

# 苗栗縣頭份市新興國小附設幼兒園太陽班雙週報(05)



班級：太陽班 日期：115.04.20-115.05.01

班級老師：鄧元瑜老師



課程目標：身-1-2模仿操作各種器材的動作  
身-2-2熟悉各種用具的操作動作，建立生活自理技能  
認-3-1與他人合作解決生活環境中的問題  
社-1-3覺察生活規範和活動規則

★課程發展：小手真厲害、護眼計畫、大肢體活動

★學習區：語文區、數學區、美勞區、積木區、建構區

## ◎ 護眼計畫 宣導



日常護眼計畫推動，依幼兒發展設計適齡活動，透過繪本、影片及遊戲引導、視力保健遊戲和戶外活動，培養正確用眼習慣，如保持適當距離、充足光線和定時休息。並結合生活作息，減少3C使用時間，讓幼兒在自然情境中學習愛護眼睛，守護視力健康。



分享保護眼睛的方法



遠離3C產品



3010120護眼律動

透過每日大肢體活動，促進幼兒大腦整合，提升其運作更活絡，使神經、骨骼及肌肉獲得良好發展，可增加身體的協調性和危機反應能力外，也能透過遊戲中提升幼兒的穩定情緒與專注力。



## ◎大肌肉 活動



攀爬環



攀爬網



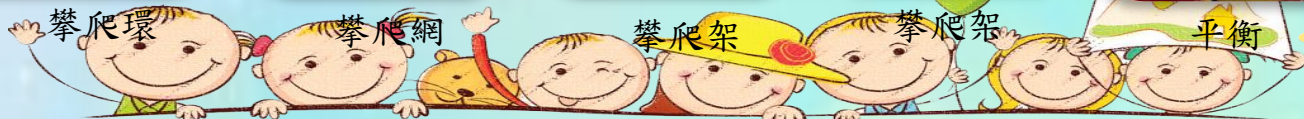
攀爬架



攀爬架



平衡



以「用手感受世界」為核心，引導幼兒透過雙手參與各種豐富學習經驗。在操作及探索過程中，運用手指觸摸不同材質，感受軟硬、粗細和溫度的變化，提升觸覺敏感度及觀察力；在配合音樂節奏進行拍手、敲擊與律動時，小手不僅成為表達情緒工具，也幫助發展節奏感和身體協調能力。在各式動手活動中，學習如何控制力量與方向，讓動作更精細，並在嘗試中建立自我調整能力。同時，特別重視安全概念融入，透過實際操作及引導，理解如何正確使用工具和材料，培養良好操作習慣。在與同伴共同完成任務時，透過雙手合作、學習等待、分工和互相協助，增進人際互動能力。整體而言，在多元手部活動中，不僅提升感官統合與動作發展，也在探索及表達中建立自信，讓小手真正成為學習及創造的重要起點。

◎學習區  
探索



安全意識辨識



空間方塊探索



五官辨識組合



圖像符號對應



工程組組裝



吸管蓋印畫



採買桌遊



勺核桃



蓋印畫



合作搭建積木



繪本分享我會刷牙



探索色彩



顏色圖像對應紐

