

# 桃園市錦興國民小學一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十三週)

5月18日(星期一)					5月19日(星期二)					5月20日(星期三)					5月21日(星期四)					5月22日(星期五)											
1,650人					1,650人					1,650人					1,650人					1,650人											
香Q白米飯					糙米飯					樂活少肉日					燕麥糙米飯					糙米飯											
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商							
主 菜	三杯雞	雞胸丁*佳世福	35	52Kg	佳世福	醬燒鴨丁	鴨肉丁3Kg振聲	70	105Kg	振聲	雞絲涼麵	油麵(細)(黃)	100	150Kg	東寶*	咖哩魚丁	旗魚丁3K(含冰)	60	30包	安得利*	海結燒肉	溫體瘦夾心肉丁Q	53	80Kg	永軒(豬)*						
		雞(骨腿丁)佳世福	30	45Kg	佳世福		白蘿蔔*Q	30	45Kg			大成調味雞絲1K	40	60包	大成雞肉*		豆腐4.2K(薄)	50	18板	智雄農產行		肉角*cas	6	9Kg	和榮意*						
		米血糕3K如記(切)	30	15包	如記		香菇小朵(生)Q	10	15Kg			小黃瓜Q	30	45Kg			洋蔥去皮-美*本產	8	12Kg	邱奕和#		海帶結	15	22Kg	道森						
		洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#		青蔥	2	3Kg	黃國峻		紅蘿蔔-產履	3	5Kg			紅蘿蔔-產履	5	7Kg			豆皮結	15	22Kg	津悅-豆腐*						
		九層塔Q.*	3	5Kg	智雄農產行		薑片	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜泥	3	5Kg	黃國峻		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		紅蘿蔔-產履	3	5Kg							
		薑片-老*	2	3Kg	黃國峻		甜麵醬(9k)十全	5	1件	十全		熟花生(碎)	2	3Kg	洪吉亞*		香茅粉330g(瓶)	1	1瓶	益榮行*		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻						
		胡麻油約3L福壽		1桶	福壽		黑豆豆瓣醬(9K)十全	5	1件	十全		芝麻醬3K北方	5	5桶	北方		佛蒙特咖哩塊1K		5盒	好侍食品		醬油5L金蘭-濃4人		庫存	金蘭						
		紅標料理米酒600c		庫存	台灣菸酒*		紅標料理米酒20人		庫存	台灣菸酒*		花生醬約2.8K	3	3桶	金總合*		紅標料理米酒600c		庫存	金蘭		紅標料理米酒20人		庫存	台灣菸酒*						
		醬油5L金蘭-濃4人		庫存	金蘭							烏醋(5K)穀盛		庫存	穀盛																
												醬油5L金蘭-濃4人		庫存	金蘭																
副 菜	蔥花菜脯炒蛋	洗選雞蛋*12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	溫拌干絲	海帶絲.*	33	50Kg	道森	蒜香毛豆莢	毛豆(莢)10K嘉鹿	66	10件	嘉鹿*	玉米肉末	玉米粒富士鮮約1K	45	68包	富士鮮品	扁蒲燴鳩蛋	扁蒲Q.*	65	98Kg	智雄農產行						
		碎菜脯3(Kx4)包	16	2件	品碩豐x		細豆干絲*(白)	33	50Kg	津悅-豆腐*		絞蒜仁*	2.6	4Kg	黃國峻		馬鈴薯-洗皮.足*	40	60Kg	智雄農產行		鳥蛋QR(含水)約3k	30	15包	信昌海產						
		碎菜脯3K	2	1包	品碩豐x		紅蘿蔔-產履	4	6Kg			黑胡椒粒.1斤飛馬	1	1包	飛馬		溫體瘦絞肉*美Q	10	15Kg	永軒(豬)*		紅蘿蔔-產履	3	5Kg							
		青蔥	5	7Kg	黃國峻		嫩薑絲	2.5	4Kg	黃國峻		老公胡椒鹽600g盒	1	1盒	老公仔標		毛豆仁*嘉鹿約1K	4	6包	嘉鹿*		木耳絲*3K	2	1包	南投菇蓮社						
		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		香菜Q.*	2.5	4Kg			胡麻油約3L福壽	1	1桶	福壽		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻		乾蝦皮600g。	1	3包	均廣定						
							不辣豆瓣醬-十全		1桶	十全		八角粒1斤南穎昌	1	1包	南穎昌							絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻						
							蠔油5L(素)金蘭		1桶	金蘭																					
							香油(3L)福壽		庫存	福壽																					
青 菜	有機芥藍	有機芥藍-田田園	63	95kg	田田園	有機荷葉白菜田園	63	庫存	田田園	芝麻海根	海帶根"	60	90Kg	道森	有機小松菜	有機小松菜-田園	63	95kg	田田園	有機廣島	有機廣島菜-田園	63	95kg	田田園							
		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		白芝麻	1	1.5Kg	洪吉亞*		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻						
湯	黃瓜丸片湯	大黃瓜Q.*	26	40Kg	智雄農產行	冬瓜糖580g		45個	益榮行*	味噌蛋花湯	豆腐4.2K(薄)	30	11板	津悅-豆腐*	酸白菜火鍋湯	大白菜去外葉Q.*	20	30Kg	智雄農產行	蕃茄蛋花湯	洗選雞蛋*12K	16	24Kg	德鮮雞蛋							
		貢丸(小)3K包	10	5包	嘉楠*	山粉圓	5	8Kg	金總合*		洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#		桂冠黃金魚蛋3K	10	5包	桂冠*		牛蕃茄Q.*	26	40Kg	智雄農產行							
		青蔥	0.5	1Kg	黃國峻	檸檬	3	5Kg			洗選雞蛋*12K	8	12Kg	德鮮雞蛋		紅蘿蔔-產履	2	3Kg			青蔥	0.5	1Kg	黃國峻							
						檸檬原汁750cc	6	6瓶	福隆*		洗選雞蛋(盤)30人	2	5盤	德鮮雞蛋		木耳絲*3K	2	1包	南投菇蓮社		雞骨頭12K	18Kg	超秦*								
						砂糖25K(台觀)	1	1件	台糖		青蔥	0.5	1Kg	黃國峻		酸白菜3K*素	6	3包	中港興*		蕃茄(糊)3.3K	3	3桶	可果美							
											雞骨頭12K		18Kg	超秦*		雞骨頭12K		18Kg	超秦*												
											味噌(粗)9k十全		1件	十全																	
水 果	茂谷柑"	1個/人	1647個		全穀 豆魚 蔬菜 糖 油脂 熱量	5.5	3.0	1.5	15	2.4	785.5	全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量	5.5	2.6	1.0	1.0	3.0	803	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	5.0	2.2	1.1	1.0	2.4	688.5	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量	4.5	2.7	1.8	2.4	643.5

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： 食材來源一律使用國產豬肉

"本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用"

