



臺北市義方國小附設幼兒園 115 年 5 月份幼兒餐點表

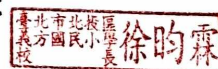


日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	五		勞動節放假一天	
4	一	絲瓜麵線	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、竹筍排骨湯	玉米雞茸粥
5	二	筍丁肉包、優酪乳	紅燒獅子頭、香菇炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	什錦火鍋湯
6	三	魚片粥	香滷雞腿、炒素什錦、蒜香菜豆、黃豆芽排骨湯	古早味豆花
7	四	黑糖小饅頭、豆漿	蝦仁蛋炒飯、蠔油地瓜葉、玉米濃湯	蘿蔔糕湯
8	五	日式烏龍麵	香酥吻仔魚、紅燒豆腐、蘿蔓生菜、蛤蠣雞湯	仙草蜜
11	一		母親節活動補假一天	
12	二	香菇素包、鮮奶	筍乾控肉、滷黑豆干、有機蔬菜、海帶芽蛋花湯	關東煮
13	三		校外教學	
14	四	超軟牛奶麵包、豆漿	招牌油飯、清炒小白菜、淡水魚丸湯	酸辣麵
15	五	滑蛋雞絲麵	滷梅花肉、客家小炒、莧菜炒吻仔魚、枸蒟山藥雞湯	大餛飩湯
18	一	擔仔麵	椒鹽魚片、紅燒馬鈴薯、大白菜滷蝦皮、肉骨茶湯	什錦米苔目
19	二	奶皇包、優酪乳	沙茶肉片、金沙豆腐、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	竹筍粥
20	三	生日蛋糕、麥茶	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、薑絲麻油素腸、炒絲瓜、青菜豆腐湯	水煮玉米
21	四	鮮奶吐司、鮮奶	香酥蝦捲、洋蔥雞柳、炒地瓜葉、薑絲魚片湯	大滷麵
22	五	吻仔魚粥	冬瓜燉小排、肉絲炒豆干、高山娃娃菜、皇帝豆排骨湯	紅豆紫米湯
25	一	蔥花捲饅頭、優酪乳	茄汁雞柳、芹菜炒甜不辣、炒高麗菜、肉片四神湯	肉羹湯
26	二	古早味米粉湯	三杯雞、吻仔魚滑蛋豆腐、有機蔬菜、菜心排骨湯	香菇雞冬粉
27	三	廣東粥	薑汁燒肉、螞蟻上樹、蒜香空心菜、蘿蔔排骨湯	義美布丁
28	四	小籠包、豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	花枝羹麵
29	五	粿仔條湯	糖醋魚塊、鹹蛋杏鮑菇、瓠瓜炒蝦米、冬瓜蛤蚧湯	湯餃

保育：教師王美齡

主任：教師兼幼兒園主任陳瓊玲

校長：



◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！