

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第8週)

		4月13日(星期一)				4月14日(星期二)				4月15日(星期三)				4月16日(星期四)				4月17日(星期五)							
		葷 1623人				葷 1623人				葷 1623人				葷 1615人				葷 1623人							
		香Q白米飯				小米糙米飯				南洋料理				糙米飯				薏仁糙米飯							
		配 料		單量	數量	配 料		單量	數量	配 料		單量	數量	配 料		單量	數量	配 料		單量	數量				
菜 類	廠 商	葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜		葷 菜					
		名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商	名 稱	廠 商				
主 菜	蒙古炒肉片	瘦夾心肉片<桃園>	永軒公司	58	87	雞翅(CAS) 1640支	佳世福有限公司	1支/人	178	椒條*	豐源食品公司	106	160	魷耳條(QRC)	豐源食品公司	60	90	雞丁(CAS)<佳世福>	佳世福有限公司	40	60				
		肉片(CAS)<津谷>	津谷	2	3	薑片	安平德蔴行	1	1.5	綠豆芽(QRC)<旭暘>	林琪鏞	40	60	瘦夾心肉片<桃園>	永軒公司	26	40	骨髓丁(CAS)<佳世福>	佳世福有限公司	30	45				
		黃豆芽(非基改)(QRC)	林琪鏞	30	45	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	香腸片<台畜>(1K)	中興興業有限公司	30	45	肉片(CAS)<津谷>	津谷	2	3	豬血糕丁(火鍋丁)<如記>(CA)	如記食品有限公司	30	45				
		洋蔥(QRC)+	恆春大和合作社	4.6	7	純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>	#####	#####	#####	白蝦仁(QRC)<福國>	福源食品有限公司	30	45	千層豆干(非基改)	津悅食品有限公司	25	38	醇米霖<穀盛>(1800ml)	2	3	穀盛	穀盛	2	3	
		紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	恆春大和合作社	4.6	7	滷包(大)(10個)<老公仔標>	福源企業有限公司	1	包	洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	18	27	三 杯 魷 魚	恆春大和合作社	5	7	老薑片	安平德蔴行	1	1.5	醬 燒 雞 丁	明華菓業行	1	1.5
		烤肉醬<金蘭>(5L)	金蘭	6	桶	紅標料理米酒20入	庫存	庫存	庫存	絞紅蔥頭	安平德蔴行	4.5	7	九層塔(QRC)<旭暘>	林琪鏞	3	5	蔥	明華菓業行	1	1.5	醬油膏5L金蘭-濃4入	庫存	庫存	
		九層塔(QRC)<旭暘>	林琪鏞	3	5	醬油5L金蘭-濃4入	庫存	庫存	庫存	絞蒜頭	安平德蔴行	2	3	老薑片	安平德蔴行	1	1.5	紅標料理米酒600c	庫存	庫存	素蠟油<萬家香>(非基改)(6K)	萬家香	3	桶	
		蔥	明華菓業行	2	3					菲菜(QRC)<旭暘>	林琪鏞	2	3	紅標料理米酒20入	庫存	庫存	烏醋	庫存	庫存	烏醋	庫存	庫存	庫存		
副 菜	螞蟻上樹	高麗菜(QRC)+	林琪鏞	30	45	小白豆干(1切4條)	津悅食品有限公司	40	60	骨髓丁(CAS)<佳世福>	佳世福有限公司	34	52	洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	60	90	大白菜(QRC)+	林琪鏞	70	105				
		瘦夾心肉(絞)<桃園>	永軒公司	8	12	高麗菜(QRC)+	林琪鏞	20	30	雞丁(CAS)<佳世福>	佳世福有限公司	30	45	牛蕃茄(QRC)<正暘>	恆春大和合作社	30	45	瘦夾心肉絲<桃園>	永軒公司	6	9				
		低脂絞肉(CAS)<津谷>	津谷	2	3	瘦夾心肉片<桃園>	永軒公司	8	12	茄子(QRC)<正暘>	中興興業有限公司	20	30	洋蔥(QRC)+	恆春大和合作社	4.5	7	肉絲(CAS)<津谷>	津谷	2	3				
		冬粉(龍品)<信全>	信全	12	18	醬 肉片(CAS)<津谷>	津谷	2	3	豆腐(非基改)(大板)(舖袋)	津悅食品有限公司	20	7	蔥	明華菓業行	2	3	金針菇(QRC)	黃啓丁	5	8				
		紅蘿蔔(產銷履歷)	明華菓業行	3	5	蔥	明華菓業行	2.6	4	洋蔥(QRC)+	恆春大和合作社	3	5	蕃 茄 醬	3	桶	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	明華菓業行	5	8					
		木耳絲(有機)	彥廷農場	2.6	4	乾 紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	明華菓業行	2.6	4	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>	明華菓業行	3	5	煎 蛋			切肉皮(炸豬皮)<尚旺>	明華菓業行	2.4	3.6					
		絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	薑片	安平德蔴行	1	1.5	椰 漿 粉 (1K)	祐霖企業社	2	3	乾蝦仁	正興行	1	1.5				
		黑芝麻	吉羊	0.5	0.8	烤酥油<台糖>(18L)	日隆食品有限公司	2	桶	咖哩塊<佛蒙特>(甜味)(1K)	佛蒙特	5	盒	有 機 福 山 高 苜 蓿	田田園	63	95	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5				
青 菜	有機蔬菜	有機苜蓿白菜	田田園	63	95	有 機 油 菜	田田園	63	95	有 機 福 山 高 苜 蓿	田田園	63	95	有 機 絞 蒜 頭	安平德蔴行	1	1.5	有 機 小 松 菜	田田園	63	95				
		絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5	絞蒜頭	安平德蔴行	1	1.5				
湯 品	黃瓜丸片湯	大黃瓜(QRC)<正暘>	中興興業有限公司	30	45	洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	18	27	芋 頭 (去 皮) + (Q R C) < 正 暘 >	中興興業有限公司	30	45	冬 瓜 (青 皮) (Q R C)	蔣沛霖	30	45	台 糖 (2 5 K)	1	包					
		原味小貢丸(CAS)	廣興食品工業股份有限公司	10	15	洋蔥(QRC)+	恆春大和合作社	10	15	鮮 奶 < 光 泉 > (1 8 5 7 m l)	光泉	10	15	排 骨 丁 (C A S) < 津 谷 >	中興興業有限公司	18	27	黃 豆 (產 銷)	自購	自購					
		蔥	明華菓業行	0.6	1	乾海帶芽(0.6K)	庫存	正興行	正興行	西 谷 米	中興興業有限公司	3	5	薑 絲	安平德蔴行	1	1.5	黑 豆 (產 銷)	自購	自購					
		小米*(隔天用)	信全	2.6	4	小魚干(3-4cm)	1	1.5	正興行	椰 漿 粉 (1 K)	祐霖企業社	2	3	潛 能 班 不 吃											
水 果	黑梨	黑梨	1份/人	1647	雞骨架(CAS)<超泰>	12	18	超泰	台 糖 (2 5 K)	#####	1	包	新 感 覺 - 草 莓 夾 心 2 入 < 統 一 >	13	統一										
		全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)	4.5	全穀雜糧類(份)	4.5	小 薏 仁 * (隔 天 用)	5	5 KG	福 壽								
營 養 分 析	豆魚蛋肉類(份)	豆魚蛋肉類(份)	2.1	豆魚蛋肉類(份)	3	豆魚蛋肉類(份)	3.4	豆魚蛋肉類(份)	3.4	豆魚蛋肉類(份)	3.4	豆魚蛋肉類(份)	3.8	全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	5.5						
		蔬菜類(份)	1.7	蔬菜類(份)	1.1	蔬菜類(份)	0.7	蔬菜類(份)	0.7	蔬菜類(份)	0.7	蔬菜類(份)	1.4	豆魚蛋肉類(份)	3	豆魚蛋肉類(份)	3	豆魚蛋肉類(份)	3						
營 養 分 析	水果類(份)	水果類(份)	1	水果類(份)	1	水果類(份)	1	水果類(份)	1	水果類(份)	1	水果類(份)	1	蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)	1.5	蔬菜類(份)	1.5						
		乳品類(份)	2.5	乳品類(份)	2.4	乳品類(份)	3	乳品類(份)	3	乳品類(份)	3	乳品類(份)	3	水果類(份)	1	水果類(份)	1	水果類(份)	1						
營 養 分 析	油脂與堅果種子類(份)	油脂與堅果種子類(份)	2.5	油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	3	油脂與堅果種子類(份)	3	油脂與堅果種子類(份)	3	油脂與堅果種子類(份)	3	乳品類(份)	2.4	乳品類(份)	2.4	乳品類(份)	2.4						
		熱量(仟卡)	758	熱量(仟卡)	676	熱量(仟卡)	864	熱量(仟卡)	864	熱量(仟卡)	864	熱量(仟卡)	830	油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	2.4						

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長： ※食材來源一律採用國產豬肉

*本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含鈣質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用