

# 桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第9週)

菜名	4月20日(星期一) 葷 1349人				4月21日(星期二) 葷 1624人				4月22日(星期三) 葷 1624人 <b>世界地球日-南洋料理</b>				4月23日(星期四) 葷 1624人				4月24日(星期五) 葷 1624人			
	香Q白米飯				糙米飯				糙米飯				糙米飯				蕎麥糙米飯			
配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	配 料	單量	數量	供應廠商	
主菜 金瓜燒雞丁	南瓜(QRC)<正場>	40	50	林琪鏘	蒲燒鯛魚腹排(66g)(QRC)	1份/人	1365 份	三井冷凍食品	米粉(粗)(360g)	40	170 包	林琪鏘	冬瓜(青皮)(QRC)	68	102	蔣沛霖	骨髓丁(CAS)<佳世福>	35	52	蔣沛霖
	雞丁(CAS)<佳世福>	33	42	蔣沛霖	年糕紙-薄"		庫存		綠豆芽(QRC)<旭暘>	33	50	林琪鏘	瘦夾心肉(絞)<桃園>	60	90	永軒公司	雞丁(CAS)<佳世福>	30	45	蔣沛霖
	骨髓丁(CAS)<佳世福>	30	38	蔣沛霖					油豆泡(大四角)(1.2K)<津悅>	16	20 包	林琪鏘	低脂絞肉(CAS) 3K*3包	6	9	永軒公司	白豆干(四分)(非基改)<津悅>	35	52	蔣沛霖
	蔥	3.2	4	明華菓業行					黃金魚蛋(3K)	16	8 包	林琪鏘	攪花瓜<品碩豐>1.6	8	8 包	品碩豐食品行	洋蔥(QRC)+	5	7	明華菓業行
	絞蒜頭	1	1.2	安平薯餅行					乾蝦仁	1	1.5	正興行	瓜	3	5	安平薯餅行	蔥	3	5	明華菓業行
	醇米霖<穀盛>(1800ml)		2 桶	穀盛					雞骨架(CAS)<超泰>	20	30	超泰	薑片	1	1.5	安平薯餅行	蒜花生	3	5	正興行
	醬油5L金蘭-濃4人		庫存						叻沙醬(454g)	6	9 罐	林琪鏘	胡椒粉<老公仔標>(600g)	0.7	1 盒	林琪鏘	薑末	1	1.5	安平薯餅行
	紅標料理米酒20入		庫存						椰漿粉(1K)	4	6 包	林琪鏘	醬油5L金蘭-濃4人		庫存		絞蒜頭	1	1.5	安平薯餅行
									魚露(500g)	3	3 瓶	正興行	紅標料理米酒20入		庫存		乾辣椒(切)	0.2	0.3	正興行
									紅咖哩醬<有心>(500g)	3	3 包	林琪鏘				烤酥油<台糖>(18L)	2	3 桶	林琪鏘	
副菜 砂鍋豆腐	大白菜(QRC)+	30	38	林琪鏘	白蘿蔔(去皮)(有機)<良朋>	40	62	良朋	白豆干(四分)(非基改)<津悅>	70	105	林琪鏘	洗選蛋<東杰>	65	98	林琪鏘	獅子頭(40g)(CAS)-1640顆	1個/人	66 包	林琪鏘
	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>	60	18 板	林琪鏘	豬血糕丁(火鍋丁)<如記>(CAS)	26	39	林琪鏘	碎花生	6	10	正興行	叻仔魚(QRC)	3	5	陳英順	獅子頭(40g)(CAS)(3K)備份		1 包	林琪鏘
	瘦夾心肉絲<桃園>	5	6	永軒公司	蒟蒻小卷(50入)	26.7	40 包	林琪鏘	絞紅蔥頭	3	5	安平薯餅行	玻璃紙		庫存		大白菜(QRC)+	20	30	林琪鏘
	肉絲(CAS)<津谷>3K*2包	5	6	林琪鏘	豆竹<中華一番>	10	15	自利食品行	絞蒜頭	3	5	安平薯餅行	叻仔魚蒸蛋				紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	2	3	林琪鏘
	木耳絲(有機)	2.4	3	澎廷農場	柴魚(300g)	2	3 包	正興行	Koh Coconut 椰奶(1L)	5	8 瓶	全聯社				乾蝦仁	1	1.5	正興行	
	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	3	4	林琪鏘	乾海帶(日本)	0.5	正興行	花生醬(2.8K)	9	5 桶	建晟				紹興酒	5	5 瓶	全聯社		
	薑片	1.04	1.3	安平薯餅行				烤酥油<台糖>(18L)	3	3 桶	林琪鏘				八角粒(600g)	0.6	1 包	元泰有限公司		
	沙茶醬<牛頭牌>(3K)		3 桶	牛頭牌				咖哩粉<老公仔標>(600g)	1	1 盒	林琪鏘				醬油5L金蘭(濃)大		庫存			
	醬油5L金蘭-濃4人		庫存					椰糖塊(1K)	1	1 包	元泰有限公司									
								魚露(500g)	2	2 瓶	正興行									
青菜	有機黑葉白菜	64	80	田田園	有機青油菜	64	95	田田園	有機高麗菜	70	105	田田園	有機白松菜	63	95	田田園	有機A菜	63	95	田田園
	絞蒜頭	1.2	1.5	安平薯餅行	絞蒜頭	1	1.5	安平薯餅行	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	3	5	林琪鏘	絞蒜頭	1	1.5	安平薯餅行	絞蒜頭	1	1.5	安平薯餅行
湯品	瓠瓜(QRC)<正場>	25	32	林琪鏘	鴻喜菇(QRC)	6	9	林琪鏘	巧好黑糖馬拉糕(50gx20入)	1個/人	83 包	林琪鏘	黑粉圓(中)<賞味佳>	15	22	林琪鏘	大黃瓜(QRC)<正場>	30	45	林琪鏘
	洗選蛋<東杰>	18	22	林琪鏘	高麗菜	20	34	林琪鏘				黑糖(紅糖)(450g)<寶山>	15 包	林琪鏘	軟骨丁(CAS)<津谷>	16	24	林琪鏘		
	雞骨架(CAS)<超泰>	12	15	超泰	乾海帶芽(0.6K)	0.12	3 包	正興行				砂糖25K(台糖)	庫存	林琪鏘	蔥	0.5	1	明華菓業行		
	蔥	0.8	1	明華菓業行	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	3	3	林琪鏘				黃豆產履20	庫存	林琪鏘	黃瓜排骨湯					
					蔥	0.5	1	明華菓業行				黑豆產履10	庫存	林琪鏘						
				雞骨架(CAS)<超泰>	12	18	超泰													
				味噌(粒)<十全>(9K)	1 箱	元泰有限公司														
水果	蘋果		1367									蕎麥*(隔天用)	3.3	5	信芳					
												高鈣日								
營養分析	全穀雜糧類(份)		5		全穀雜糧類(份)		4.7		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		5.5		全穀雜糧類(份)		5.5	
	豆魚蛋肉類(份)		2.8		豆魚蛋肉類(份)		2		豆魚蛋肉類(份)		3.5		豆魚蛋肉類(份)		2.8		豆魚蛋肉類(份)		3.5	
	蔬菜類(份)		1.3		蔬菜類(份)		1.1		蔬菜類(份)		1.1		蔬菜類(份)		1.5		蔬菜類(份)		1.2	
	水果類(份)		1		水果類(份)		0		水果類(份)		0		水果類(份)		1		水果類(份)		0	
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		1		乳品類(份)		15		乳品類(份)			
	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.4		油脂與堅果種子類(份)		3		油脂與堅果種子類(份)		2.2		油脂與堅果種子類(份)		3	
	熱量(仟卡)		770		熱量(仟卡)		615		熱量(仟卡)		890		熱量(仟卡)		852		熱量(仟卡)		813	

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： ※食材來源一律採用國產豬肉

\*本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用