



臺北市義方國小附設幼兒園 115 年 2、3 月份幼兒餐點表



日期	星期	早 點	午 餐	午 點
2/23	一	滑蛋雞絲麵	香酥蝦捲、薑絲麻油素腸、炒高麗菜、肉片四神湯	蘿蔔糕湯
2/24	二	紅豆捲心饅頭、鮮奶	紅燒獅子頭、香菇炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	什錦火鍋湯
2/25	三	魚片粥	筍乾控肉、滷黑豆干、蒜香四季豆、蛤蠣雞湯	紅豆紫米湯
2/26	四	黑糖小饅頭、豆漿	蝦仁蛋炒飯、蠔油地瓜葉、玉米濃湯	麻油麵線
2/27	五	補假一天		
3/02	一	古早味米粉湯	豬肉壽喜燒、吻仔魚煎蛋、炒豆芽菜、竹筍排骨湯	貢丸拉麵
3/03	二	蔥花捲饅頭、優酪乳	三杯雞、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、菜心排骨湯	竹筍粥
3/04	三	廣東粥	薑汁燒肉、吻仔魚滑蛋豆腐、蒜香空心菜、蘿蔔排骨湯	大餛飩青菜湯
3/05	四	小兔包、鮮奶	義大利捲捲麵、雙色花椰菜、南瓜湯	香菇雞冬粉
3/06	五	粿仔條湯	糖醋魚塊、三杯杏鮑菇、蒜香萵苣、冬瓜蛤蜊湯	茶葉蛋、味增湯
3/09	一	日式烏龍麵	香酥吻仔魚、炒素什錦、蠔油地瓜葉、黃豆芽排骨湯	竹筍粥
3/10	二	奶油小饅頭、豆漿	茄汁雞柳、螞蟻上樹、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	絲瓜麵線
3/11	三	吻仔魚肉末粥	京醬肉絲、干貝絲蒸蛋、清炒土白菜、筍片大骨湯	義美布丁
3/12	四	銀絲卷、優酪乳	什錦炒麵、滷油豆腐、青菜豆腐湯	香菇粿仔條
3/13	五	古早味板條	栗子燒雞、玉米炒毛豆、莧菜吻仔魚、海帶芽排骨湯	湯餃
3/16	一	大滷麵	銀蘿滷肉、鹹蛋杏鮑菇、炒豇豆、大黃瓜虱目魚湯	香菇雞冬粉
3/17	二	小籠包、鮮奶	香滷雞腿、糖醋百頁豆腐、有機蔬菜、金針排骨湯	肉羹湯
3/18	三	生日蛋糕、麥茶	沙茶肉片、吻仔魚煎蛋、炒高麗菜、四神湯	水煮玉米
3/19	四	厚片吐司、豆漿	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	鹹米苔目湯
3/20	五	魚片粥	糖醋排骨、豆干炒肉絲、炒空心菜、蛤蠣雞湯	什錦意麵
3/23	一	味增麵	香菇豆乾丁肉燥、玉米炒蛋、炒豆芽菜、貢丸湯	湯餃
3/24	二	螺絲饅頭、優酪乳	東坡肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、排骨昆布湯	魚丸細粉
3/25	三	什錦湯麵	滷梅花肉、客家小炒、炒小白菜、酸菜肉片湯	綠豆薏仁湯
3/26	四	蔓越莓乳酪麵包、鮮奶	鮭魚炒飯、蠔油地瓜葉、玉米濃湯	廣東粥
3/27	五	蔬菜番茄粥	豆瓣魚、香菇肉片、腐皮大白菜、牛蒡排骨湯	蘿蔔黑輪湯

保育:

教師王美齡

主任:

教師兼幼兒園主任 陳瓊玲

校長:

臺北市北投區義方國民小學 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！