

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第8週)

		4月13日(星期一)			4月14日(星期二)			4月15日(星期三)			4月16日(星期四)			4月17日(星期五)			
		素 24人			素 24人			素 24人			素 24人			素 24人			
		香Q白米飯			小米糙米飯			南洋料理			糙米飯			薏仁糙米飯			
主	菜	配 料	數量	供應廠商	配 料	數量	供應廠商	配 料	數量	供應廠商	配 料	數量	供應廠商	配 料	數量	供應廠商	
主菜	蒙古炒油豆片	油豆片(切絲)(非基改)<津悅	1.2	津悅	洗選蛋<東杰> 28顆	1.9	東杰	飯條*		東傑食品有限公司	米Q糕(1.2K)<中港興>	1 包	中港興	炸豆腸(切段)(非基改)<津悅	1.8	津悅	
		芹菜(QRC)<旭暘>	0.6	林琪鏵	海帶片<聯宏> 28片	1.2	聯宏	綠豆芽(QRC)<旭暘>		林琪鏵	白豆干片(非基改)<津悅>		津悅食品有限公司	黃椒(QRC)<正暘>	0.3	新華東菜生產合作社	
		沙茶醬(素食)(737g)	1 罐	佛心	純紅茶(60g x 10小包)<尚旺>		尚旺生技有限公司	洗選蛋<東杰>		東傑食品有限公司	九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鏵	紅椒(QRC)<正暘>	0.3	新華東菜生產合作社	
		黃豆芽(非基改)(QRC)<旭暘>		林琪鏵	薑片		安平惠蔴行	素蠔油<萬家香>(非基改)(6K)		萬家香	老薑片		安平惠蔴行	生香菇	0.3	新華東菜生產合作社	
		紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司	滷包(大)(10個)<老公仔標>		統隆企業有限公司	紅辣椒		安平惠蔴行	絞蒜頭		安平惠蔴行	醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛	
		醬油	庫存		紅標料理米酒20入	庫存		醬油/胡椒粉	庫存		麻油<福壽>(3L)		福壽	老薑片		安平惠蔴行	
		米酒	庫存		醬油5L金蘭-濃4入	庫存		素火腿(1K)	1 條	佛心	紅標料理米酒20入	庫存		蔥		明華菓業行	
								芹菜(QRC)<旭暘>	0.6	林琪鏵	醬油5L金蘭-濃4入	庫存		醬油膏5L金蘭-濃4入	庫存		
														紅標料理米酒600c	庫存		
副菜	螞蟻上樹	高麗菜(QRC)+		林琪鏵	豆干條1切4		津悅食品有限公司	素雞丁	1.5	佛心	洗選蛋<東杰>		東傑食品有限公司	大白菜(QRC)+		林琪鏵	
		素絞肉(乾)	0.1	佛心	高麗菜(QRC)+		林琪鏵	咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	佛心	牛蕃茄(QRC)<正暘>		新華東菜生產合作社	豆皮卷(非基改)<久代>	0.6	久代	
		冬粉(龍品)<信全>		日隆食品有限公司	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司	茄子(QRC)<正暘>		新華東菜生產合作社				金針菇(QRC)		黃啓丁	
		紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司	烤酥油<台糖>(18L)		日隆食品有限公司	豆腐(非基改)(大板)(鋪袋)<津悅>		津悅食品有限公司				紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司	
		木耳絲(QRC)		魏琮霖	黑豆瓣醬<十全>(3K)		十全特製股份有限公司	紅蘿蔔(產銷履歷)<旭暘>		旭暘科技農業公司				乾香菇絲		黃瑞霖	
		黑芝麻		吉羊	甜麵醬<十全>(9K)		十全特製股份有限公司	椰漿粉(1K)		祐霖企業社							
								薑片		安平惠蔴行							
青菜	有機蔬菜	有機荷葉白菜		田田園	有機油菜		田田園				有機福山萵苣		田田園	有機小松菜		田田園	
		薑絲	0.1	安平惠蔴行	薑絲	0.1	安平惠蔴行				薑絲	0.1	安平惠蔴行	薑絲	0.1	安平惠蔴行	
湯品	黃瓜丸片湯	大黃瓜(QRC)<正暘>		新華東菜生產合作社	洗選蛋<東杰>		東傑食品有限公司	芋頭(去皮)+(QRC)<正暘>		新華東菜生產合作社	冬瓜(青皮)(QRC)		蔣沛葵	台糖(25K)		芳源食材(銷)廠	
		素貢丸(小)(0.6K)	1 包	佛心	鴻喜菇(150g)(有機)	1 包	王樹堂	鮮奶<光泉>(1857ml)		光泉	生香菇	0.6	楊謝金環	黃豆(產銷)		自購	
					雪白菇(150g)(有機)	1 包	王樹堂	西谷米		日隆食品有限公司	薑絲		安平惠蔴行	黑豆(產銷)		自購	
					乾海帶芽(0.6K)		正興行	椰漿粉(1K)		祐霖企業社	潛能班不吃						
					味噌<十全>(9K)		十全特製股份有限公司	台糖(25K)		芳源食材(銷)廠	新感覺-草莓夾心2入<統一>	統一					
水果	水果	小米*(隔天用)		日隆食品有限公司				小薏仁*(隔天用)		福壽	小薏仁*(隔天用)						
		黑梨						優酪乳(減糖)<養樂多>(125ml)		聯可樂多股份有限公司	香蕉						
營養分析	營養分析	全穀雜糧類(份)	5.5		全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	4.5		全穀雜糧類(份)	5.5		
		豆魚蛋肉類(份)	2.1		豆魚蛋肉類(份)	3		豆魚蛋肉類(份)	3.4		豆魚蛋肉類(份)	3.8		豆魚蛋肉類(份)	3		
		蔬菜類(份)	1.7		蔬菜類(份)	1.1		蔬菜類(份)	0.7		蔬菜類(份)	1.4		蔬菜類(份)	1.5		
		水果類(份)	1		水果類(份)			水果類(份)	15		水果類(份)	1		水果類(份)			
		乳品類(份)			乳品類(份)			乳品類(份)	1		乳品類(份)			乳品類(份)			
		油脂與堅果種子類(份)	2.5		油脂與堅果種子類(份)	2.4		油脂與堅果種子類(份)	3		油脂與堅果種子類(份)	3		油脂與堅果種子類(份)	2.4		
		熱量(仟卡)	0	758	熱量(仟卡)	0	676	熱量(仟卡)	0	864	熱量(仟卡)	0	830	熱量(仟卡)	0	756	

營養師： 午餐秘書： 單位主管： 校長：