

共好親子學

遨遊網路世界 遵守遊戲規則

文/林肇奎 (社工師)



圖/達志影像

多邊獸是寶可夢小學三年級的學生，平常在班上就是科技小高手，常常接受同學的「技術諮詢」。

這天，狗仔包神祕的跑來找多邊獸。

「多邊獸，請問你玩過Roblox嗎？」

多邊獸抬起下巴，得意的說：「嗯，我可是班上的科技學霸，這麼熱門的遊戲平臺，怎麼可能沒接觸。」

狗仔包露出期待的表情，小聲說：「你可以幫我嗎？最近Roblox新增年齡認證，我不能跟我的網友談天……」

多邊獸心想：破解方

法我知道不少呢！但還是對狗仔包說：「這個嘛，我可能得研究一下，再跟你說。」

「太好了！拜託你啦！」狗仔包開心的說，「我好久沒和網友聯繫了。」

當天吃晚餐時，多邊獸把這件事告訴爸媽，還信心滿滿的說：「我有很多方法可以幫狗仔包解決認證問題！」

平時個性溫和的爸爸，臉色突然嚴肅起來。

「你不能幫這個忙。你以為是幫他，其實可能是害他。」

多邊獸有些不服氣，說：「為什麼？我只是幫他能和網友談天而已。」

多邊獸沉默了。其實他明白爸爸說的是對的，只是不甘心。「可是，這樣我在狗仔包面前很丟臉。」

爸爸笑著說：「你別擔心，我有辦法。」

年齡驗證機制

兩天後的班會時間，教室門口突然出現幾個穿著警察制服的人。

多邊獸睜大眼睛，爸爸竟然也來了。導師小

呀！

爸爸問多邊獸：「你知道爸爸的工作是什麼嗎？」

多邊獸覺得很奇怪，這件事和爸爸的工作有什麼關係？「你是科技警察，就是科技偵查員。」

爸爸點點頭，語氣沉重的說：「我曾經接觸過的案件，有些是陌生人透過網路談天接近孩子，取得信任後，再做出傷害他們的事。遊戲平臺設置年齡驗證，是為了減少成年人接觸未成年人的機會，是保護孩子。」

多邊獸看著臺上的爸爸，忽然覺得真正的科技高手不是能破解系統的人，而是懂得保護自己與別人的人。

下課後，狗仔包跑來找多邊獸，他說：「原來那個年齡驗證是這樣啊……」

多邊獸點點頭，沒炫耀，也沒有得意。「我們一起學怎麼安全玩遊戲，才是真的厲害！」

智老師說：「今天邀請科技警察向大家宣導網路安全呵！」

原來，是爸爸主動聯絡老師，希望讓全班同學都了解網路安全的重要性。

宣導中，爸爸說了一段讓多邊獸印象深刻的話：年齡驗證機制是為了保護兒童。雖然仍可能有人試圖違反規定，但最重要的，是家中大人是否了解孩子玩的遊戲，以及孩子在和誰談天，談些什麼。絕對不是有了驗證系統，就能放心讓孩子在網路上隨意漫遊。

多邊獸看著臺上的爸爸，忽然覺得真正的科技高手不是能破解系統的人，而是懂得保護自己與別人的人。

那晚，我不經意的跟孩子提起我遇到的趣事。孩子聽完大笑，主動說他曾被

親子新話題

這兩年AI旋風吹進家戶，我發現孩子遇到課業難題或生活疑惑時，AI往往成了首要的詢問對象。看孩子熟練的敲擊鍵盤，我不禁擔心：那些由演算法產生的資訊，真的能傳遞正確的價值觀嗎？

在家中，我一向扮演嚴父。隨著孩子步入青春期的子，子間的溝通逐漸變得像「點名」與「報備」。我想關心他的近況，開口卻常帶著質問口吻；他想交流想法，生怕被檢討，於是選擇沉默。這種溝通的無力感，讓我束手無策。

「和AI對話」是我和孩子溝通的最佳潤滑劑。

AI誤導的悞事。那一刻，空氣中的緊繃感消失了。以往我們的對話總像一對一的對峙，但當話題轉向AI時，它變成我們共同觀察的「第三人」。我們不再檢討對方的行為，而是討論AI為什麼這樣回答，它的邏輯哪裡出錯。

就這樣，我聽到孩子不輕易說出口的想法。他會反駁AI的觀點，有條理的陳述自己的價值觀；而我藉討論AI的回覆，帶入對事情的看法，不是長輩在訓話。

科技雖由冷冰冰的數據組成，卻意外成為我們親子間溫暖的橋梁。現在，「和AI對話」是我和孩子溝通的最佳潤滑劑。