

房間整理魔法 迎接新年

文 / 吳敏恩 (空間整理師) 圖 / Michelle Ding

你是否想畫畫或寫作業，但最喜歡的文具卻玩起「躲貓貓」，怎麼也找不到？使用臥房空間的不只你，還有這些物品。如果它們有生命

，是舒服的躺在箱子裡，還是被壓在雜物下喊救命呢？整理不麻煩，其實就像遊戲。請跟著以下步驟，讓房間煥然一新吧。



1 全部倒出來：想有整潔的「祕密基地」，不能只交換物品的位置，請下定決心，把抽屜、書包和塞在櫃子深處的

東西拿出來，放在地上或床上。這雜亂的場面或許讓你大吃一驚，但別擔心，你可以想像成「尋寶遊戲」，擺出所有的東西，才能看清楚「寶藏」在哪裡。你可能驚喜的發現：原來有盒全新的色筆，或者卷怎麼放在玩具箱裡？只有把櫃子澈底清空，拆解凌亂，才能重新安排物品的擺放位置。

2 只留最愛的：這個步驟很重要，不是要你把東西全丟掉，而是選出「真正想留下的」。

拿起東西問自己：「我現在還會用到嗎？它有沒有壞掉？」或「它給我的幫助多，還是造成麻煩？」請別過度戀舊，毫無節制的囤積物品。記住，房間的空間有限，必須留給你最喜歡和需要的物品。

3 分類再收納：幫留下的東西「找個家」，可以將同類物品擺一起，再把用途近似的物

收納小撇步

如果你的書桌常被課本等紙類淹沒，沒有寫字的地方，這是因為紙張堆成了「摩

天大樓」，想拿出下方的紙，整座樓就會不穩，十分困擾。想解決這個難題，請準備幾個直立式文

品放隔壁。例如，文具和玩具分兩堆，再細分出尺和鉛筆是「寫功課用的」，剪刀和膠水是「勞作用的」，需要時整盒拿出來，就不用四處尋找。

請依照物品特性選擇收納位置。比方，細小的貼紙適合放抽屜；布偶或積木則適合籃子；每天要用的課本和鉛筆盒，請放在隨手能拿到的地方。

4 睡前收整齊：辛苦的把房間整理好，要怎麼維持才不會過幾天又亂七八糟呢？

祕訣就是養成「物歸原位」的習慣。每晚睡覺前，給自己三五分鐘，做兩件事。把散落的物品放回該放的地方，再使桌面淨空。書桌是每天寫字、學習的地方，不是堆東西的倉庫，桌上儘量只留檯燈和筆筒，別留雜物。

整理，是在為下一次使用做準備。如果每次推開房門，迎接你的是整潔乾淨的空間，就能發現在親手打造的「祕密基地」裡生活，多麼幸福！