

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第19週) 素食

		6月29日(星期一)				6月30日(星期二)				7月1日(星期三)				7月2日(星期四)				7月3日(星期五)			
		素 22人				素 22人				素 21人				素 19人				素 21人			
主菜		雙色芝麻糙米飯				結業式特餐				放暑假				放暑假				放暑假			
		配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	供應廠商	配 料		數量	配 料		數量	配 料		數量			
主菜	香酥豬排	素香酥黑胡椒肉排<素之都		25 份	佛心	貝殼麵(三色)(500g)			正興行												
						玉米粒(CAS)<嘉鹿>			廣庭美食品公司社												
						馬鈴薯(削皮)+(QRC)			陳俊彰												
						南瓜(QRC)<正陽>			廣庭美食品公司社												
						洗選蛋<東杰>			廣市福品有限公司												
						紅蘿蔔(產銷履歷)<正陽>			正陽農業有限公司												
						安佳奶油(454g)			元榮利製公司												
						奶粉<雀巢>(2.1K)			全聯社												
				洋菇罐<飯友>(425g)		2 罐	飯友														
副菜	咖哩蔬菜	馬鈴薯(削皮)+(QRC)			陳俊彰	素翠玉捲(非基改)(25人)		1 包	廣庭食品有限公司												
		青花菜(CAS)<嘉鹿>			廣庭美食品公司社																
		杏鮑菇(QRC)		0.6	廖文隆-大發農場																
		玉米筍(QRC)<旭陽>			林琪鐔																
		紅蘿蔔(產銷履歷)<正陽>			正陽農業有限公司																
		咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)		1 盒	佛心																
		薑片			安平應薪行																
青菜	有機蔬菜	有機白松菜			田田園	菜脯餅		22包													
		薑絲		0.1	安平應薪行	菜脯餅															
湯品	冬瓜山粉圓	冬瓜糖			建晟	高麗菜(QRC)+			廣庭美食品公司社												
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)			紅花牌	青花菜(CAS)<嘉鹿>			廣庭美食品公司社												
		山粉圓			建晟	鴻喜菇(QRC)			莊文豐-隆台豐農場												
		白芝麻(500g)			吉羊	胡麻醬<KEWPIE>(1000ml)			全聯社												
		黑芝麻(500g)			吉羊	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭陽>			廣庭美食品公司												
水果	水果	水果																			
營養分析		全穀雜糧類(份)			5.5	營養分析	全穀雜糧類(份)			4.5	營養分析	全穀雜糧類(份)				營養分析	全穀雜糧類(份)				
		豆魚蛋肉類(份)			2.5		豆魚蛋肉類(份)			2		豆魚蛋肉類(份)					豆魚蛋肉類(份)				
		蔬菜類(份)			1		蔬菜類(份)			0.9		蔬菜類(份)					蔬菜類(份)				
		水果類(份)			1		水果類(份)			0		水果類(份)					水果類(份)				
		乳品類(份)			0		乳品類(份)			0		乳品類(份)					乳品類(份)				
		油脂與堅果種子類(份)			3		油脂與堅果種子類(份)			2.5		油脂與堅果種子類(份)					油脂與堅果種子類(份)				
		熱量(仟卡)		0	793		熱量(仟卡)		0	600		熱量(仟卡)		0			熱量(仟卡)		0	熱量(仟卡)	
營養師：		午餐秘書：				單位主管：				校長：											