

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第1週) 素食

		2月23日(星期一)				2月24日(星期二)				2月25日(星期三)				2月26日(星期四)				2月27日(星期五)						
		素 26人				素 26人				素 26人				素 26人				素 26人						
主 菜	香Q白米飯				主 食	燕麥糙米飯				主 食	街邊小吃				主 食	糙米飯				主 食	228放假			
	配 料		數量	供應廠商		配 料		數量	供應廠商		配 料		數量	供應廠商		配 料		數量	供應廠商		配 料		數量	供應廠商
主 菜	醬 燒 油 豆 腐	大四角油豆腐(手工)(非基改)(75g)		28 個	津悅	三 杯 豆 干	青椒(QRC)<正場>		0.6	東東果菜生產合作社	皮 蛋 瘦 肉 粥	皮蛋(提前送)			東杰食品有限公司	沙 茶 玉 米 雞	素雞丁		1.5	佛心				
							杏鮑菇(QRC)		0.6	廖文經-大發農場		油條					毛豆仁(CAS)(1K)<嘉鹿>		0.6	嘉鹿				
							白豆干(四分)(非基改)			津悅食品有限公司		高麗菜(QRC)+		1	林琪鏞		玉米粒(CAS)<嘉鹿>							
							九層塔(QRC)<旭暘>			林琪鏞		生香菇(QRC)		0.6	蔡永滄		沙茶醬(素食)(737g)		1 罐	佛心				
							薑片			安平惠蒜行		玉米粒(CAS)<嘉鹿>			東東果菜生產合作社									
							香茅粉<小磨坊>(330g)			小磨坊		洗選蛋<東杰>			東杰食品有限公司									
							麻油<福壽>(3L)			福壽		胡椒粉<老公仔標>(600g)			福隆企業有限公司									
							紅標料理米酒600c		庫存			(白米/糙米各一包)												
				醬油5L金蘭-濃4入		庫存																		
副 菜	蕃 茄 炒 蛋	洗選蛋<東杰>			東杰食品有限公司	蒸 雲 菜 捲	素雲菜捲(非基改)(28條)		1 盒	津悅	芹 菜 炒 干 片	白豆干片(非基改)<津悅>			津悅食品有限公司	滷 雙 結	海帶結<聯宏>			聯宏食品企業有限公司				
		牛蕃茄(QRC)<正場>			東東果菜生產合作社							紅辣椒			安平惠蒜行		豆干結(非基改)<津悅>			津悅食品有限公司				
		蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15K)			可果美							芹菜(QRC)<旭暘>		1	林琪鏞		紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿				
												木耳絲(QRC)		0.3	魏琮霖		滷包(大)(10個)<老公仔標>			福隆企業有限公司				
												紅蘿蔔(QRC)		0.3	謝浚璿		紅辣椒			安平惠蒜行				
青 菜	有機 蔬 菜	有機菜			田田園	有 機 蔬 菜	有機菜				燙 青 菜	有機菜				有 機 蔬 菜	有機菜							
		薑絲		0.1	安平惠蒜行		薑絲		0.1	安平惠蒜行		素絞肉(乾)		0.1	佛心		薑絲		0.1	安平惠蒜行				
湯 品	酸 白 菜 火 鍋 湯	高麗菜(QRC)+			林琪鏞	蒲 瓜 蛋 花 湯	瓠瓜(QRC)<正場>			東東果菜生產合作社	炸 元 齊	小湯圓<東寶>			東寶食品有限公司	冬 瓜 丸 子 湯	冬瓜(青皮)(QRC)			蔣沛霖				
		素羊肉(香菇頭)(600g)		1 包	佛心		洗選蛋<東杰>			東杰食品有限公司		花生粉(純)			正興行		素魚丸		0.6	佛心				
		紅蘿蔔(QRC)			謝浚璿		薑絲			安平惠蒜行		烤酥油<台糖>(18L)			日隆食品有限公司		薑片			安平惠蒜行				
		木耳絲(QRC)			魏琮霖							細白糖(1K)			瑞淳食材銷售(股)									
水 果	水 果	酸白菜<中港興>(3K)			中港興食品有限公司					養 樂	鮮奶<養樂多>(125ml)			豐亨多益股份有限公司	水 果	水果								
營 養 分 析		全穀雜糧類(份)		4.5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.5		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		4.7		營 養 分 析	全穀雜糧類(份)		
		豆魚蛋肉類(份)		2.8			豆魚蛋肉類(份)		3.5			豆魚蛋肉類(份)		2.6			豆魚蛋肉類(份)		3			豆魚蛋肉類(份)		
		蔬菜類(份)		1.2			蔬菜類(份)		0.9			蔬菜類(份)		1			蔬菜類(份)		1.3			蔬菜類(份)		
		水果類(份)		1			水果類(份)					水果類(份)		0			水果類(份)		1			水果類(份)		
		乳品類(份)					乳品類(份)					乳品類(份)		1			乳品類(份)		0			乳品類(份)		
		油脂與堅果種子類(份)		2.6			油脂與堅果種子類(份)		2.6			油脂與堅果種子類(份)		3			油脂與堅果種子類(份)		2.6			油脂與堅果種子類(份)		
熱量(仟卡)			732	熱量(仟卡)			717	熱量(仟卡)			751	熱量(仟卡)			764	熱量(仟卡)			0	0				

營養師：

午餐秘書：

單位主管：

校長：