



臺北市義方國小附設幼兒園 115 年 4 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
3/30	一	鹹米苔目	糖醋排骨、蔥蒸蛋、炒菠菜、黃豆芽排骨湯	什錦火鍋湯
3/31	二	奶皇包、豆漿	照燒雞丁、紅燒豆腐、有機蔬菜、香菇雞湯	玉米雞茸粥
1	三	大滷麵	梅子小排、紅燒馬鈴薯、莧菜吻仔魚、海帶芽排骨湯	大餛飩青菜湯
2	四	鮮奶吐司、優酪乳	義大利捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	鍋燒麵
3	五	婦幼節補假一天		
6	一	清明節補假一天		
7	二	蔬菜番茄粥	醋溜魚片、香菇肉片、炒豆芽菜、牛蒡排骨湯	什錦意麵
8	三	酸辣麵	紅燒獅子頭、洋蔥炒蛋、蒜香空心菜、薑絲冬瓜湯	白木耳蓮子湯
9	四	蔥花捲饅頭、鮮奶	蝦仁炒飯、蠔油地瓜葉、菜心干貝雞湯	麻油麵線
10	五	吻仔魚肉末粥	京醬肉絲、干貝絲蒸蛋、清炒土白菜、筍片大骨湯	黑糖小饅頭、冬瓜茶
13	一	小兔包、豆漿	東坡肉、紅燒豆腐、炒高麗菜、排骨昆布湯	粿仔條
14	二	日式烏龍麵	三杯雞、玉米炒毛豆、有機蔬菜、金針排骨湯	香菇雞冬粉
15	三	生日蛋糕、麥茶	糖醋里肌肉、鹹蛋杏鮑菇、炒豇豆、大黃瓜虱目魚湯	蛋花湯餃
16	四	紅豆捲饅頭、優酪乳	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	雞茸玉米粥
17	五	滑蛋雞絲麵	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、四神湯	肉羹湯
20	一	小籠包、豆漿	香菇豆乾丁肉燥、胡蘿蔔炒蛋、炒高麗菜、青菜豆腐湯	鹹米苔目湯
21	二	魚片粥	栗子燒雞、豆干炒肉絲、有機蔬菜、蛤蜊雞湯	蘿蔔糕湯
22	三	古早味米粉湯	香酥吻仔魚、塔香豆包、炒A菜、海帶芽蛋花湯	水煮玉米
23	四	黑糖小饅頭、鮮奶	什錦炒麵、滷油豆腐、貢丸湯	酸辣麵
24	五	美濃板條	香酥蝦捲、番茄炒蛋、炒筍筍、黃豆芽排骨湯	綠豆薏仁湯
27	一	魚丸細粉	茄汁雞柳、螞蟻上樹、炒小油菜、蘿蔔排骨湯	關東煮
28	二	銀絲卷、蛋花湯	銀羅滷肉、碗豆蝦仁、有機蔬菜、大白菜火鍋湯	魚片粥
29	三	什錦湯麵	滷雞腿、客家小炒、炒小白菜、酸菜肉片湯	喜瑞兒、鮮奶
30	四	鮮肉包、優酪乳	鮭魚炒飯、炒空心菜、三鮮菇湯	芋頭米粉湯

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼陳瓊玲
幼兒園主任

校長

徐昀霖
臺北市北投區義方國民小學校長

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！