



錦興國小115年5月份菜單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
香Q白米飯 沙茶雞丁 金沙筍絲 有機青江菜 牛蒡排骨湯 茂谷柑	糙米飯 泡菜燒肉 起司年糕 有機東京白菜 海帶芽湯	刀削炸醬麵 涼拌素雞 蝦皮高麗菜 養樂多鮮乳 (樂活少肉日)	糙米飯 白醬魚丁 洋蔥炒蛋 有機小松菜 扁蒲魚丸湯 香蕉	紫米飯 梅香肉燥 玉米海茸 有機福山萵苣 香醇豆漿
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
香Q白米飯 麻婆魚丁 蔥爆豬肉 有機荷葉白菜 福菜筍片湯 蘋果	糙米飯 金瓜燉雞丁 豆漿蒸蛋 有機青油菜 蒲瓜魚丸湯	沙茶肉片炒飯 綜合滷味 香酥花枝丸 養樂多優酪乳 (台式料理)	雙色芝麻糙米飯 香酥雞翅 回鍋肉片 有機油菜 四神湯 葡萄	糙米飯 桂竹筍燒豬腳 芋香白菜滷 有機青松菜 黑糖QQ豆奶
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
香Q白米飯 三杯雞丁 蔥花菜脯炒蛋 有機芥藍菜 黃瓜丸片湯 茂谷柑	糙米飯 醬燒鴨丁 溫拌干絲 有機荷葉白菜 冬瓜檸檬山粉圓	雞絲涼麵 蒜香毛豆莢 芝香海根 養樂多鮮奶 (樂活少肉日)	燕麥糙米飯 咖哩魚丁 玉米肉末 有機小松菜 酸白菜火鍋 香蕉	糙米飯 海結燒肉 扁蒲燴鳩蛋 有機廣島菜 番茄蛋花湯
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
香Q白米飯 蔥油雞丁 咖哩寬粉 有機東京白菜 蒲瓜蛋花湯 小番茄	麥片糙米飯 醬燒豬排 針菇燒豆腐 有機廣島菜 玉米條湯	韓式部隊鍋 洋釀炸雞塊 養樂多優酪乳 (韓式料理)	糙米飯 義式香料雞 櫛瓜起司蛋 有機空心菜 香醇豆漿 柳丁	紫米糙米飯 蔥爆魷魚 番茄肉末 有機高麗菜 冬瓜蛤仔湯

