

桃園市錦興國民小學一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十四週)

		5月25日(星期一)				5月26日(星期二)				5月27日(星期三)				5月28日(星期四)				5月29日(星期五)							
		1,650人				1,650人				1,650人				1,423人				1,650人							
		香Q白米飯				麥片糙米飯				韓式料理				糙米飯				紫米糙米飯							
姓名	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商	姓名	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商	姓名	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商	姓名	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商	姓名	配 料	單 量	數 量	供 應 廠 商	
主 菜	蔥油雞丁	雞胸丁*佳世福	30	45Kg	佳世福	醬燒豬排	溫瘦肉排7片*美Q	1片/人	1640個	永軒(豬)*	韓式部隊鍋	造型年糕500g.件	40	4件	中華一番	蔥爆魷魚	雞胸丁*佳世福	30	39Kg	佳世福	魷魚圈12Kcas	56	7件	全國漁會	
		雞(骨腿丁)佳世福	40	60Kg	佳世福		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		蒸煮麵65gx10入	61包	維力	雞(骨腿丁)佳世福		35	45Kg	佳世福	溫瘦夾心肉片*Q		40	60Kg	永軒(豬)*	
		小干四丁(白)2*2	20	30Kg	津悅.豆腐*		薑末	1	1.5Kg	黃國峻		大白菜去外葉Q.*	30	45Kg	智雄農產行		櫛瓜**補助	30	40Kg			洋蔥去皮-美*本產	10	15Kg	邱奕和#
		脆筍片1.7K	15	14包	品碩豐*		味霖1.8L		3桶	工研		溫瘦夾心肉片*Q	10	15Kg	永軒(豬)*		洋蔥去皮-美*本產	4.6	6Kg	邱奕和#		青蔥	3	4.5Kg	黃國峻
		青蔥	5	7.5Kg	黃國峻		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		洋蔥去皮-美*本產	10	15Kg	邱奕和#		甜椒-紅Q。	4.6	6Kg			蠔油5L(素)金蘭		庫存	金蘭
		薑末	3	4.5Kg	黃國峻		太白粉20K		庫存	華泰		金絲菇Q	10	15Kg	辛春成		絞蒜仁	0.5	1Kg	黃國峻		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*
		百草香粉300g		1盒	老公仔標		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		洗選雞蛋*12K	8	12Kg	德鮮雞蛋.		蕃茄醬3.15K*可果		5桶	可果美					
		老公白胡椒粉盒		1盒	統隆							洗選雞蛋(盤)30入		2盤	德鮮雞蛋.		義大利香料100g		庫存	綠口也*					
		魚露(純)700ml		3瓶	福隆*							乳酪絲1Kg達人。		12包	達人										
		香油(3L)福壽		庫存	福壽							韓式泡菜3K		4包	中港興*										
											超泰*														
											雞骨頭12K		20Kg												
副 菜	咖哩寬粉	黃豆芽有機*圓福	30	45Kg	圓福農場.	針菇燒豆腐	絞肉A90%*cas	10	15Kg	和榮意*	洋釀炸雞塊	雞排TS5佳世福	1個/人	1640個	佳世福	蕃茄肉末	牛蕃茄Q.*	45	68Kg	智雄農產行					
		乾粉條(3K)寬口	12	6包	龍口		豆腐4.2K(薄).	70	25板	津悅.豆腐*		薑末	3	4.5Kg	黃國峻		雞清肉-細丁	45	60Kg	佳世福					
		紅蘿蔔-產履	2.6	4Kg			金絲菇Q	10	15Kg	辛春成		洋蔥去皮-美*本產	5	7.5Kg	邱奕和#		洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#					
		木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行		青蔥	5	7Kg	黃國峻		白芝麻	1	1.5Kg	洪吉亞*		玉米粒富士鮮約1K	10	15包	富士鮮品					
		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	2	3Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻					
		佛蒙特咖哩塊1K		3盒	好侍食品		蠔油5L(素)金蘭		2桶	金蘭		辣椒醬-韓式200g		2盒	益榮行*		黑胡椒粒-小磨坊		庫存	小磨坊					
							蕃茄醬3.15K*可果		2桶	可果美		蕃茄醬3.15K*可果		3桶	可果美										
							香油(3L)福壽		庫存	福壽		純蜂蜜700克		2罐	沅富*										
							老公白胡椒粉盒		庫存	統隆															
青 菜	有機蔬菜	有機東京白菜-田田	63	95kg	田田園	有機蔬菜	有機廣島-田田園	63	95kg	田田園	有機蔬菜	有機空心菜-田田園	63	95kg	田田園	有機蔬菜	有機高麗菜-田田園	63	100kg	田田園					
		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻					
湯	蒲瓜蛋花湯	扁蒲Q.*	28	42Kg	智雄農產行	玉米條湯	玉米條*切片	40	60Kg	楊謝金瓊	柚香醬沙拉	青花菜-嘉鹿10K*	66	10件	嘉鹿*	香醇豆漿	黃豆產履		庫存	石磊農場					
		洗選雞蛋*12K	8	12Kg	德鮮雞蛋.		青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		青花菜-嘉鹿1k*	3	5包	嘉鹿*		黑豆產履		庫存	石磊農場					
		洗選雞蛋(盤)30入	6	5盤	德鮮雞蛋.		雞骨頭12K		18Kg	超泰*		香菇小朵(生)Q*3K	10	5包	南投菇運社		砂糖25K(台糖)		1件	台糖					
		紅蘿蔔-產履	2	3Kg								紅蘿蔔-產履	2	4Kg											
		雞骨頭12K		18Kg	超泰*							絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻										
												紅藜麥	0.5	1Kg	益榮行*										
												柚香和風醬1.1K。		6瓶	憶霖企業*										
水 果	水果-15元*美	1個/人	1650個							優酪乳養light錦	1個/人	1665瓶	養樂多	水果-15元*美	1個/人	1423個									
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量								
	5.5 2.4 1.5 1.0 2.6 755.5				5.0 2.8 0.8 2.4 660				4.5 2.2 1.3 1.0 3.0 714.5				4.5 3.5 1.3 1.0 2.6 752				4.5 3.0 1.5 2.5 660								

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： 食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用