

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第7週) 素食

主菜	4月6日(星期一)			4月7日(星期二)			4月8日(星期三)			4月9日(星期四)			4月10日(星期五)		
	素 24人			素 24人			素 24人			素 24人			素 24人		
	主料	配料	數量	主料	配料	數量	主料	配料	數量	主料	配料	數量	主料	配料	數量
主菜	橙汁 豆干	白豆干(四分)(非基改)<津悅>	津悅食品有限公司	雙色芝麻糙米飯	雙色芝麻糙米飯		韓國造型年糕<中華>(500g)	寶德食品有限公司	嫩油豆腐丁(非基改)<津悅>	1.2	津悅	白蘿蔔(QRC)	1.5	尤順益	
		蕃茄醬<可果美>(快食用)(3.15K)	可果美				蒸煮麵<維力>(65gx10包)	羿淳	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	海帶結<聯宏>		聯宏食品有限公司	
		紅椒(QRC)<正暘>	聯興食品生產合作社				大白菜(QRC)+	林琪鏞	四季豆(產銷履歷)		豐誠冷凍食品	百頁豆腐(切24丁)(非基改)<津悅>		豐誠食品有限公司	
		黃椒(QRC)<正暘>	聯興食品生產合作社				金針菇(QRC)	黃啓丁	紅蘿蔔(產銷履歷)		聯興科技農業公司	紅蘿蔔(產銷履歷)		聯興科技農業公司	
		青椒(QRC)<正暘>	0.6	聯興食品生產合作社	泡菜豆腐鍋			洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	咖哩塊(素食)<穀盛>(220g)	1 盒	佛心	紅茶梗(約550g)		全聯社
		杏鮑菇(QRC)	0.6	廖文輝-大發農場			豆腐(非基改)(大板)(舖袋)<津悅>	津悅食品有限公司	椰漿粉(1K)		祐霖企業社	中藥布包		全聯社	
		柳橙汁(濃縮)(1600ml)					乳酪絲(起司絲)(1K)	元發有限公司	薑片		安平德蒜行	薑片		安平德蒜行	
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)					韓國香油(鐵罐)(500ml)		香茅粉<小磨坊>(330g)		小磨坊	醬油		庫存	
							韓式泡菜(素)<佛心>(1K)	1 包	佛心						
							玉米筍(QRC)<旭暘>	0.6	林琪鏞						
副菜	起司蒸蛋	洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	洗選蛋<東杰>	東杰食品有限公司	黃豆芽(非基改)(QRC)<旭暘>	林琪鏞	素雞丁	1	佛心	玉米粒(CAS)<嘉鹿>		聯興食品生產合作社		
		乳酪絲(起司絲)(1K)	元發有限公司			芹菜(QRC)<旭暘>	0.6	林琪鏞	杏鮑菇(QRC)	0.3	廖文輝-大發農場	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	
		紅蘿蔔(產銷履歷)	聯興科技農業公司			紅蘿蔔(產銷履歷)	0.3	聯興科技農業公司	牛蕃茄(QRC)<正暘>		聯興食品生產合作社	毛豆仁(CAS)<嘉鹿>	0.6	嘉鹿	
						炸豆包(切十字)(非基改)<津悅>	1.2	津悅	蕃茄丁<可果美>(2.55K)		可果美				
						烤肉醬(素食)(230g)	1 瓶	佛心	蕃茄醬<可果美>(快食用)(3.15K)		可果美				
									檸檬汁(濃縮)(960c.c)		紅花牌				
									九層塔(QRC)<旭暘>		林琪鏞				
									紅辣椒		安平德蒜行				
									醬油		庫存				
青菜	有機蔬菜	有機白松菜	田田園	有機白松菜	田田園	桂圓蘋果造型包(素)		有機A菜		田田園	有機青江菜		田田園		
		薑絲	0.1	安平德蒜行	薑絲	0.1	安平德蒜行	薑絲	0.1	安平德蒜行	薑絲	0.1	安平德蒜行		
湯品	雙圓奶茶	黃金麥茶<天仁>	天仁	黃金麥茶<天仁>	天仁	蒟蒻小卷	佛心素食材料行	鴻喜菇(150g)(有機)	1 包	王樹堂	牛蕃茄(QRC)<正暘>		聯興食品生產合作社		
		鮮奶<光泉>(1857ml)	光泉	鮮奶<光泉>(1857ml)	光泉	和風柚子沾拌淋醬(200ml)	1 瓶		雪白菇(150g)(有機)	1 包	王樹堂	洗選蛋<東杰>		東杰食品有限公司	
		小芋圓(3K)	津悅食品有限公司			乾海帶芽(0.6K)		正興行	馬鈴薯(削皮)+(QRC)		陳俊彰	芹菜(QRC)<旭暘>	0.2	林琪鏞	
		小地瓜圓(3K)	津悅食品有限公司			白芝麻(500g)		吉羊	牛蕃茄(QRC)<正暘>		聯興食品生產合作社				
		台糖(25K)	聯興食品生產合作社			醇米霖<穀盛>(1800ml)		穀盛	紅蘿蔔(產銷履歷)		聯興科技農業公司				
		(高鈣日)				香油<福壽>(3L)		福壽							
水果	營養分析	鮮奶<養樂多>(125ml)	養樂多	鮮奶<養樂多>(125ml)	養樂多	鮮奶<養樂多>(125ml)	養樂多	香蕉							
營養分析	營養分析	全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	5.5	全穀雜糧類(份)	5.5	5.5	全穀雜糧類(份)	4.5			
		豆魚蛋肉類(份)	3	豆魚蛋肉類(份)	3	豆魚蛋肉類(份)	2	豆魚蛋肉類(份)	3	3	豆魚蛋肉類(份)	2.6			
		蔬菜類(份)	0.7	蔬菜類(份)	0.7	蔬菜類(份)	1.6	蔬菜類(份)	1.6	1.6	蔬菜類(份)	1			
		水果類(份)	15	水果類(份)	15	水果類(份)	0	水果類(份)	1	1	水果類(份)				
		乳品類(份)	0.3	乳品類(份)	0.3	乳品類(份)	1	乳品類(份)	0	0	乳品類(份)	0			
		油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	2.4	油脂與堅果種子類(份)	2.6	油脂與堅果種子類(份)	2.6	2.6	油脂與堅果種子類(份)	2.5			
		熱量(仟卡)	841	熱量(仟卡)	841	熱量(仟卡)	842	熱量(仟卡)	827	827	熱量(仟卡)	648			

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長: