

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第16週) 素食

		6月8日(星期一)				6月2日(星期二)				6月3日(星期三)				6月4日(星期四)				6月5日(星期五)					
八位主菜		素 24人				素 24人				素 21人				素 21人				素 21人					
主菜		香Q白米飯				糙米飯				嘉義美食				五穀糙米飯				糙米飯					
		配 料	數量	供應廠商	菜 名	配 料	數量	供應廠商	菜 名	配 料	數量	供應廠商	菜 名	配 料	數量	供應廠商	菜 名	配 料	數量	供應廠商			
主菜	三杯杏鮑菇	杏鮑菇(QRC)	1.5	源文隆-大發農場	生豆包(切十字)(非基改)<津悅>	1.5	津悅	杏鮑菇(大)(QRC)	2	源文隆-大發農場	麵腸(切片)<津悅>	1.5	津悅	五香滷蘭花干	蘭花干(非基改)(1個/2人)	12 個	津悅						
		白豆干(四分)(非基改)<津悅>		源興食品有限公司	高麗菜(QRC)+		源興食品有限公司	素油蔥(1斤)	1 包	佛心	桂竹筍		茂展		香葉(QRC)<旭暘>	0.2	林琪鏞						
		九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鏞	金針菇(QRC)		黃啓丁	鴻喜菇(150g)(有機)	2 包	王樹堂	梅干菜(乾) ~提前送		元榮有限公司		薑片		安平惠蔭行						
		老薑片		安平惠蔭行	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		源記農產有限公司	醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛	紅燒麵腸		安平惠蔭行		五香粉<老公仔標>(600g)		老公仔標						
		麻油<福壽>(3L)		福壽	太白粉		庫存	醬油膏<金蘭>(非基改)(5L)		安平惠蔭行	薑片		庫存		滷包(大)(10個)<老公仔標>		源記農產有限公司						
		紅標料理米酒20入		庫存	紅標料理米酒20入		庫存	薑片		源記農產有限公司	紅標料理米酒20入		庫存		醬油5L金蘭-濃4入		庫存						
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	胡椒粉<老公仔標>(600g)		源記農產有限公司	紅標料理米酒20入		庫存		紅標料理米酒20入		庫存						
					穀香米酢<穀盛>(600ml)		1 瓶	穀盛	醬油5L金蘭(濃)大		庫存												
副菜	腰果玉米	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		源興食品有限公司	洗選蛋<東杰>		源興食品有限公司	大白菜(QRC)+		林琪鏞	素甜不辣片		1 佛心	小松菜(有機)		田田園							
		熟腰果(400g)		1 包	妙軒行	鮮奶<光泉>(2720ml)		光泉	芋頭(QRC)<正暘>		源興食品有限公司	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		0.3	源記農產有限公司	碎白豆干丁(非基改)<津悅>		源興食品有限公司					
		毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		#####	鴻喜菇(QRC)		源興食品有限公司	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		源記農產有限公司	芹菜(QRC)<旭暘>		林琪鏞	素絞肉(乾)		0.1	佛心						
		紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		源興食品有限公司	年糕紙-薄"		庫存	木耳絲(有機)		源興食品有限公司	沙茶醬(素食)<愛之味>(737g)		1 罐	牛頭牌	薑末		安平惠蔭行						
		胡椒粉<老公仔標>(600g)		源興食品有限公司				乾香菇絲		黃瑞霖													
								素肉絲(乾)		0.1 佛心													
青菜	有機蔬菜	有機荷葉白菜		田田園	有機白松菜		田田園	嫩四角油豆腐(非基改)		中港興	有機油菜		田田園	有機黑葉白菜		田田園							
		薑絲		0.1 安平惠蔭行	薑絲		0.1 安平惠蔭行	薑片		安平惠蔭行	薑絲		0.1 安平惠蔭行	薑絲		0.1 安平惠蔭行							
湯品	香菇羹湯	大白菜(QRC)+		林琪鏞	芋圓<賞味佳>(0.6K)		賞味佳	洗選蛋<東杰>		源興食品有限公司	絲瓜(QRC)<正暘>		源興食品有限公司	瓠瓜(QRC)<正暘>		源興食品有限公司							
		素香菇羹		0.6 佛心	地瓜圓<賞味佳>(0.6K)		賞味佳	手工散紫菜(100g)		協何	豆腐		源興食品有限公司	蒲素魚丸		0.6 佛心							
		紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		源興食品有限公司	紅豆(1K)<產銷履歷>~提前送		源興食品有限公司				嫩薑絲		安平惠蔭行	嫩薑絲		安平惠蔭行							
		木耳絲(有機)		源興食品有限公司	紫糯米 ~提前送		源興食品有限公司																
		太白粉		庫存	白糯米 (25K)		源興食品有限公司	五穀米 + (隔天用)		建晟													
水果	水果	水果			養樂多(優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml))		源興食品有限公司				水果												
		全穀雜糧類(份)		5.2	全穀雜糧類(份)		5.5	全穀雜糧類(份)		4.5	全穀雜糧類(份)		5.5	全穀雜糧類(份)		4.5							
營養分析	營養分析	豆魚蛋肉類(份)		3.5	豆魚蛋肉類(份)		2.7	豆魚蛋肉類(份)		2.8	豆魚蛋肉類(份)		2	豆魚蛋肉類(份)		3							
		蔬菜類(份)		1.2	蔬菜類(份)		1.2	蔬菜類(份)		0.8	蔬菜類(份)		1.5	蔬菜類(份)		1.5							
		水果類(份)		1	水果類(份)		1	水果類(份)		0	水果類(份)		1	水果類(份)		0							
		乳品類(份)		0	乳品類(份)		15	乳品類(份)		1	乳品類(份)		1	乳品類(份)		0							
		油脂與堅果種子類(份)		2.6	油脂與堅果種子類(份)		2.4	油脂與堅果種子類(份)		2.5	油脂與堅果種子類(份)		2.6	油脂與堅果種子類(份)		2.4							
		熱量(千卡)		834	熱量(千卡)		846	熱量(千卡)		808	熱量(千卡)		750	熱量(千卡)		686							

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: