白與陪伴，反而讓學習走得更長遠。

今年，我和三個孩子約定，每天只做一件小事——閱讀十分鐘。目標刻意訂得很小，因為「做得到」，比「做得多」更重要。

我們把閱讀時間寫進行事曆，完成後打記號，像是為自己累積小小

的成就感。週末，到博物館看展。全家交流最有感觸的展品，寫下心得與下次想探索的主題。孩子發現原來學習不只在課本裡，而是藏在每一次觀察、提問與交流中。暑假生活不求轟轟烈烈，而是在閱讀、對話與陪伴裡，期待孩子一步步生出屬於自己的學習力量。

徵文 爸媽來PK

護眼大作戰

暑假期間，孩子常過度使用眼睛而忘了適量休息，爸媽如何守護孩子的視力？歡迎分享真實經驗提供大家參考。文長三百字，7月21日截稿。主旨請寫「護眼大作戰」。

