

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第17週)

6月15日(星期一)					6月16日(星期二)					6月17日(星期三)					6月18日(星期四)										
葷 1336人					葷 1336人					葷 1336人					葷 1302人										
香Q白米飯					糙米飯					端午節特餐					糙米飯										
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商						
主菜	瓜 瓜 肉 醬	瘦夾心肉(絞)<桃園>	58	72	永軒公司	香 菇 滷 飯	卡滋魷花排(80g)(CAS)<利安鑫	1片/人	####	中隆食品有限公司	香 菇 滷 飯	長糯米(提前送)	36	45	嘉興米行	香 滷 豬 排	岩燒肉排<永新>(75g)	1片/人	####	永興食品有限公司					
		冬瓜(青皮)(QRC)	40	50	蔣沛榮		烤酥油<台糖>(18L)			3桶		中隆食品有限公司	絞紅蔥頭	5	6		安平惠蔴行	醬油			庫	日隆食品有限公司			
		攪花瓜<品碩豐>	18	14包	品碩豐食品行									碎脯<品碩豐>	12		4包	品碩豐食品行	滷包(大)(10個)<老公仔標			1包	老公仔標		
		絞紅蔥頭	3	4	安平惠蔴行									肉絲(CAS)<津谷>	2		3	中隆食品有限公司	絞蒜頭		1	1.3	安平惠蔴行		
		絞肉(CAS)<津谷>	2	3	中隆食品有限公司									乾蝦仁	1.6		2	正興行							
		醬油5L金蘭-濃4入			庫存									乾香菇絲	1.6		2	黃瑞霖							
		紅標料理米酒20入			庫存									加白米1包											
副菜	家 常 干 片	白豆干片(非基改)<津悅	54	68	中隆食品有限公司	涼 拌 素 雞	(高鈣日)				五 香 滷 蛋	小黃瓜(QRC)	40	50	吳錦峰	有 機 蔬 菜	洗選蛋<東杰>	52	65	東杰食品有限公司					
		瘦夾心肉片<桃園>	9	12	永軒公司		韓國造型年糕<中華>(500g)	36	90包	中隆食品有限公司		長素雞(切片)(非基改)<津悅>	30	38	中隆食品有限公司		牛蕃茄(QRC)<正賜>	26	33	東華食品合作社					
		蔥	5	6	明華菓業行		大白菜(QRC)+	40	50	林琪鐘		紅蘿蔔(產銷履歷)	5	6	正賜		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15L)	4	5桶	可果美					
		肉片(CAS)<津谷>	2	3	中隆食品有限公司		金針菇(QRC)	3	4	黃啓丁		絞蒜頭	2	2.5	安平惠蔴行		蔥		0.8	1	明華菓業行				
		甜麵醬<十全>(3K)		2箱	中隆食品有限公司		洋蔥(QRC)+	3	4	復春大和合作社		香葉(QRC)<旭賜>	2	2.5	林琪鐘										
		絞蒜頭	1	1.3	安平惠蔴行		乳酪絲(起司絲)(1K)	5	6包	元泰有限公司		豆瓣醬(不辣)<十全>(2.8KG)(手提)		1桶	中隆食品有限公司										
		黑豆醬醬<十全>(3K)		1箱	中隆食品有限公司		奶粉<雀巢>(2.1K)	1	2罐	全聯社		素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)		1桶	萬家香										
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存			絞蒜頭	0.8	1	安平惠蔴行		香油(3L)福壽		庫存											
青菜	有 機 蔬 菜	有機空心菜	64	80	田田園	有 機 蔬 菜	黑胡椒粒.			庫存	五 香 滷 蛋	剝殼白蛋(CAS)<禾品>(50入)	1個/人	27包	禾品企業有限公司	有 機 蔬 菜	有機青松菜	64	80	田田園					
		絞蒜頭	1	1.3	安平惠蔴行		有機青菜	64	80	田田園		洗選蛋<東杰> -20顆(提前)	1.3	中隆食品有限公司	絞蒜頭		1	1.3	安平惠蔴行						
湯品	玉 米 蛋 花 湯	玉米粒(CAS)<嘉鹿>	22	28	東華食品合作社	玉 米 蛋 花 湯	絞蒜頭	1	1.3	安平惠蔴行	玉 米 蛋 花 湯	薑片				玉 米 蛋 花 湯	竹筍(去殼)+(QRC)	20	25	郭義林	玉 米 蛋 花 湯	黑粉圓(中)<賞味佳>	15	18	日隆食品有限公司
		洗選蛋<東杰>	15	18	東杰食品有限公司		蕃茄	20	25	東華食品合作社		五香粉		庫存			黑糖珍珠豆奶								
		雞骨架(CAS)<超泰>	18	18	超泰		雞骨架(CAS)<超泰>	15	18	超泰		醬油		庫存			黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	10包	中隆食品有限公司						
		蔥	0.8	1	明華菓業行		豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅	20	6板	中隆食品有限公司		腐湯	0.8	1	明華菓業行		白糖(25K)		1包	中隆食品有限公司					
		(高鈣日)					蔥	0.8	1	明華菓業行							幼稚園.特幼畢業典禮不用餐								
水果	水 果	水果	1份/人	1357	水 果					水 果	鮮奶<養樂多>(125ml)	1份/人	####	中隆食品有限公司	水 果	水果	1份/人	1321							
營養分析	營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.7	營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.8	營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.5	營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		5.5									
		豆魚蛋肉類(份)		3		豆魚蛋肉類(份)		2.2		豆魚蛋肉類(份)		3.2		豆魚蛋肉類(份)		3									
		蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		1.3		蔬菜類(份)		0.8		蔬菜類(份)		0.9									
		水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		0		水果類(份)		1									
		乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		1		乳品類(份)											
		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		3		油脂與堅果種子類(份)		3		油脂與堅果種子類(份)		2.6									
		熱量(仟卡)		761		熱量(仟卡)		669		熱量(仟卡)		860		熱量(仟卡)		810									

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： ※食材來源一律採用國產豬肉
 ""本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。不適



**端午節除了吃粽子
你還可以做的7件事**



划龍舟競賽

在屈原投江後，民間為了尋找他的屍體，於是划起龍舟在江上打撈，演變成現在成了龍舟競賽。



立蛋活動

端午節當天氣最穩定，若能在端午把雞蛋立起來，代表未來的一年都會有好運，繼續加油



打午時水

端午節的端午在夏季若自備也有另一種風情，故演變成午時水



縫紉香包

香包在過去是吉祥之物，而現在則是為了保持自身不致受惡之物所纏，所以可以