



臺北市義方國小附設幼兒園 115 年 6 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	一	廣東粥	梅干扣肉、毛豆玉米干丁、炒豆芽菜、冬瓜蛤蠣湯	蘿蔔糕湯
2	二	小螺絲饅頭、鮮奶	紅燒肉丸子、肉末炒海帶絲、有機蔬菜、香菇雞湯	粿仔條
3	三	海鮮米粉	豆豉蒸魚、青椒炒蝦仁、炒空心菜、薑絲魚片湯	鮮奶、喜瑞兒
4	四	銀絲卷、低糖優酪乳	什錦炒麵、香酥雞塊、青菜豆腐湯	絲瓜麵線
5	五	肉燥湯麵	香酥蝦捲、紅燒豆腐、蝦皮炒瓠瓜、玉米排骨湯	湯餃
8	一	什錦拉麵	豬肉壽喜燒、魚板蒸蛋、炒高麗菜、豆腐味增湯	排骨糙米粥
9	二	紅豆吐司、豆漿	三杯雞、毛豆炒肉末、有機蔬菜、干貝雞湯	吻仔魚粥
10	三	魚丸細粉	豬腱肉滷海帶、芹香干絲、蛤蠣炒絲瓜、馬鈴薯排骨湯	檸檬愛玉
11	四	油蔥花捲饅頭、低糖優酪乳	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、芹香魚丸湯	大餛飩湯
12	五	古早米粉湯	糖醋里肌肉、洋蔥炒蛋、蒜炒大陸妹、酸菜肉片湯	酸辣麵
15	一	味增麵	栗子雞丁、塔香豆包、腐皮大白菜、蘿蔔貢丸湯	什錦米苔目
16	二	手工小壽桃、鮮奶	糖醋魚片、鹹蛋杏鮑菇、有機蔬菜、竹筍雞湯	蘿蔔排骨湯
17	三	生日蛋糕、麥茶	香酥吻仔魚、竹筍炒肉絲、蠔油地瓜葉、黃豆芽排骨湯	仙草蜜
18	四	小籠包、豆漿	紅醬雞柳直麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	鮑魚蔬菜粥
19	五	端午節放假一天		
22	一	粿仔條湯	筍乾燒肉、螞蟻上樹、蒜香土白菜、排骨昆布湯	大滷麵
23	二	牛奶葡萄捲、豆漿	照燒豬排、三杯百葉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	雞絲蛋花麵線
24	三	魚片粥	香滷棒棒腿、吻仔魚羹、炒豇豆、冬瓜蛤蠣湯	水煮玉米
25	四	黑糖小饅頭、鮮奶	水餃、炒茭白筍、酸辣湯	香菇雞冬粉
26	五	鍋燒麵	椒鹽魚塊、番茄炒蛋、莧菜炒吻仔魚、山藥排骨湯	綠豆薏仁湯
29	一	麻油麵線	白蘿蔔燉雞肉、塔香麵腸、炒青江菜、四神湯	什錦鹹粥
30	二	香菇素包、優酪乳	糖醋排骨、蒸蛋、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	肉羹麵

保育：教師王美齡

主任：教師兼幼兒園主任陳瓊玲

校長 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！