



2025 Words of the Year Shortlists

文 / Younger 圖 / 達志影像
審閱 / Star Zhang

二〇二五重要候選字

各字典或網站提列「年度代表字」的候選名單或決選字，反映了當年的社會情緒、文化特徵或熱門現象，就像鏡子一樣，映照出人們最常關注、討論的事物。以下挑選幾個頗具影響力的字，讓讀者深入了解。

tariff：關稅

2025年4月，美國總統川普提出「對等關稅」(reciprocal tariff)，「關稅」一詞再次成為全球討論的焦點，使這個經濟工具兼具外交、政治的功能。

例句：If a country puts a tariff on toys, the toys might become more expensive.

如果某個國家對玩具徵收關稅，玩具可能會變得更貴。

HENRY：亨利

是 high earner, not rich yet (高收入者，但不算有錢)的縮寫，剛好拼成人名「亨利」，是指那些收入高，但很會花錢，所以存款不多的人。

例句：My uncle is a HENRY; he spends a lot, so he still can't afford a house.

我叔叔是個「亨利」，很會花錢，所以還是買不起房子。

glaze：奉承、拍馬屁

原本意思是「釉料、光滑的表面」或「眼神變呆滯」，但變成「過度逢迎拍馬，跟實情不符的奉承」，表達 Z 世代對這種現象的不屑。

例句：Stop glazing the boss just because she gave you a promotion! 別因老闆把你升職，就一直拍她馬屁啦！

Gen Z stare：Z 世代凝視

Gen 是 generation (世代)，Z 世代是指 1997 ~ 2012 年出生的群體。這個詞指稱「年輕人常出現的呆滯表情」，常用在商店或工作場所，多半以開玩笑方式談這現象，是世代間輕鬆的互動。

例句：When my brother gives a Gen Z stare, it just means he's tired, not angry.

當我哥哥露出 Z 世代凝視那種呆滯表情時，那只代表他累了，不是生氣。

aura farming：氣場經營

aura 是「氣場，風格，能量，個人魅力」，farming 是「耕耘，經營，刻意培育」。「氣場經營」即「刻意培養獨特而富有魅力的個性，讓自己在網路或現實生活中看起來更有自信，也更吸引人」。這個詞源自印尼一個「船頭男孩」(boat kid) 的跳舞短片，他自在又有自信的舞姿，散發魅力，影片被大量模仿，重新剪輯並傳播，成為「努力打造個人形象與氣場」的象徵。

例句：Peter practiced his smile every day as aura farming, so he could look more confident in class.

彼得每天把練習微笑當作「氣場經營」，這樣在班上就能看起來更有自信。

TNT：泰勒絲和特拉維斯

原指「炸藥」(dynamite)，在歌手泰勒絲 (Taylor Swift) 和橄欖球員特拉維斯 (Travis) 訂婚後，TNT 這個表情符號被重新定義為「這對情侶的代名詞」，象徵他們在粉絲眼中強大又甜蜜的戀情，也寫成「T'n'T」或「T&T」。

例句：Swifties are most likely to use TNT to show excitement and super fun love.

泰勒絲粉絲最可能用 TNT 來表達興奮，以及超級甜蜜的愛。

biohack：生物駭客 (黑客) / 生物自我優化

由 biology (生物學) 與 hack (駭客/優化) 組合，也稱為「DIY 生物學」(do-it-yourself biology)，指人們「利用簡單技巧、科學知識，甚至科技工具，來調整或提升自己身體與大腦狀態，促進健康和延長壽命的活動」。例如：透過飲食調整、睡眠管理、冥想、冷水浴、補充營養等方式，讓思考更清晰，身體更有活力，或情緒更穩定。

例句：Drinking water first in the morning is a simple biohack that helps your body wake up faster.

一早起床先喝水，是一種簡單的生物自我優化，可以幫助你的身體更快清醒。