

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第9週) 素食

		4月20日(星期一)			4月21日(星期二)			4月22日(星期三)			4月23日(星期四)			4月24日(星期五)				
		素 18人			素 24人			素 24人			素 24人			素 24人				
主菜	香Q白米飯			糙米飯			世界地球日-南洋料理			糙米飯			蕎麥糙米飯					
	配料	數量	供應廠商	配料	數量	供應廠商	配料	數量	供應廠商	配料	數量	供應廠商	配料	數量	供應廠商			
主菜	金瓜燒雞丁	南瓜(QRC)<正暘>		東華素食合作社	蘭花干(非基改)<津悅>-一半	28份	津悅食品有限公司	米粉(粗)(360g)		日隆食品有限公司	冬瓜(青皮)(QRC)		蔣沛霖	素雞丁	1.5	佛心		
		素雞丁	1.2	佛心	薑片	0.1		綠豆芽(QRC)<旭暘>		林琪鏞	攪瓜瓜<品碩豐>		品碩豐食品行	白豆干(四分)(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司		
		杏鮑菇頭(QRC)	0.5	廖文輝-大發農場	素烤肉醬	1罐		油豆泡(大四角)(1.2K)<津悅>		津悅食品有限公司	麵輪(小)	1	日隆食品有限公司	紅椒(QRC)<正暘>	0.3	東華素食合作社		
		醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛				椰漿粉(1K)		祐霖企業社	生香菇(QRC)	0.6	蔡永滄	黃椒(QRC)<正暘>	0.3	東華素食合作社		
		醬油5L金蘭-濃4入	庫存					素貢丸(600g)<優鮮一族>	2包	佛心	瓜薑片		安平恩蔴行	官保雞丁	0.2	正興行		
		紅標料理米酒20入	庫存					素咖哩塊	1盒		瓜胡椒鹽<老公仔標>(600g)		裕隆企業有限公司	麵粉/地瓜粉	庫存			
											肉醬	醬油5L金蘭-濃4入	庫存		醬油5L金蘭-濃4入	庫存		
											醬	紅標料理米酒20入	庫存		麵粉/地瓜粉	庫存		
															醬油5L金蘭-濃4入	庫存		
															乾辣椒(切)(0.6K)		正興行	
副菜	砂鍋白菜	大白菜(QRC)+		林琪鏞	白蘿蔔(去皮)(有機)<良朋>		良朋	白豆干(四分)(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	洗選蛋<東杰>		東華素食合作社	素獅子頭 -52顆	1包	佛心		
		豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		津悅食品有限公司	茼蒿小卷.(50入)		佛心素食材料行	碎花生		正興行	毛豆仁(CAS)<嘉鹿>	0.6	嘉鹿	每人2顆				
		紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司	乾海帶(日本)		正興行	Koh Coconut 椰奶(1L)		全聯社				大白菜(QRC)+		林琪鏞		
		木耳絲(QRC)		魏琮霖	生香菇(QRC)	0.6	詹富岳	花生醬(2.8K)		建晟	毛豆蒸蛋			紹興酒		全聯社		
		素肉絲(乾)	0.1	佛心	玉米條(切薄)(QRC)(非基改)	0.6	楊謝金環	烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司				八角粒(600g)		元聚有限公司		
		沙茶醬(素食)(737g)	庫存					咖哩粉<老公仔標>(600g)		裕隆企業有限公司				醬油5L金蘭(濃)大	庫存			
		薑片		安平恩蔴行				椰糖塊(1K)		元聚有限公司								
		醬油5L金蘭-濃4入	庫存															
青菜	有機蔬菜	有機黑葉白菜		田田園	有機青油菜		田田園	有機高麗菜		田田園	有機白松菜		田田園	有機A菜		田田園		
		薑絲	0.1	安平恩蔴行	薑絲	0.1	安平恩蔴行	薑絲	0.1	安平恩蔴行	薑絲	0.1	安平恩蔴行	薑絲	0.1	安平恩蔴行		
湯品	蒲瓜蛋花湯	瓠瓜(QRC)<正暘>		東華素食合作社	鴻喜菇(QRC)		莊文豐-瑞谷農場	巧好黑糖馬拉糕(50gx20入)		裕隆企業有限公司	黑粉圓(中)<賞味佳>		南旺生技有限公司	大黃瓜(QRC)<正暘>		東華素食合作社		
		洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司	高麗菜		津悅食品有限公司				黑糖(紅糖)(450g)<寶山>		日隆食品有限公司	秀珍菇(QRC)	0.6	蔡春田		
					乾海帶芽(0.6K)		正興行				砂糖25K(台糖)	庫存						
					味噌(粒)<十全>(9K)		元聚有限公司				黃豆產履20	庫存						
											黑豆產履10	庫存						
			四年級校外教學															
水果	水果	蘋果						鮮奶<養樂多>(125ml)		養樂多股份有限公司	奇異果							
營養分析	營養分析	全穀雜糧類(份)	5		全穀雜糧類(份)	4.7		全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	5.5		全穀雜糧類(份)	5.5			
		豆魚蛋肉類(份)	2.8		豆魚蛋肉類(份)	2		豆魚蛋肉類(份)	3.5		豆魚蛋肉類(份)	2.8		豆魚蛋肉類(份)	3.5			
		蔬菜類(份)	1.3		蔬菜類(份)	1.1		蔬菜類(份)	1.1		蔬菜類(份)	1.5		蔬菜類(份)	1.2			
		水果類(份)	1		水果類(份)	0		水果類(份)	0		水果類(份)	1		水果類(份)	0			
		乳品類(份)			乳品類(份)			乳品類(份)	1		乳品類(份)	15		乳品類(份)				
		油脂與堅果種子類(份)	2.6		油脂與堅果種子類(份)	2.4		油脂與堅果種子類(份)	3		油脂與堅果種子類(份)	2.2		油脂與堅果種子類(份)	3			
		熱量(仟卡)	770		熱量(仟卡)	615		熱量(仟卡)	890		熱量(仟卡)	852		熱量(仟卡)	813			

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長：