

114 學年度第二學期 重溪國小附設幼兒園 3 月點心表

日期	3/2(一)	3/3(二)	3/4(三)	3/5(四)	3/6(五)
點心名稱	上午: 鍋燒雞絲麵. 蘋果 下午: 珍珠丸. 決明子茶	上午: 虱目魚粥. 芭樂 下午: 餛飩湯	上午: 土魷魚羹麵. 火龍果 下午: 乳酪絲麵包. 牛奶	上午: 水餃. 麥茶. 椪柑 下午: 蔬菜蛋餅. 桂圓紅棗茶	上午: 起司蛋三明治. 豆漿. 小番茄 下午: 玉米濃湯. 全麥吐司
食材	上午: 雞絲麵、香菇、白菜、雞蛋、豬肉、魚丸 下午: 糯米、絞肉、洋蔥、決明子	上午: 白米、虱目魚、芹菜、白菜、蒜頭酥 下午: 麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜	上午: 麵條、土魷魚塊、白菜、香菇 下午: 麵粉、乳酪絲、奶油、牛奶	上午: 麵皮、高麗菜、絞肉、炒麥芽 下午: 餅皮、白菜、雞蛋、桂圓、紅棗	上午: 吐司、起司、雞蛋、黃豆 下午: 全麥吐司、玉米、洋蔥、雞蛋、絞肉
日期	3/9(一)	3/10(二)	3/11(三)	3/12(四)	3/13(五)
點心名稱	上午: 米苔目. 蘋果 下午: 一口餃. 決明子茶	上午: 起司蛋餅. 菊花蜜茶. 芭樂 下午: 鮭魚玉米飯糰. 麥茶	上午: 小肉包. 豆漿火龍果 下午: 奶酥厚片. 牛奶	上午: 味噌豆腐烏龍麵. 椪柑 下午: 紅豆饅頭. 豆漿	上午: 豆菜麵. 紫菜蛋花湯. 小番茄 下午: 檸檬粉圓. 愛玉
食材	上午: 米苔目、肉燥、韭菜、白菜 下午: 麵皮、絞肉、蔥、高麗菜、決明子	上午: 餅皮、起司、雞蛋、菊花、蜂蜜 下午: 白米、鮭魚、玉米、炒麥芽	上午: 麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥、黃豆 下午: 吐司、奶酥、牛奶	上午: 玉米、烏龍麵、豆腐、味噌、海帶芽、雞蛋 下午: 麵粉、牛奶、紅豆、黃豆	上午: 麵條、豆芽菜、肉燥、紫菜、雞蛋、蔥 下午: 粉圓、檸檬、愛玉、二砂糖
日期	3/16(一)	3/17(二)	3/18(三)	3/19(四)	3/20(五)
點心名稱	上午: 草莓鬆餅. 麥茶. 蘋果 下午: 蘿蔔糕. 豆漿	上午: 鍋燒意麵. 芭樂 下午: 番薯綠豆湯	上午: 生日蛋糕. 大蘋果汁 下午: 火龍果切片	上午: 什錦湯麵. 椪柑 下午: 葡萄乾饅頭. 決明子茶	上午: 吐司加蛋. 豆漿. 小番茄 下午: 牙齒肉圓. 牛奶
食材	上午: 鬆餅粉、草莓果醬、牛奶、炒麥芽 下午: 在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥、黃豆	上午: 意麵、香菇、高麗菜、雞蛋、豬肉、魚丸 下午: 番薯、綠豆、二砂糖	上午: 麵粉、雞蛋、奶油、牛奶、蘋果、奇異果、蘋果汁 下午: 火龍果	上午: 麵條、肉絲、白菜、胡蘿蔔、雞蛋、香菇 下午: 麵粉、葡萄乾、牛奶、決明子	上午: 吐司、雞蛋、黃豆 下午: 糯米粉、豬肉、竹筍、牛奶
日期	3/23(一)	3/24(二)	3/25(三)	3/26(四)	3/27(五)
點心名稱	上午: 碗粿. 麥茶. 蘋果 下午: 玉米蛋刈包. 豆漿	上午: 咖喱馬鈴薯麵. 芭樂 下午: 關東煮	上午: 小堡加蛋. 決明子茶. 火龍果 下午: 小黑糖饅頭. 牛奶	上午: 玉米雞肉粥. 椪柑 下午: 法國吐司. 麥茶	上午: 義大利麵. 小番茄 下午: 粉圓豆花

日期	3/23(一)	3/24(二)	3/25(三)	3/26(四)	3/27(五)
食材	上午: 米漿、肉燥、油蔥酥、香菇、炒麥芽 下午: 刈包、玉米、雞蛋、黃豆	上午: 麵條、馬鈴薯、咖喱、胡蘿蔔、雞肉 下午: 高麗菜卷、玉米、蘿蔔、豆腐	上午: 漢堡、雞蛋、決明子 下午: 麵粉、牛奶、黑糖	上午: 白米、玉米、雞肉、香菇、雞蛋 下午: 吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽	上午: 義大利麵、番茄、絞肉、玉米、花椰菜 下午: 粉圓、二砂糖、黃豆
日期	3/30(一)	3/31(二)			
點心名稱	上午: 親子丼飯 . 蘋果 下午: 蔥抓餅 . 麥茶	上午: 香菇肉羹 米粉. 芭樂 下午: 起司饅頭 . 豆漿			
食材	上午: 白米、豬肉、洋蔥、雞蛋 下午: 餅皮、青蔥、炒麥芽	上午: 米粉、豬肉、白菜、筍絲、香菇、雞蛋 下午: 麵粉、起司、黃豆			

➤ 使用國產豬肉