

# 桃園市錦興國民小學一一四學年第一學期學生午餐食譜設計表(第二十週)

1月 12 日(星期一)				1月 13 日(星期二)				1月 14 日(星期三)				1月 15 日(星期四)				1月 16 日(星期五)			
白米飯				糙米飯				古早味				五穀糙米飯				糙米飯			
菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商	菜名	配料	單量	數量	供應廠商
主 菜  麻油雞丁	雞胸丁"佳世福	35	52Kg	佳世福	溫體肉片	60	90Kg	永軒(豬)*		熟家常麵 刀削	110	165Kg	東寶*		旗魚丁3K(含冰)	40	20包	安得利*	
	雞(骨腿丁)佳世福	30	45Kg	佳世福	桂竹筍(桶).Q12k/桶	30	4桶	呂世明		大白菜去外葉Q.*	30	45Kg	智雄農產行		鯊魚圈12Kcas	40	5件	全國漁會	
	凍豆腐丁	25	38Kg	津悅-豆腐*	梅乾菜約3K	6	3包	中港興*		溫體豬柳 Q	30	45Kg	永軒(豬)*		溫瘦夾心肉片* Q	40	60Kg	永軒(豬)*	
	高麗菜去外葉Q.*	15	22Kg	智雄農產行	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		紅蘿蔔Q	5	7Kg	林太郎		香菇小朵(生)Q	6	10Kg		
	薑片-老*	3	5Kg	黃國峻	辣椒(紅)	0.5	0.5Kg	黃國峻		脆筍絲1.7K	10	9包	品碩豐X		洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#	
	胡麻油約3L福壽		1桶	福壽	醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭		木耳絲Q.*	1.5	3Kg	智雄農產行		薑片-老*	2	3Kg	黃國峻	
	紅標料理米酒600c		庫存	台灣菸酒*	紅標料理米酒20入		子	台灣菸酒*		洗選雞蛋"12K	16	24Kg	德鮮雞蛋		九層塔Q.*	3	5Kg	智雄農產行	
										絞蒜泥		6Kg	黃國峻		麻油3L 李燈燦"		1桶	李燈燦	
副 菜  茄汁 甜不辣	小甜不辣條3K.包	70	35包	高昇	宮保豆腐丁	70	105Kg	津悅-豆腐*		雞棒腿D5佳世福	1支/人	1650支	佳世福		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*	
	洋蔥去皮-美*本產	10	15Kg	邱奕和#	洋蔥去皮-美*本產	5	8Kg	邱奕和#		薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		米酒/太白粉		庫存	台灣菸酒*	
	白芝麻	0.5	0.8Kg	洪吉亞*	青蔥	3	5Kg	黃國峻		絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻						
	絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	薑片*	1	1.5Kg	黃國峻		滷包-大10入母指		1包	母指料王						
	蕃茄醬3.15K*可果		6桶	可果美	蒜味花生	2	3Kg	洪吉亞*		老公五香粉		1盒	老公仔標						
					乾辣椒干(切)"	0.5	0.5Kg	福隆*		醬油5L金蘭-濃4入		庫存	金蘭						
					花椒粒.	0.5	0.5Kg	南穎昌		紅標料理米酒20入		庫存	台灣菸酒*						
					蕃茄醬3.15K*可果		2桶	可果美		米酒/醬油		庫存	台灣菸酒*						
青 菜  有機 鳳 京	有機鳳京白菜-圈	70	95kg	田田園	有機小松菜-田圈	70	95kg	田田園		蒸黑糖糕20入	1個/人	84包	桂冠*		有機黑葉白菜-田	70	95kg	田田園	
	有機 絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	有機 絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻							絞蒜仁*	1	1.5Kg	黃國峻	
湯 水 果 營 養	絲瓜Q.*	30	45Kg	智雄農產行	扁蒲Q.*	30	45Kg	智雄農產行		巧好黑糖糕20入	1個/人	84包	桂冠*		紫菜100g(小包)		7包	福隆*	
	洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋	蛤仔*特大	18	27Kg	楊宏達							(先漂洗切段下鍋)				
	洗選雞蛋(盤)30入	6	5盤	德鮮雞蛋	嫩薑絲	0.5	1Kg	黃國峻							小吻魚-特小(乾)	2	3Kg	福隆*	
	嫩薑絲	0.5	1Kg	黃國峻	仔湯										豆腐4.2K(薄)	20	7板	津悅-豆腐*	
	溫體豬頭骨對切 Q		2個	永軒(豬)*											洗選雞蛋"12K	8	12Kg	德鮮雞蛋	
															洗選雞蛋(盤)30入	2	3盤	德鮮雞蛋	
															青蔥	0.5	1Kg	黃國峻	
															紅豆-產履1K		15kg		
	樣柑-15元*美	1份/人	1665個												紫米-隔天用		5Kg	益榮行*	
	全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	5.5	2.8	1.3	1.0	2.8	785.5		全穀豆魚蔬菜水果油脂熱量	4.5	3.5	1.5	2.6	697	鮮奶(養)錦興隨車	1份/人	1670瓶	養樂多	

營養師:

午餐秘書:

單位主管:

校長:

食材來源一律使用國產豬肉

本菜單含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用