

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第15週)

6月1日(星期一)					6月2日(星期二)					6月3日(星期三)					6月4日(星期四)					6月5日(星期五)											
葷 1624人					葷 1624人					葷 1624人					葷 1605人					葷 1624人											
香Q白米飯					糙米飯					糙米飯					糙米飯					麥片糙米飯											
菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商							
主菜	和風燒雞	雞丁(CAS)<佳世福>	30	45	佳世福有限公司	和風燒雞	旗魚丁(QRC)<安得利>	54	78	安得利	和風燒雞	螺旋麵(三色)(500g)	36	#####	永軒公司	主菜	檸檬風味烤翅<大成>		#####	大成	主菜	檸檬風味烤翅<大成>		#####	大成						
		骨腿丁(CAS)<佳世福>	35	52	佳世福有限公司			豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)	42	15		板	新豐食品有限公司		牛蕃茄(QRC)<正賜>		40	60	新豐食品有限公司			南瓜(QRC)<正賜>	38	57	飛馬		蒸肉粉(五香)<飛馬>(600g)	8	包	飛馬	
		馬鈴薯(削皮)+(QRC)	30	45	陳俊彰			洋蔥(QRC)+	5	7.5		板	板	板	瘦夾心肉(絞粗)<桃園>		25	38	永軒公司			絞蒜頭	1	1.5	安平豐商行		肉丁(CAS)<津谷>	3	津谷		
		紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	5	7	元榮有限公司			蔥	1	1.5		明華菓業行		洋蔥(QRC)+	10		15	板	板	板		板	板	板	板	板	板	板	板	板	板
		洋蔥(QRC)+	5	7	板			不辣豆瓣醬<十全>(2.8KG)(手提把)	1	桶		板		蕃茄丁<可果美>(2.55K)	12		7	桶	桶	桶		桶	桶	桶	桶	桶	桶	桶	桶	桶	
		燒海苔巧絲(100g)		6	包		包	香茅粉<小磨坊>(330g)	1	罐		小磨坊		絞蒜頭	3		5	安平豐商行		資源班											
		醇米霖<穀盛>(1800ml)		3	桶		桶	蕃茄醬<可果美>(快食用)(3.15K)	1	箱		可果美		安佳奶油(454g)	3		條	元榮有限公司		新感覺-草莓夾心2入<統一>		23	包	統一							
		蔥	1	1.5	明華菓業行			紅標料理米酒20入		庫存				義大利香料<小磨坊>	1		罐	小磨坊													
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存				紅標料理米酒20入		庫存				絞肉(CAS)<津谷>	3		津谷														
		紅標料理米酒20入		庫存																											
副菜	日式蒸蛋	洗選蛋<東杰>	60	90	東杰食品有限公司	日式蒸蛋	瘦夾心肉絲(粗)<桃園>	44	66	永軒公司	副菜	腱子骨(CAS)<嘉一香> 1支/人	205	嘉一香	副菜	瓠瓜(QRC)<正賜>	70	105	新豐食品有限公司	副菜	絲瓜(QRC)<正賜>	60	90	新豐食品有限公司							
		鴻喜菇(QRC)	5	9	元榮有限公司			又燒醬(2.55K)<李錦記>	6	桶		李錦記		珍珠虱目魚丸(6g)(CAS)<利安鐘>		14	21	利安鐘			豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津谷>	42	15	板	板						
		年糕紙-薄"		庫存				白芝麻	0.8	吉羊			蝦皮	2		3	正興行		洗選蛋<東杰>		8	12	東杰食品有限公司		紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	2	3	隆記農產有限公司			
								醬油	庫存				紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	2		3	隆記農產有限公司		乾蝦仁		1	1.5	正興行		絞蒜頭	1	1.5	安平豐商行			
								肉柳(CAS)<津谷>	4	3		板		絞蒜頭		1	1.5	安平豐商行			絞蒜頭	1	1.5	安平豐商行							
								絞蒜頭	3	4.5		安平豐商行		太白粉		庫存															
								烤肉醬<金蘭>(5L)	2	桶		金蘭																			
								素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)	1	桶		萬家香																			
青菜	有機蔬菜	有機空心菜	63	95	田田園	有機蔬菜	有機荷葉白菜	63	95	田田園	有機蔬菜	黑粉圓(中)<賞味佳>	22	板	板	有機蔬菜	有機小松菜	63	95	田田園	有機蔬菜	有機青松菜	63	95	田田園						
		絞蒜頭	1	1.5	安平豐商行			絞蒜頭	1	1.5		安平豐商行		黃金麥茶<天仁>	15		包	天仁		絞蒜頭		1	1.5	安平豐商行		絞蒜頭	1	1.5	安平豐商行		
湯品	味噌豆腐湯	雞骨架(CAS)<超泰>	12	18	超泰	味噌豆腐湯	冬瓜(青皮)(QRC)	28	40	蔣沛榮	湯品	有機蘿蔔菜	66	100	田田園	湯品	黃豆產履				湯品	玉米粒	20	30	謝謝金環						
		豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)	22	8	板			雞骨架(CAS)<超泰>	18	超泰			洋蔥(QRC)+	8	12		板		黑豆產履												
		洋蔥(QRC)+	3	4.5	板			小薏仁	8	12		福壽		鮪魚<東和>(1850g)	10		8	板		台糖(25K)		1	1	板		涼薯	15	22	謝謝金環		
		乾海帶芽(0.6K)	1.2	3	包			薑片	0.5	1		安平豐商行		紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	3		4	隆記農產有限公司													
		柴魚(300g)		3	包									絞蒜頭	1		1.5	安平豐商行													
		蔥	0.5	1	明華菓業行									紅藜	0.8		板	元榮有限公司													
		味噌(粒)<十全>(9K)		1	箱									柚香和風醬<憶霖>(1.1K)(高鈣日)	6		瓶	板													
								610班不吃																							
水果	水果																														
營養分析	全穀雜糧類(份)		5			全穀雜糧類(份)		4.7			全穀雜糧類(份)		4.5			全穀雜糧類(份)		4.7			全穀雜糧類(份)		5.5								
	豆魚蛋肉類(份)		2.8			豆魚蛋肉類(份)		3			豆魚蛋肉類(份)		2.8			豆魚蛋肉類(份)		2.8			豆魚蛋肉類(份)		2.8								
	蔬菜類(份)		0.8			蔬菜類(份)		1.5			蔬菜類(份)		1.5			蔬菜類(份)		1.4			蔬菜類(份)		1.3								
	水果類(份)		1			水果類(份)		0			水果類(份)		0			水果類(份)		1			水果類(份)		0								
	乳品類(份)		0			乳品類(份)		0			乳品類(份)		0			乳品類(份)		0			乳品類(份)		0								
	油脂與堅果種子類(份)		2.4			油脂與堅果種子類(份)		2.6			油脂與堅果種子類(份)		2.4			油脂與堅果種子類(份)		2.4			油脂與堅果種子類(份)		2.4								
	熱量(千卡)		748			熱量(千卡)		709			熱量(千卡)		680			熱量(千卡)		742			熱量(千卡)		736								

營養師: 午餐秘書: 單位主管: 校長: 滋食材來源一律採用國產豬肉