

桃園市錦興國民小學一一四學年第二學期學生午餐食譜設計表(第二週)

3月2日(星期一)		3月3日(星期二)		3月4日(星期三)		3月5日(星期四)		3月6日(星期五)				
1,628人		1,628人		1,340人		1,340人		1,340人				
香Q白米飯		糙米飯		古早味小吃		糙米飯		麥片糙米飯				
菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商			
主菜	泡雞胸丁"佳世福	35	53Kg	佳世福	桂溫帶皮五花肉片*Q	20	30Kg	永軒(豬)*	中魷魚圈12Kcas	40	4件	全國漁會
	雞(骨腿丁)佳世福	28	42Kg	佳世福	溫瘦夾心肉片*Q	40	60Kg	永軒(豬)*	蚵仔麵線6K	30	6包	禾豐食品*
	大白菜*去外葉。	30	45Kg	旭暘	桂竹筍(桶).Q	40	5桶	呂世明	蚵仔麵線	2	3Kg	禾豐食品*
	洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#	青蔥	1	1.5Kg	黃國峻	脆筍絲1.7K	20	15包	品碩豐*
	韓式泡菜3K*	8	4包	中港興*	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻	紅蘿蔔Q	4	6Kg	林太郎
	紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎	辣椒(紅)		0.3Kg	黃國峻	木耳絲Q.*	4	6Kg	智雄農產行
	木耳絲Q.*	2	3Kg	智雄農產行	醬油5L金蘭(濃)大		庫存	金蘭	絞紅蔥頭*	3	5Kg	黃國峻
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	紅標料理米酒20入		庫存	金蘭	薑片*	1	1.3Kg	黃國峻
	青蔥	1	1.5Kg	黃國峻					醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭
									紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*
副菜	造型年糕500g.件	50	5件	中華一番	紅洗選雞蛋"12K	56	84Kg	德鮮雞蛋	猴頭菇0.6K	30	62包	佛心素食
	高麗菜去外葉Q.*	30	45Kg	智雄農產行	洗選雞蛋(盤)30入	4	3盤	德鮮雞蛋	豆腐4.2K(薄).	45	13板	津悅-豆腐*
	洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#	紅蘿蔔Q	2	30Kg	林太郎	高麗菜去外葉Q.*	20	25Kg	智雄農產行
	紅蘿蔔Q	3	5Kg	林太郎	青蔥	2	3Kg	黃國峻	金絲菇Q	8	10Kg	辛春成
	青蔥	1	1.5Kg	黃國峻					薑片*	1	1.3Kg	黃國峻
	絞蒜仁*		5Kg	黃國峻					麻油3L李燈燦"		1桶	李燈燦
	蕃茄醬3.15K*可果		1桶	可果美					枸杞(1斤包)		1包	沉富*
	辣椒醬-韓式1kg		1盒	益榮行*								
青菜	有機蜜雪兒白菜-	70	95kg	田田園	有機青江菜-田	70	95kg	田田園	有機小松菜-田	70	95kg	田田園
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻
湯	海帶芽(乾)	1.6	2.5Kg	正興行x	天草原汁5K(包)	60	18包	津悅-豆腐*	白蘿蔔*Q	20	25Kg	
	洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋	芋圓	10	15Kg	益榮行*	雞胸丁"佳世福	20	23Kg	佳世福
	洗選雞蛋(盤)30入	2	4盤	德鮮雞蛋	地瓜圓	10	15Kg	益榮行*	蛤仔*特大	16	20Kg	楊宏達
	溫體豬頭骨對切Q		2個	永軒(豬)*	小湯圓(庫存12K)	10	6Kg	益榮行*	去皮蒜仁	2.5	3Kg	黃國峻
	薑絲*	0.5	1Kg	黃國峻	熟花生片	4	6Kg	洪吉亞*				
					太白粉20K		庫存	華泰				
				砂糖25K(台糖)		庫存	台糖					
水果	水果-甜桃	1個/人	1660個									
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量				全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			
	5.5 1.8 1.6 1.0 2.6 719				5.5 2.8 1.2 2.8 723				4.5 2.2 0.4 1.0 2.4 735			
									4.5 2.8 2.3 1.0 2.5 727			
									5.0 2.6 1.7 3.0 696.5			

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉



