

桃園市錦興國民小學114學年第二學期學生午餐食譜設計表(第1週)

菜名	2月23日(星期一)				2月24日(星期二)				2月25日(星期三)				2月26日(星期四)				2月27日(星期五)			
	葷 1634人				葷 1634人				葷 1634人				葷 1641人				葷 1636人			
配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商	配料	單量	數量	供應廠商	配料	數量	供應廠商		
主菜 	燒烤雞翅(W7)(CAS)	1支/人	#####	強匠	旗魚丁(QRC)<安得利>	60	90	安得利	皮蛋(提前送)	5	170 個	東杰食品有限公司	骨腿丁(CAS)	40	60					
					白豆干(四分)(非基改)	53	80	東杰食品有限公司	油條		60 條		雞丁(CAS)	38	57					
					九層塔(QRC)<旭暘>	3	5	林琪鐔	洋蔥(QRC)+	26	40	恆春大和合作社	玉米粒(CAS)<嘉鹿>	20	30					
					絞蒜頭	1	1.5	安平惠蔴行	絞肉(CAS)<津谷>	16	24	津谷食品股份有限公司	洋蔥(QRC)+	5	7					
					薑片	1	1.5	安平惠蔴行	玉米粒(CAS)<嘉鹿>	10	15	嘉鹿東生食品合作社	沙茶醬<牛頭牌>(3K)	2	3 桶					
					香茅粉<小磨坊>(330g)	1 罐		小磨坊	洗選蛋<東杰>	10	15	東杰食品有限公司	絞蒜頭	1	1.5					
					麻油<福壽>(3L)	1 桶		福壽	雞骨架(CAS)<超秦>		12	超秦								
					紅標料理米酒600c			庫存	蔥	1.3	2	明華菓業行								
				醬油5L金蘭-濃4入			庫存	胡椒粉<老公仔標>(600g)		1 盒	錦泰食品有限公司									
								(白米/糙米各一包)												
副菜 	洗選蛋<東杰>	60	90	東杰食品有限公司	極品香腸(3K)(CAS)-1650支	1條/人	30 包	津谷食品股份有限公司	白豆干片(非基改)<津悅>	40	60	津悅食品有限公司	海帶結<聯宏>	32	48					
	牛蕃茄(QRC)<正暘>	30	45	東華菓業合作社	極品香腸(3K)(CAS)(備份)	1 包		津谷食品股份有限公司	鹹豬肉片(6K/箱)	28	42	勝食軒	豆干結(非基改)<津悅>	25	38					
	洋蔥(QRC)+	5	8	恆春大和合作社					洋蔥(QRC)+	5	8	恆春大和合作社	紅蘿蔔(QRC)	3	5					
	蔥	1.3	2	明華菓業行					蒜苗(QRC)<旭暘>	2.6	4	林琪鐔	絞蒜頭	1	1.5					
	蕃茄醬<可果美>(快餐用)(3.15)		5 桶	可果美					蔥	2	3	明華菓業行	滷包(大)(10個)<老公仔標>		1 包					
									絞蒜頭	1	1.5	安平惠蔴行	紅辣椒		0.3					
								紅辣椒	0.1	0.3	安平惠蔴行	醬油5L金蘭-濃4入		庫存						
								醬油/米酒		庫存		紅標料理米酒20入		庫存						
青菜 	有機菜	64	95	田田園	有機菜	64	95	田田園	有機菜	63	95	田田園	有機菜	63	95					
	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蔴行	絞蒜頭	1	1.5	安平惠蔴行	絞肉(CAS)<津谷>	14	21	津谷食品股份有限公司	絞蒜頭	1	1.5					
湯品 	高麗菜(QRC)+	13	20	林琪鐔	瓠瓜(QRC)<正暘>	20	30	東華菓業合作社	小湯圓<東寶>	66	100	東寶食品有限公司	冬瓜(青皮)(QRC)	30	45					
	黃金魚蛋(3K)	12	6 包	恆春大和合作社	洗選蛋<東杰>	15	22	東杰食品有限公司	花生粉(純)	2	3	正興行	珍珠虱目魚丸(6g)(CAS)<利安>	10	15					
	紅蘿蔔(QRC)	2	3	謝浚璿	薑絲	0.6	1	安平惠蔴行	烤酥油<台糖>(18L)	2	3 桶	日隆食品有限公司	薑片	0.67	1					
	木耳絲(QRC)	2	3	魏琮霖	大骨(切)(CAS)<嘉一香>	5	9	嘉一香	細白糖(1K)		1 包	明華食材銷售(股)								
	酸白菜<中港興>(3K)	5	3 包	中港興食品有限公司																
	大骨(切)(CAS)<嘉一香>		9	嘉一香																
	燕麥*(隔天用)	3	5	信芳																
水果 	水果	1份/人	1660																	
營養分析	全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		4.5		全穀雜糧類(份)		4.7		全穀雜糧類(份)			
	豆魚蛋肉類(份)		2.8		豆魚蛋肉類(份)		3.5		豆魚蛋肉類(份)		2.6		豆魚蛋肉類(份)		3		豆魚蛋肉類(份)			
	蔬菜類(份)		1.2		蔬菜類(份)		0.9		蔬菜類(份)		1		蔬菜類(份)		1.3		蔬菜類(份)			
	水果類(份)		1		水果類(份)				水果類(份)		0		水果類(份)		1		水果類(份)			
	乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		1		乳品類(份)		0		乳品類(份)			
	油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)		3		油脂與堅果種子類(份)		2.6		油脂與堅果種子類(份)			
	熱量(千卡)		732		熱量(千卡)		717		熱量(千卡)		751		熱量(千卡)		764		熱量(千卡)			

