

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第7週)

4月6日(星期一)		4月7日(星期二)		4月8日(星期三)		4月9日(星期四)		4月10日(星期五)	
葷 1623人		葷 1623人		葷 1623人		葷 1628人		葷 1623人	
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	
配 料		配 料		配 料		配 料		配 料	
數 量		數 量		數 量		數 量		數 量	
菜 名		菜 名		菜 名		菜 名		菜 名	
		雙色芝麻糙米飯		韓式料理		燕麥糙米飯		糙米飯	
主菜	橙汁雞丁	骨腿丁(CAS)	34	51	佳世福有限公司	韓國造型年糕<中華>(500g)	40	120包	北極食品有限公司
		雞丁(CAS)	34	51	佳世福有限公司	蒸煮麵<維力>(65gx10包)有庫存	33	78袋	羿淳
		白豆干(四分)(非基改)	25	38	津悅食品有限公司	大白菜(QRC)+	30	45	林琪鏞
		洋蔥(QRC)+	3	5	振春大和合作社	金針菇(QRC)	8	12	黃啓丁
		紅椒(QRC)<正場>	2	3	振春大和合作社	洗選蛋<東杰>	8	12	東杰食品有限公司
		黃椒(QRC)<正場>	2	3	振春大和合作社	洋蔥(QRC)+	8	12	振春大和合作社
		絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行	紅蘿蔔(產銷履歷)	8	12	旭興科技農業公司
		蕃茄醬(快餐用)(3.15K)	3	桶	可果美	豆腐(非基改)(大板(鋪袋)<津悅>	33	12板	津悅食品有限公司
		柳橙汁(濃縮)(1600ml)	3	桶	禾豐	乳酪絲(起司絲)(1K)	6	10包	元榮有限公司
		檸檬汁(濃縮)(960c.c)	3	瓶	紅花牌	韓式泡菜<首爾富>(3K)	10	5包	首爾富公司
	紅標料理米酒	庫存			絞蒜頭	1.5	3	安平蔥蒜行	
副菜	起司蒸蛋	洗選蛋<東杰>	60	90	東杰食品有限公司	瘦夾心肉片<桃園>	55	82	永軒公司
		紅蘿蔔(產銷履歷)	5	7	旭興科技農業公司	黃豆芽(非基改)(QRC)<旭暘>	38	57	林琪鏞
		乳酪絲(起司絲)(1K)	8	12包	元榮有限公司	洋蔥(QRC)+	6	10	振春大和合作社
						韓式味噌醬(500g)	6	9罐	打拋雞
						蔥	2	3	明華菓業行
						絞蒜頭	2	3	安平蔥蒜行
						醬油	庫存		
						紅標料理米酒	庫存		
青菜	有機蔬菜	有機白松菜	63	95	田田園	蘋果牛奶流沙包	1	個人	#####
		絞蒜頭	1	1.5	安平蔥蒜行				
湯品	雙圓奶茶	黃金麥茶<天仁>	10	15包	天仁	蒟蒻小卷(1K)	26	40包	佛心素食材料行
		鮮奶<光泉>(1857ml)	18	15桶	光泉	吻仔魚(QRC)	3	5	陳英順
		小芋圓(3K)	14	6包	津悅食品有限公司	味滋康 果香柚子醋醬汁(1L)		6瓶	
		小地瓜圓(3K)	14	6包	津悅食品有限公司	乾海帶芽(0.6K)	4	10包	正興行
		白糖(25K)		1包	津源食材銷售(股)	白芝麻(500g)	2	3包	吉羊
						醇米霖<穀盛>(1800ml)		1桶	穀盛
						香油<福壽>(3L)		1桶	福壽
						醬油		庫存	
水果	營養分析	白芝麻(500g)	0.3	1包	吉羊	燕麥*(隔天用(高鈣日))		5	信芳
		黑芝麻(500g)	0.3	1包	吉羊				
營養分析	全穀雜糧類(份)	全穀雜糧類(份)		5.5		鮮奶<養樂多>(125ml)	1	瓶/人	#####
	豆魚蛋肉類(份)	豆魚蛋肉類(份)		3					
	蔬菜類(份)	蔬菜類(份)		0.7					
	水果類(份)	水果類(份)		15					
	乳品類(份)	乳品類(份)		0.3					
	油脂與堅果種子類(份)	油脂與堅果種子類(份)		2.4					
	熱量(仟卡)	熱量(仟卡)		841					

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

※食材來源一律採用國產豬肉

