

# 桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第16週)

主菜	6月8日(星期一) 葷 1624人				6月9日(星期二) 葷 1624人				6月10日(星期三) 葷 1339人 <b>嘉義美食</b>				6月11日(星期四) 葷 1343人				6月12日(星期五) 葷 1340人				
	香Q白米飯				糙米飯				配 料				五穀糙米飯				糙米飯				
配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商		
主菜 三杯魚 魚丁	旗魚丁(QRC)<安得利>	70	105	安得利	瘦夾心肉片<桃園>	62	93	永軒公司	雞肉絲<大成>(1K)	45	57	大成	瘦夾心肉片<桃園>	60	75	永軒公司	雞腿(CAS)~1360支	142	177	佳康福有限公司	
	白豆干(四分)(非基改)	50	75	津欣食品有限公司	高麗菜(QRC)+	30	45	永軒公司	絞紅蔥頭	4.8	6	安平源蒜行	桂竹筍	30	38	茂展	薑片	2	2.5	安平源蒜行	
	洋蔥(QRC)+	5	7	恆春大和合作社	金針菇(QRC)	8	12	黃啓丁	雞油	4	5	超泰	梅干菜(乾)(用20包)	5	庫存		絞蒜頭	2	2.5	安平源蒜行	
	九層塔(QRC)<旭暘>	3	5	林琪鏞	壽喜燒醬<穀盛>(1800ml)	5	桶	穀盛	醇米霖<穀盛>(1800ml)	3	桶	穀盛	肉片(CAS)<津谷>	2.4	3	裕和食品股份有限公司	五香粉<老公仔標>(600g)	0.8	1	老公仔標	
	老薑片	2	3	安平源蒜行	洋蔥(QRC)+	2.6	4	恆春大和合作社	蔥	2	2.5	明華葉菜行	薑片				滷包(大)(10個)<老公仔標>	0.8	1	裕和食品股份有限公司	
	麻油<福壽>(3L)		1	桶	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記	2.6	4	隆記農產有限公司	醬油膏<金蘭>(非基改)(5L)	2	桶		醬油5L金蘭-濃				醬油5L金蘭-濃4人			庫存	
	紅標料理米酒20入			庫存	肉片(CAS)<津谷>	2	3	裕和食品股份有限公司	薑片	1.2	1.5	安平源蒜行	紅標料理米酒2				紅標料理米酒20入			庫存	
	醬油5L金蘭-濃4人			庫存	太白粉			庫存	胡椒粉<老公仔標>(600g)	1	盒	裕和食品股份有限公司									
副菜 雞茸 玉米	玉米粒(CAS)<嘉鹿>	40	60	嘉鹿食品有限公司	洗選蛋<東杰>	60	90	中嘉食品有限公司	大白菜(QRC)+	60	75	林琪鏞	甜不辣條(QRC)<阿豐師	68	84	品豐國際有限公司	小松菜(有機)	60	75	田田園	
	清雞肉細丁(CAS)<佳世福>	30	45	佳世福有限公司	鮮奶<光泉>(2720ml)	10	16	桶	光泉	芋頭(QRC)<正暘>	20	25	新華東和合作社	洋蔥(QRC)+	10	13	恆春大和合作社	碎白豆干丁(非基改)<津悅	24	30	津悅食品有限公司
	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	5	7	隆記農產有限公司	鴻喜菇(QRC)	6	9	恆春大和合作社	瘦夾心肉絲<桃園>	9.6	12	永軒公司	芹菜(QRC)<旭暘>	5	6.5	林琪鏞	瘦夾心肉(絞)<桃園>	14	18	永軒公司	
	絞蒜頭	1	1.5	安平源蒜行	年糕紙-薄"			庫存	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記	3	4	隆記農產有限公司	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	3	桶	牛頭牌	絞肉(CAS)<津谷>	2.4	3	裕和食品股份有限公司	
	胡椒粉<老公仔標>(600g)		1	盒	奶香蒸蛋				柴魚(300g)	3	包	元泰有限公司	絞蒜頭	1	1.3	安平源蒜行	薑末	2	2.5	安平源蒜行	
	胡麻粉				海苔				肉絲(CAS)<津谷>	2.4	3	裕和食品股份有限公司				絞蒜頭	2	2.5	安平源蒜行		
					海帶				木耳絲(有機)	1.6	2	彥廷農場									
					豆腐				乾蝦仁	1	1.3	正興行									
青菜	有機荷葉白菜	63	95	田田園	有機白松菜	63	95	田田園	絞蒜頭	1	1.3	安平源蒜行	有機油菜	64	80	田田園	有機黑葉白菜	64	80	田田園	
	絞蒜頭	1	1.5	安平源蒜行	絞蒜頭	1	1.5	安平源蒜行	乾香菇絲	1	1.3	黃瑞霖	絞蒜頭	1	1.3	安平源蒜行	絞蒜頭	1	1.3	安平源蒜行	
湯品	大白菜(QRC)+	30	45	林琪鏞	芋圓<賞味佳>(0.6K)	16	25	賞味佳	嫩四角油豆腐(非基改)	1	個	中港興	絲瓜(QRC)<正暘>	30	38	新華東和合作社	瓠瓜(QRC)<正暘>	30	38	新華東和合作社	
	虱目魚羹(7g)(CAS)<利安鑫	10	15	利安鑫食品有限公司	地瓜圓<賞味佳>(0.6K)	16	25	賞味佳	薑片	1	1.3	安平源蒜行	板豆腐	18	5板	東嘉食品有限公司	文蛤(約3K/包)(QRC)	16	7	包	蔡志欣
	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	2.6	4	隆記農產有限公司	紅豆(1K)<產銷履歷>			庫存	素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)	2	桶	萬家香	雞骨架(CAS)<超泰>	12	15	超泰	嫩薑絲	0.8	1	安平源蒜行	
	柴魚(300g)	2	3	包	紫糯米 ~提前送	3	5	台德隆(工業)	醬油			庫存	嫩薑絲	0.8	1	安平源蒜行	蛤仔湯				
木耳絲(有機)	2	3	彥廷農場	台糖(25K)			1	蔥	0.8	1	明華葉菜行	豆腐湯									
太白粉			庫存	(高鈣日)				(高鈣日)													
水果	水果		1647		養樂多				優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)	#####			水果		1364						
	全穀雜糧類(份)		5.2		全穀雜糧類(份)		5.5		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		5.5		全穀雜糧類(份)		4.5		
營養分析	豆魚蛋肉類(份)		3.5		豆魚蛋肉類(份)		2.7		豆魚蛋肉類(份)		2.8		豆魚蛋肉類(份)		3		豆魚蛋肉類(份)		3		
	蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		0.8		蔬菜類(份)		1.5		蔬菜類(份)		1.5		
	水果類(份)		1		水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		1		水果類(份)		0		
	乳品類(份)		0		糖(克)		15		乳品類(份)		1		乳品類(份)		1		乳品類(份)		1		
	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.4		油脂與堅果種子類(份)		2.5		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.4		
	熱量(仟卡)		834		熱量(仟卡)		846		熱量(仟卡)		808		熱量(仟卡)		750		熱量(仟卡)		686		

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： ※食材來源一律採用國產肉類

\*\*\*\*本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用