桃園市錦興國民小學一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十二週)

	5 月 11 日(星期一)				5 月 12 日(星期二)				5 月 13 日(星期三)				5 月 14 日(星期四)				5 月 15 日(星期五)			
人數	1,650 人				1,650 人				1,650 人				1,650 人				1,650 人			
主食	香Q白米飯				糙米飯				台式小吃				雙色芝麻糙米飯				糙米飯			
菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商	菜名	配 料	單量	數量	供應廠商
主菜	麻婆魚丁	旗魚丁3K(含冰)	60	30包	安得利*	金瓜燉雞丁	雞胸丁"佳世福	35	52Kg	佳世福	沙茶肉片炒飯	溫瘦夾心肉片* Q	40	60Kg	永軒(豬)*	香酥雞翅	雞三節翅W6佳世福	1支/人	1640支	佳世福	桂筍燒豬腳	溫體瘦夾心肉丁 Q	40	60Kg	永軒(豬)*
		溫體瘦絞肉*美 Q	5	8Kg	永軒(豬)*		雞(骨腿丁)佳世福	30	45Kg	佳世福		肉片*cas	4	6Kg	和榮意*		薑末	3	5Kg	黃國峻.		豬腳丁3K"cas	30	45Kg	嘉一香*
		豆腐4.2K(薄).	50	18板	津悅-豆腐*		南瓜Q.*	35	55Kg	智雄農產行		高麗菜去外葉Q.*	50	75Kg	智雄農產行		耐炸油18L美食家		3桶	大統益		熟桂竹筍約18K	36	3件	
		青蔥	2	3Kg	黃國峻.		紅蘿蔔-產履	5	7Kg			紅蘿蔔-產履	5	7Kg			麵粉-中筋22K		庫存	聯華製粉		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻.
		薑片	1.5	2Kg	黃國峻.		洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#		洗選雞蛋"12K	18	24Kg	德鮮雞蛋.		地瓜粉20K		庫存	華泰		桂枝	0.5	0.6Kg	福隆*
		花椒粒1斤南穎昌		1包	南穎昌		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻.		洗選雞蛋(盤)30入	2	3盤	德鮮雞蛋.		老公胡椒鹽600g盒					滷包-大10入母指		1包	母指料王
		蕃茄醬3.15K*可果		4桶	可果美		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		洋蔥去皮-美*本產	5	7Kg	邱奕和#							醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭
		黃豆瓣醬(3k)		1桶	雙連		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*		青蔥	3	5Kg	黃國峻.							紅標料理米酒600c		庫存	台灣菸酒*
		紅標料理米酒20.		庫存	台灣菸酒*							絞蒜仁	3	5Kg	黃國峻.										
												沙茶醬3K*牛頭		5桶	好帝一										
												醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭										
副菜	蔥爆豬肉	溫瘦夾心肉片* Q	45	75Kg	永軒(豬)*	豆漿蒸蛋	洗選雞蛋"12K	56	84Kg	德鮮雞蛋.	綜合滷味	溫體瘦夾心肉丁 Q	20	30Kg	永軒(豬)*	回鍋干片	肉片*cas	8	12Kg	和榮意*	芋香白菜滷	芋頭去頭尾Q.*	20	30Kg	智雄農產行
		肉片*cas	5	7Kg	和榮意*		洗選雞蛋(盤)30入	4	3盤	德鮮雞蛋.		肉片*cas	4	6Kg	和榮意*		小豆干1切4條.白	42	63Kg	津悅-豆腐*		大白菜去外葉Q.*	60	90Kg	智雄農產行
		洋蔥去皮-美*本產	45	68Kg	邱奕和#		生豆漿5K※產履	20	6包	津悅-豆腐*		海帶結.	28	42Kg	道霖		高麗菜去外葉Q.*	30	45Kg	智雄農產行		金絲菇Q	5	7Kg	辛春成.
		青蔥	4	5Kg	黃國峻.		年糕紙-薄""		庫存	和信行*		千層豆干	28	42Kg	津悅-豆腐*		紅蘿蔔-產履	3	5Kg			木耳絲有機.	3	4Kg	
		紅蘿蔔-產履		6Kg								薑片*	1	1.5Kg	黃國峻.		青蔥	1.8	3Kg	黃國峻.		紅蘿蔔-產履	3	5Kg	
		絞蒜仁		1.5Kg	黃國峻.							八角粒1斤南穎昌*		1包	南穎昌		黑豆瓣醬(9K)十全		1件	十全		乾香菇絲(小	肉	1.5Kg	立暉香菇.
		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭							醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭							乾蝦仁		1.5Kg	福隆*
																						薑片		1.5Kg	黃國峻.
青菜	有機蔬菜	有機荷葉白菜-田田圈	63	95kg	田田圈	有機蔬菜	有機青油-田田圈	63	95kg	田田圈	香酥花枝	花枝丸3K ˇ 約150	2個/人	22包	全國漁會	有機蔬菜	有機油菜-田田圈	63	95kg	田田圈	有機蔬菜	有機青松-田田圈	63	95kg	田田圈
		絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻.		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻.		(每人2個)					絞蒜仁	1	1.5kg	黃國峻.		絞蒜仁	1	1.5Kg	黃國峻.
湯	福菜筍片湯	溫瘦夾心肉絲* Q	10	15Kg	永軒(豬)*	蒲瓜魚丸湯	扁蒲Q.*	25	38Kg	智雄農產行	冬瓜蛤仔湯	冬瓜*Q	30	45Kg		四神湯	溫體小排肉丁*Q美	18	27Kg	永軒(豬)*	黑糖QQ豆奶	黑糖(紅糖)450g		15包	新韋譽
		長福菜1.8K(包)	5	5包	品碩豐x		虱目珍珠魚丸3K ˇ	10	5包	利安鑫*		蛤仔*特大	15	27Kg	楊宏達		前排丁3K包cas	4	6Kg	和榮意*		波霸粉圓	15	22Kg	好品.芋圓
		竹筍*去殼.*Q**停	18	30Kg	智雄農產行		青蔥	2	1Kg	黃國峻.		薑絲	1	1Kg	黃國峻.		四神		庫存	福隆*		砂糖25K(台糖)		1件	台糖
		雞骨頭12K	12	18Kg	超秦*												大麥(小薏仁)		庫存	沅富*		黃豆產履		庫存	石磊農場
																	薑片	1	1.5Kg	黃國峻.		黑豆產履		庫存	石磊農場
																	高鈣日								
												四神-隔天用		12Kg	福隆*		白芝麻		0.5Kg	洪吉亞*					
							高鈣日					大麥-隔天用		7Kg	沅富*		黑芝麻		0.8Kg	洪吉亞*					
水果	水果-15元*美			1650個								優酪乳養light錦	1份/人	1667瓶	養樂多		水果-15元*美	1份/人	1650個						
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 糖 油脂 熱量			
	4.5 3.5 1.5 1.0 2.6 757				5.5 2.7 1.0 2.4 693.5				4.5 3.0 1.2 1.0 3.5 786.5				5.5 3.5 1.0 1.0 3.0 832.5				5.5 2.6 1.8 15g 2.4 767			

營養師: 午餐秘書: 單位主管: 校長: 食材來源一律使用國產豬肉

"本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用"