

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第10週) 素食

		4月27日(星期一)				4月28日(星期二)				4月29日(星期三)				4月30日(星期四)				5月1日(星期五)			
		素 24人				素 24人				素 24人				素 24人				素 24人			
		香Q白米飯				糙米飯				北方小吃				糙米飯				勞動節放假			
菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商	菜名	配 料	數量	供應廠商		
主菜	福菜滷油豆腐	大四角油豆腐(手工)(非基改)(7.###)	津悅	豆腐乳(甜酒)<江記>(900g)	品隆食品有限公司	素肉丁(調味)	1.5	佛心	細白油麵(東寶直送)	廣豐食品有限公司	地瓜條(產銷履歷)(3K)		明權工業社								
		長福菜<品碩豐>(1.8K)	品碩豐食品行	桂竹筍	鄭吉泰	洗選蛋<東杰>		林琪鏞	大白菜(QRC)+	新南食品有限公司	素甜不辣片	2	佛心								
		薑片	安平惠蔣行	滷包(大)(10個)<老公仔標>	福隆企業有限公司	金針菇(QRC)		黃啓丁	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>	福隆企業有限公司	烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司								
		醬油	庫存	桂枝(0.6K)	元聚有限公司	紅蘿蔔(產銷履歷)<隆記>		彥廷農場	木耳絲(有機)		海苔雙拼	海苔粉(300g)		元聚有限公司							
				醬油	庫存	大滷麵		佛心	素香菇羹	1.5			胡椒鹽<老公仔標>(600g)		福隆企業有限公司						
									醬油5L金蘭-濃4人	庫存											
									烏醋/香油	庫存											
									太白粉 20K	庫存											
副菜	黃瓜燴貢丸	大黃瓜(QRC)<正賜>	廣南東亞食品合作社	鹹蛋	廣南食品有限公司	小白豆干(1切4條)(非基改)		廣南食品有限公司	炸豆包(切絲)(非基改)<津悅>	1.5	廣南食品有限公司										
		素貢丸(小)(0.6K)	1包 佛心	紅蘿蔔(產銷履歷)先送	福隆食品有限公司	糯米椒(QRC)<旭暘>	0.6	旭暘	黃椒(QRC)	0.3	廣南東亞食品合作社										
		金針菇(QRC)	黃啓丁	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>	廣南食品有限公司	豆豉(600g)		正興行	紅椒(QRC)	0.3	廣南東亞食品合作社										
		紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	福隆科技農業公司	南瓜(QRC)<正賜>先送	廣南東亞食品合作社	烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司	薑泥		安平惠蔣行										
			安平惠蔣行	毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>	廣南東亞食品合作社	素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)		萬家香	蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)		可果美										
						胡椒粉<老公仔標>(600g)		廣南企業有限公司	醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛										
								安平惠蔣行	白芝麻(500g)		吉羊										
									醬油	庫存											
									太白粉	庫存											
		青菜	有機蔬菜	有機油菜	田田園	有機荷葉白菜	田田園	有機福山萵苣		田田園	有機白松菜		田田園								
薑絲	0.1 安平惠蔣行			薑絲	0.1 安平惠蔣行	素絞肉(乾)	0.1	佛心	薑絲	0.1	安平惠蔣行										
						素肉燥(香菇拌醬)(550g)	1瓶	佛心													
湯品	豆腐鮮菇湯	鴻喜菇(150g)(有機)	1包 王樹堂	玉米條(切薄)(QRC)(非基改)+	楊謝金環	芝麻包<奇美>(32gx40入)		冠晟商行	洗選蛋<東杰>		廣南食品有限公司										
		雪白菇(150g)(有機)	1包 王樹堂	芹菜(QRC)<旭暘>	0.2	林琪鏞	1660個			高麗菜(產銷履歷)		鄧旭東									
		豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>	廣南食品有限公司	生香菇(QRC)	0.6	詹富岳				金針菇(QRC)		黃啓丁									
		薑絲	安平惠蔣行																		
		五年級校外教學																			
水果	水果	蘋果		奶類		優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)		廣南食品有限公司	香蕉(特幼班不吃)												
營養分析	營養分析	全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)	4.8	全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	5.3		全穀雜糧類(份)									
		豆魚蛋肉類(份)	2.5	豆魚蛋肉類(份)	3.5	豆魚蛋肉類(份)	2.6		豆魚蛋肉類(份)	2.8		豆魚蛋肉類(份)									
		蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)	1.2	蔬菜類(份)	1.2		蔬菜類(份)	1.3		蔬菜類(份)									
		水果類(份)	1	水果類(份)	0	水果類(份)	0		水果類(份)	1		水果類(份)									
		乳品類(份)	0	乳品類(份)	0	乳品類(份)	1		乳品類(份)	0		乳品類(份)									
		油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	2.5	油脂與堅果種子類(份)	3		油脂與堅果種子類(份)	3		油脂與堅果種子類(份)									
		熱量(仟卡)	708	熱量(仟卡)	741	熱量(仟卡)	825		熱量(仟卡)	809		熱量(仟卡)	0	0							

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: